

平成 30年度 6月 離乳食 献立表

町田わかさ保育園

日 曜	後期・中期食	初期食	午前おやつ	午後おやつ
1 金	軟飯(かゆ) 煮魚 野菜の煮びたし ナスとトマトの煮びたし さつま汁 米 ギンダラ 小松菜 もやし 人参 ナス トマト 味噌 さつま芋 大根 葱 椎茸	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンヌードル クリームコーン 玉葱 人参 うどん ミルク
2 土	わかめおじや 茹でアスパラ わかめ 米 玉葱 大根 じゃが芋 人参 アスパラ	裏ごしおじや 裏ごしアスパラ	くだもの	チーズ南瓜 南瓜 粉チーズ
4 月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 もやし 南瓜 味噌 葱 人参 大根 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
5 火	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 ブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 葱 しめじ
6 水	軟飯(かゆ) 焼魚 ひじき煮 野菜の煮びたし みそ汁 米 ムキガレイ ひじき 人参 椎茸 小松菜 もやし 味噌 玉葱 わかめ	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
7 木	軟飯(かゆ) 豚肉と玉葱のやわらか煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 豚ひき肉 玉葱 えのき 小松菜 もやし 人参 ナス 味噌 大根 白菜 葱 ニラ 絹豆腐	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズむしぱん 粉チーズ 小麦粉 BP ミルク 油
8 金	軟飯(かゆ) 蒸魚 キャベツの煮びたし ポテト煮 豆腐のすまし汁 米 ムキガレイ キャベツ きゅうり 人参 じゃが芋 絹豆腐 えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ミルクヌードル ミルク うどん 玉葱 人参 芋
9 土	野菜スープヌードル 南瓜煮 うどん キャベツ 人参 カブ セロリ じゃが芋 玉葱 南瓜	裏ごしヌードル 裏ごし南瓜	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 椎茸 葱
11 月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜のやわらか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 ささみ 人参 きゅうり もやし カブ 玉葱 じゃが芋 ナス	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 人参 椎茸 葱
12 火	食ぱん(ぱんがゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の炒め煮 ナスとトマトの煮びたし 野菜スープ 食ぱん 絹豆腐 鶏ひき肉 キャベツ 人参 椎茸 ニラ もやし ナス トマト 玉葱 えのき	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	野菜おじや 米 人参 葱 しめじ
13 水	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草ときのこのやわらか煮 南瓜煮 みそ汁 米 ムキガレイ ほうれん草 人参 しめじ 南瓜 味噌 玉葱 わかめ 大根	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	おからナゲット おから 粉チーズ 片栗粉 油 絹豆腐
14 木	軟飯(かゆ) ささみの味噌煮 茹でアスパラ 人参と椎茸の軟らか煮 きのこと汁 米 味噌 ささみ アスパラ 人参 椎茸 大根 葱 しめじ じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜むしぱん 南瓜 小麦粉 油 ミルク BP
15 金	軟飯(かゆ) 野菜と豚ひき肉の軟らか煮 ほうれん草ともやしの煮びたし カブ含め煮 みそ汁 米 豚ひき肉 ピーマン パプリカ 人参 ほうれん草 もやし カブ 味噌 玉葱 カブ菜 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ツナと野菜のおじや 米 ツナ 人参 椎茸
16 土	煮込みうどん 粉ふき芋 うどん 葱 人参 もやし えのき じゃが芋	裏ごしうどん 裏ごしポテト	くだもの	パングラタン 食ぱん ミルク 玉葱 芋 粉チーズ
18 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 オクラ ニラ ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 白菜 ナス 味噌 人参 大根 葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	しらす入り夕焼けうどん うどん しらす 人参 葱
19 火	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 雌株と野菜の煮びたし カブの含め煮 すまし汁 米 ささみ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり カブ じゃが芋 葱 大根 椎茸	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズ入りフィッシュポテト じゃが芋 粉チーズ ムキガレイ
20 水	軟飯(かゆ) レバーペースト ひじきと野菜の軟らか煮 ナスの含め煮 野菜スープ 米 豚レバー ひじき キャベツ 人参 きゅうり えのき セロリ ナス じゃが芋 玉葱 カブ	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
21 木	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草ともやしの煮びたし ポテト煮 すまし汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし じゃが芋 大根 人参 葱 絹豆腐	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	クリームヌードル ミルク うどん 玉葱 人参 芋
22 金	食ぱん(ぱんがゆ) ささみのミルク煮 スティックきゅうり 南瓜煮 野菜スープ 食ぱん ささみ ミルク きゅうり 南瓜 葱 人参 もやし 椎茸 ニラ	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
23 土	けんちんおじや アスパラ 米 白菜 人参 大根 じゃが芋 葱 アスパラ	裏ごしおじや 裏ごしアスパラ	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 玉葱 ミルク 粉チーズ
25 月	軟飯(かゆ) 蒸魚 わかめと野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 ムキガレイ わかめ キャベツ 人参 きゅうり えのき カブ 玉葱 じゃが芋 カブ菜	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	キャベツ焼き キャベツ 小麦粉 人参 油
26 火	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と玉葱の炒め煮 茹でアスパラ 蒸しポテト みそ汁 米 豚ひき 玉葱 アスパラ じゃが芋 味噌 玉葱 小松菜 えのき	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ツナと野菜のおやき 米 ツナ 人参 椎茸 油 片栗粉
27 水	食ぱん(ぱんがゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 ブロッコリー クリームシチュー 食ぱん 絹豆腐 鶏ひき肉 人参 もやし きゅうり ブロッコリー 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム ミルク	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
28 木	軟飯(かゆ) 魚入り炒り豆腐 野菜の煮びたし 人参煮 もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 絹豆腐 小松菜 もやし 人参 もずく 葱 えのき	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜入りクリームヌードル うどん ミルク 玉葱 南瓜
29 金	軟飯(かゆ) 焼魚 ゆでokra 卵の花煮 みそ汁 米 ムキガレイ オクラ おから 人参 葱 絹さや 椎茸 味噌 大根 しめじ じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンリゾット クリームコーン 玉葱 米 人参 ミルク
30 土	野菜スープリゾット 粉ふき芋 米 白菜 ニラ 葱 人参 もやし 椎茸 じゃが芋	裏ごしリゾット 裏ごしポテト	くだもの	しらす入りわかめうどん うどん しらす わかめ 人参 椎茸 葱

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 初期食は後期・中期食と同じ材料を使用しています。
 午前のおやつのかだものはメロン・オレンジ・りんごを使用しています