

ゆりかご
きっちゃん&ほけん だより
 ~2018年6月号~
<http://m-wakakusa.net/>



★きっちゃんより★



栄養士 阿部侑希子

◆今日のおやつはなに？

5月のこどもの日にちなんで、子ども達も食べ慣れた【さつま芋ういろう】をこいのぼりの形（長方形の片方の端を三角に切り取り）にカットして午後おやつに出しました。各クラスを回り「今日のおやつはなに？」と声をかけてみたところ、「こいのぼり～！」とすぐにわかってくれたようで、どっちから食べる？しっぽ？頭？なんて話ながら、こいのぼりの歌をうたってくれる子や、乳児クラスではクラスに飾ってある制作の作品と一緒にだね！と担当から声をかけてもらいながら食べていました。普段ういろうが苦手な子もこいのぼりだから減らさずに全部食べられたよ！という声もありました。ぎんが組では「次はネコさんがいいな」なんてリクエストももらいました（できるかな…笑）
 【こいのぼりういろう】喜んで食べてもらえてよかったです。

◆クッキングが始まりました！

ひかり組・ぎんが組は今年度初めてのクッキングがありました。クッキングは年齢ごとに器具や工程の違いをつけて年齢があがるごとに難易度もあがっていきます。先日ぎんが組はホットプレートを使って、【目玉焼きと芋餅】を作りました。今回のメインは1人1個卵を割ること！今年のぎんが組は黄身が崩れる子もいましたが、きれいにお月様に割れる子もいて、器から卵が飛び出る子は1人もおらず、みんな上手に割ることができていました。子どもたちに聞いてみると、ご家庭では半熟の目玉焼きが多いようでしたが、保育園ではフライ返しを使って両面しっかり焼いて食べています。このフライ返し子どもにとっては難しいようで、少々怖がる子もいましたが、芋餅と目玉焼きで何度も裏返しをするうちに上手にできるようになっていましたね。目玉焼きが苦手だという子も数名いましたが、自分達で作るとまた気持ちが違うようで、喜んで食べていました。芋餅はバター醤油味で食べています。バター醤油が好評のようで、保育園のおやつでも出してほしいとの声もありました。ぜひご家庭でも試してみてください(^_^)

※クッキングの様子はHPに掲載しているのでご覧ください。

◆6月の食育予定表◆

4	ひかり	玉葱皮むき・南瓜の種取り	13	ひかり	クッキングA「五平餅」
5	ぎんが	クッキングA「パニーニ」	15		クッキングB「五平餅」
7		クッキングB「パニーニ」	19	さくら	じゃが芋洗い
11	幼児	麦のお話	20	幼児	梅のお話
12	とまと	ミニトマトのへたとり	22	まんま	もやし折り
			27	ぎんが	人参の皮むき



★ほけんよい★



看護師 高見久美子
主任保育士・看護師 下野裕子

5月の子どもの様子

5月は発熱や溶連菌感染症、咽頭結膜熱(プール熱)等で体調を崩したお友だちは数名でした。病欠欠席は少なかったのですが、受診を要するケガが続けて2件ありました。1件目は職員が午睡用ベッドを後ろ向きになって運んでいたところ、足に抱きつかれるとともにバランスを崩し園児の右肩と接触、身をお互いながらも折り重なるように倒れ衝撃を与えてしまいました。その後右肩の痛みを訴えていたので受診をしたところ、鎖骨にヒビが入っており、しばらくバンドで固定することとなりました。2件目は室内を走っていたお友だちの1人が職員の声掛けで立ち止まったところに、もう1人がぶつかって絡み合い転倒、床に口をぶつけてしまいました。口唇の腫れと出血、上の前歯のぐらつきと歯茎からの出血が見られ受診をしたところ、乳歯の根元に折れている所がありました。5月に入り、大きなケガが続いてしまったため、職員間で状況を話し合いケガの原因と分析、予防改善策について話し合いました。毎年この時期、受診を要するケガが目立つ時です。これまでも縫合をするケガのみられることが多い4～5月です。環境の変化や子どもたちの大きくなった喜びも遊びを大胆にさせます。その分、保育者も注意をしなくてはならないのですが、今回このようなケガが生じたことに話し合いを重ねました。子どもたちにも室内や廊下、テラス等を走らないこと、なぜ走ってはいけないのか、どんなことが起きるのかということを繰り返し伝え、危険に対する意識づけをしていきたいと思えます。職員も気を引き締めて、子どもたちが安心して遊べる環境づくりに取り組んで参ります。保護者の方には大変なご心配をおかけしてしまい、申し訳ございませんでした。

害虫対策

蚊やムカデ、毛虫といった害虫がみられる時期になりました。今年は4月下旬から「電撃殺虫器ムシコロシ」を設置しました。他は天然ハーブ系の置き型虫除け剤を設置しています。その他例年通り、今年も建物周囲に「無農薬虫よらず」を撒き・木酢液を散布・業者によるドブ掃除依頼・ボウフラ発生予防等、蚊を減らす対策をとっています。

連絡帳でお知らせください！

- ①肌への虫除け剤塗布(夕方のみ)を希望される方。なお、2歳未満の園児への塗布についてはご相談ください。
- ②虫刺されに対してムヒ・レスタミン軟膏・ステロイド入りの虫刺され軟膏を塗布しています。軟膏類で使用してほしくないものがありましたらご連絡ください。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯は口の中に住みついているミュータンス菌が口の中に入ってきた糖を分解して酸を作り、酸によって歯が溶けていくと言われていいます。ミュータンス菌・歯の質・歯の汚れ・甘いものなどが大きく関わっており、むし歯予防で大切なことはまず歯磨きをすることです。6月4日に幼児クラスに「虫歯にならないようにしましょう！」の健康教育を行います。さくら組はお話を聞いた後、いよいよ園で昼食後の歯磨きが始まります。

歯ブラシを使うときのお約束！

- ①歯ブラシで遊ばない！
 - ②歯ブラシを口に入れたまま歩かない！
 - ③歯ブラシを持ったままお友だちを押さない・ふざけない！
- ※歯ブラシは園で個人用に準備しますので持参の必要はありません。

歯ブラシは噛まないように、磨く強さは「シャカシャカ！！」軽めにと、歯磨きの時間と磨き方を教えていきます。歯科健診の担当医師からも寝る前の仕上げ磨きが大切、というお話もありましたので、ご家庭でも仕上げ磨きを行って、むし歯予防に努めましょう。

はしか(麻疹)に注意！

5月上旬に町田市内の30歳代の女性がはしかの罹患報告がありました。はしかは感染力が強いので注意が必要です。治療は対症療法しかありません。症状～①カタル期:38℃以上の高熱、咳、鼻水、結膜充血、目やにみられる。
②発疹期:一度下降した熱が再び高くなり、耳後部から発疹が現れ、赤みが強く少し盛り上がる。
③回復期:解熱し、発疹は色素沈着を残して消退する。
合併症～中耳炎、肺炎、熱性けいれん、脳炎

*予防～MR接種
(麻疹風疹混合ワクチン)
予防接種
*1歳になったら
なるべく早く接種を！