

平成 30年度 4月 離乳食 献立表

町田わかさ保育園

日 曜	後期・中期食	初期食	午前おやつ	午後おやつ
2月	軟飯(かゆ) 豚肉と玉葱の軟らか煮 ナスの含め煮 野菜の煮びたし みそ汁 米 豚ひき 玉葱 ナス 小松菜 もやし 味噌 えのき 大根 わかめ	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	パングラタン 食パン 玉葱 粉ミルク 芋 粉チーズ
3火	軟飯(かゆ) 焼魚 野菜の煮びたし ひじき煮 豆腐のみそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし 人参 ひじき 椎茸 味噌 絹豆腐 えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	さつま芋むしばん さつま芋 小麦粉 BP 粉ミルク
4水	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 もやしの煮びたし カブの含め煮 野菜スープ 米 ささみ もやし 人参 きゅうり カブ じゃが芋 玉葱 カブ菜	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	煮込みうどん うどん 葱 椎茸 人参
5木	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 キャベツの軟らか炒め ポテト煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき肉 キャベツ もやし 人参 じゃが芋 味噌 わかめ 玉葱 ナス	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンヌードル クリームコーン 粉ミルク 玉葱 人参
6金	食パン(ぱんがゆ) そぼろ煮 蒸し南瓜 茹でアスパラ 野菜スープ 食パン 鶏ひき肉 南瓜 アスパラ もやし 葱 人参 ニラ 椎茸	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 椎茸
7土	チーズリゾット 茹でブロッコリー 米 粉チーズ 玉葱 人参 マッシュルーム じゃが芋 ブロッコリー	裏ごしリゾット 裏ごしブロッコリー	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
9月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす オクラ ニラ 小松菜 もやし 人参 ナス 味噌 大根 葱 白菜 芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	さつま芋団子 さつま芋 片栗粉 油
10火	食パン(ぱんがゆ) ささみのミルク煮 野菜の軟らか煮 ブロッコリー かぼちゃスープ 食パン ささみ ミルク キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
11水	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草の煮びたし ナスとトマトの煮びたし 豆腐のすまし汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし 人参 ナス トマト 絹豆腐 えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
12木	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と玉葱の軟らか煮 キャベツの煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 味噌 大根 ナス	裏ごしおじや 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズヌードル 粉チーズ 玉葱 人参 芋 うどん
13金	軟飯(かゆ) 魚入り炒り豆腐 人参煮 野菜の煮びたし もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 絹豆腐 人参 小松菜 もやし もずく えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 粉ミルク 玉葱 粉チーズ
14土	野菜スープヌードル 茹でアスパラ うどん 白菜 ニラ 葱 人参 椎茸 もやし アスパラ	裏ごしヌードル 裏ごしアスパラ	くだもの	ツナと野菜のおじや 米 ツナ 人参 ニラ
16月	軟飯(かゆ) 煮魚 海藻と野菜の煮びたし ポテト煮 野菜スープ 米 ギンダラ わかめ キャベツ きゅうり えのき 人参 じゃが芋 カブ カブ菜 玉葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
17火	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき肉 小松菜 もやし 人参 南瓜 味噌 大根 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	しらす野菜おじや 米 しらす 人参 椎茸 葱
18水	食パン(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか炒め 粉ふき芋 野菜スープ 食パン 豚レバー キャベツ 人参 もやし ニラ 椎茸 じゃが芋 玉葱 えのき ほうれん草	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 椎茸 葱
19木	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と玉葱の炒め煮 茹でアスパラ カブの含め煮 すまし汁 米 豚ひき 玉葱 アスパラ カブ じゃが芋 人参 葱 大根 椎茸	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	人参ケーキ 人参 小麦粉 BP 粉ミルク 油
20金	軟飯(かゆ) 焼魚 雌株と野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ムキガレイ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり ナス 味噌 大根 葱 しめじ 芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ごはんのおやき 米 人参 葱 片栗粉 油
21土	けんちんおじや 南瓜煮 米 人参 大根 葱 白菜 芋 南瓜	裏ごしおじや 裏ごし南瓜	くだもの	クリームヌードル うどん 粉ミルク 玉葱 人参 芋
23月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす 小松菜 白菜 じゃが芋 味噌 大根 人参 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズむしばん 粉チーズ 小麦粉 BP 粉ミルク 油
24火	具沢山おじや 煮魚 南瓜煮 カブの含め煮 米 白菜 椎茸 人参 玉葱 ギンダラ 南瓜 カブ	裏ごしおじや 裏ごし野菜	くだもの	味噌煮込みうどん 味噌 うどん 人参 葱 椎茸
25水	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜の煮びたし 蒸しポテト みそ汁 米 ささみ ほうれん草 もやし 人参 じゃが芋 味噌 白菜 大根 葱 絹豆腐 ニラ	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜入りクリームヌードル 南瓜 粉ミルク 玉葱 うどん
26木	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と野菜の炒め煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 すまし汁 米 豚ひき 葱 小松菜 もやし 人参 ナス 玉葱 大根 葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ
27金	食パン(ぱんがゆ) レバーペースト ブロッコリー カブのミルク煮 野菜スープ 食パン 豚レバー ブロッコリー カブ ミルク 玉葱 えのき	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
28土	わかめうどん 粉ふき芋 うどん わかめ 人参 えのき 葱 もやし じゃが芋	裏ごしうどん 裏ごしポテト	くだもの	野菜おじや 米 人参 葱 椎茸
30月	振替休日			

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 初期食は後期・中期食と同じ材料を使用しています。
 午前のおやつのかだものはりんご・でこぼん・オレンジ・いちごを使用しています