

平成 30年度 5月 離乳食 献立表

町田わかさ保育園

日 曜	後期・中期食	初期食	午前おやつ	午後おやつ
1 火	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜の軟らか煮 ナスの含め煮 野菜スープ 米 ささみ 人参 きゅうり もやし ナス 玉葱 カブ カブ菜 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
2 水	軟飯(かゆ) 焼魚 野菜の煮びたし ポテト煮 豆腐のみそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし じゃが芋 味噌 絹豆腐 えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	煮込みうどん うどん 人参 椎茸 葱
3 木	憲法記念日			
4 金	みどりの日			
5 土	こどもの日			
7 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ナスとトマトの煮びたし みそ汁 米 オクラ ニラ ひき割り納豆 しらす カブ 小松菜 もやし 人参 ナス トマト 味噌 大根 葱 芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 ミルク 玉葱 粉チーズ
8 火	食ぱん(ぱんがゆ) ささみのミルク煮 きゅうりの軟らか煮 粉ふき芋 野菜スープ 食ぱん ささみ ミルク きゅうり じゃが芋 もやし 葱 人参 ニラ 椎茸	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
9 水	軟飯(かゆ) 蒸魚 野菜の煮びたし 卵の花煮 もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし 人参 椎茸 葱 おから 絹さや もずく えのき	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	クリームヌードル うどん ミルク 玉葱 人参 芋
10 木	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 茹でブロッコリー 人参と椎茸の軟らか煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 椎茸 味噌 大根 もやし 葱 さつま芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
11 金	軟飯(かゆ) 玉葱と豚ひき肉の軟らか煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 玉葱 豚ひき えのき 小松菜 もやし ナス 味噌 白菜 人参 大根 葱 ニラ 絹豆腐	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	さつま芋むしぱん さつま芋 小麦粉 ミルク BP 油
12 土	けんちんおじや 南瓜煮 米 人参 大根 じゃが芋 白菜 葱 南瓜	裏ごしおじや 裏ごし南瓜	くだもの	コーンヌードル うどん クリームコーン 玉葱 人参
14 月	軟飯(かゆ) ささみのトマト煮 ひじきと野菜の煮びたし マッシュ空豆 野菜スープ 米 トマト ささみ ひじき キャベツ 人参 セロリ えのき きゅうり 空豆 玉葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ
15 火	軟飯(かゆ) 玉葱と豚ひき肉の軟らか煮 キャベツの煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 玉葱 豚ひき肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 味噌 だいこん ナス	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズむしぱん 小麦粉 粉チーズ BP ミルク 油
16 水	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草ともやしの煮びたし カブの含め煮 みそ汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし カブ 味噌 人参 大根 じゃが芋 葱 しめじ	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 人参 葱 椎茸
17 木	軟飯(かゆ) そぼろ煮 キャベツの煮びたし 南瓜煮 すまし汁 米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 もやし 南瓜 じゃが芋 椎茸 葱 大根	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	キャベツ焼き キャベツ もやし 小麦粉 油
18 金	食ぱん(ぱんがゆ) 豚レバーペースト 野菜の軟らか煮 ブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 大根 人参 ブロッコリー 南瓜 玉葱 ミルク	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌がゆ 味噌 米 しめじ 人参 葱
19 土	軟らか焼きうどん 粉ふき芋 うどん キャベツ 人参 椎茸 もやし ピーマン じゃが芋	裏ごしうどん 裏ごしポテト	くだもの	ぱんぐらたん 食ぱん ミルク 玉葱 粉チーズ じゃが芋
21 月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 白菜 ナス 味噌 人参 大根 葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
22 火	軟飯(かゆ) 煮魚 雌株と野菜の煮びたし ナスとトマトの煮びたし みそ汁 米 ギンダラ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり ナス トマト 味噌 玉葱 わかめ	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	さつま芋団子 さつま芋 片栗粉 油
23 水	食ぱん(ぱんがゆ) 玉葱と豚ひき肉の軟らか煮 茹でアスパラ 粉ふき芋 野菜スープ 食ぱん 玉葱 豚ひき肉 アスパラ じゃが芋 人参 葱 椎茸 ニラ もやし	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
24 木	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と野菜の軟らか煮 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 豚ひき 玉葱 人参 パプリカ マッシュルーム キャベツ きゅうり 大根 カブ えのき	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 葱 人参 椎茸
25 金	軟飯(かゆ) 焼魚 野菜の煮びたし ひじき煮 すまし汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし 人参 ひじき 椎茸 絹豆腐 大根 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ごはんのおやき 米 人参 葱 片栗粉 油
26 土	野菜スープヌードル 茹でブロッコリー うどん キャベツ 人参 セロリ カブ ブロッコリー	裏ごしヌードル 裏ごしブロッコリー	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 椎茸
28 月	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 海藻と野菜の煮びたし カブの含め煮 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき肉 わかめ キャベツ きゅうり 人参 カブ 玉葱 じゃが芋 カブ菜	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンリゾット クリームコーン 米 玉葱 人参
29 火	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 粉ふき芋 マッシュ空豆 野菜スープ 食ぱん ささみ じゃが芋 空豆 白菜 人参 葱 ニラ もやし 椎茸	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	野菜おじや 米 人参 しめじ 葱
30 水	具沢山おじや そぼろ煮 南瓜煮 ナスとトマトの煮びたし 米 絹豆腐 葱 人参 椎茸 豚ひき肉 グリンピース 南瓜 ナス トマト	裏ごしおじや 裏ごし野菜	くだもの	ベジタブルマッシュ じゃが芋 人参 トマト 玉葱
31 木	軟飯(かゆ) そぼろ煮 野菜の軟らか煮 ナスの含め煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 大根 人参 きゅうり もやし ナス 玉葱 じゃが芋	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズヌードル 粉チーズ うどん 玉葱 人参 芋

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 初期食は後期・中期食と同じ材料を使用しています。
 午前のおやつのかだものはでこぼん・オレンジ・りんごを使用しています