

平成 30年度 7月 離乳食 献立表

町田わかさ保育園

日曜	後期・中期食	初期食	午前おやつ	午後おやつ
2月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 陽元の軟らか煮 ナスの含め煮 みそ汁 米 オクラ ニラ ひき割り納豆 カブ しらす 隠元 ナス 味噌 人参 大根 じゃが芋 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ
3火	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 ブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 ミルク 南瓜	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌がゆ 味噌 米 人参 葱 しめじ
4水	冷麦 煮魚 野菜の煮びたし 蒸し南瓜 冷麦 人参 椎茸 葱 ギンダラ 小松菜 もやし 南瓜	裏ごし冷麦 裏ごし野菜	くだもの	野菜おじや 米 人参 椎茸 葱
5木	軟飯(かゆ) 焼魚 ひじき煮 茹でブロッコリー みそ汁 米 ムキガレイ ひじき 人参 椎茸 ブロッコリー 味噌 わかめ 玉葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズヌードル うどん 粉チーズ ミルク 玉葱 人参 羊
6金	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜の軟らか炒め スティックきゅうり 豆腐のすまし汁 米 ささみ キャベツ 人参 もやし ニラ 椎茸 きゅうり 豆腐 ねぎ えのき	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	人参ケーキ 人参 小麦粉 BP 油 ミルク
7土	軟らか焼きうどん 粉ふき芋 うどん キャベツ 人参 もやし 椎茸 ピーマン じゃが芋	裏ごしうどん 裏ごしポテト	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 椎茸
9月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 みそ汁 米 ささみ 人参 もやし きゅうり カブ 味噌 カブ葉 玉葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
10火	食ぱん(ぱんがゆ) 蒸魚 ゆでokra 粉ふき芋 野菜スープ 食ぱん ムキガレイ okra じゃが芋 白菜 葱 チンゲン菜 ニラ 人参 椎茸	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	しらす入り青菜おじや しらす 小松菜 米 葱 人参
11水	軟飯(かゆ) 煮魚 ねばねば野菜の煮びたし マッシュえだまめ もずくのすまし汁 米 ギンダラ モロヘイヤ オクラ もやし 人参 枝豆 もずく えのき ねぎ	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンヌードル ミルク 玉葱 人参 うどん コーンクリーム
12木	軟飯(かゆ) 玉葱と豚ひき肉の炒め煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 玉葱 豚ひき えのき 小松菜 もやし ナス 味噌 白菜 人参 大根 葱 ニラ 絹豆腐	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
13金	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 人参と椎茸の軟らか煮 カブの含め煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき肉 椎茸 人参 カブ 味噌 玉葱 大根	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ツナと野菜のおやき 米 ツナ 人参 椎茸 片栗粉 油
14土	けんちんおじや 南瓜煮 米 白菜 葱 大根 人参 じゃが芋 南瓜	裏ごしおじや 裏ごし南瓜	くだもの	味噌煮込みうどん 味噌 うどん 人参 葱 椎茸
16月	海の日			
17火	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 もやし じゃが芋 味噌 人参 大根 葱	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	野菜とごはんのおやき 米 人参 葱 油 片栗粉
18水	冷麦 焼魚 野菜の煮びたし カブの含め煮 冷麦 人参 椎茸 葱 ムキガレイ 小松菜 もやし カブ	裏ごし冷麦 裏ごし野菜	くだもの	南瓜ケーキ 南瓜 小麦粉 BP ミルク 油
19木	食ぱん(ぱんがゆ) ささみのミルク煮 もやしと人参の軟らか煮 マッシュ枝豆 野菜スープ 食ぱん ささみ ミルク もやし 人参 枝豆 葱 ニラ 椎茸	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
20金	軟飯(かゆ) そぼろ煮 モロヘイヤと野菜の煮びたし ポテト煮 わかめのすまし汁 米 豚ひき モロヘイヤ もやし じゃが芋 味噌 わかめ えのき 葱	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズむしぱん 粉チーズ 小麦粉 BP 油
21土	野菜スープリゾット ブロッコリー 米 キャベツ 人参 玉葱 セロリ カブ じゃが芋 ブロッコリー	裏ごしリゾット 裏ごしブロッコリー	くだもの	キャベツ焼き キャベツ 人参 もやし 片栗粉 油
23月	軟飯(かゆ) レバーペースト ひじきと野菜の煮びたし カブの含め煮 野菜スープ 米 豚レバー ひじき キャベツ 人参 えのき セロリ きゅうり カブ カブ葉 玉葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンリゾット 米 クリームコーン 玉葱 人参 粉ミルク
24火	軟飯(かゆ) 魚の味噌煮 ねばねば野菜の煮びたし 人参と椎茸の軟らか煮 みそ汁 米 味噌 ギンダラ オクラ モロヘイヤ もやし 人参 椎茸 味噌 さつま芋 大根 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	煮込みうどん うどん 人参 葱 椎茸
25水	軟飯(かゆ) チャンプルー ゆでokra ステックきゅうり みそ汁 米 絹豆腐 豚ひき もやし 人参 ニラ オクラ きゅうり 味噌 大根 しめじ 葱 じゃが芋	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 ミルク 玉葱 粉チーズ
26木	具沢山おじや 豆腐入り肉団子 南瓜煮 カブの含め煮 米 椎茸 白菜 人参 葱 絹豆腐 鶏ひき肉 南瓜 カブ	裏ごしおじや 裏ごし野菜	くだもの	青菜うどん うどん 小松菜 人参 葱
27金	食ぱん(ぱんがゆ) ささみのミルク煮 ほうれん草ともやしの煮びたし ナスの含め煮 野菜スープ 食ぱん ミルク ささみ ほうれん草 もやし 人参 ナス 玉葱 じゃが芋	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ツナと野菜のおじや 米 ツナ 人参 椎茸
28土	わかめおじや ポテト煮 わかめ 米 人参 椎茸 玉葱 大根 じゃが芋	裏ごしおじや 裏ごしポテト	くだもの	クリームヌードル うどん ミルク 人参 玉葱 羊
30月	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と野菜の炒め煮 野菜の軟らか煮 粉ふき芋 野菜スープ 米 豚ひき 玉葱 パプリカ マッシュルーム 人参 大根 きゅうり もやし じゃが芋 わかめ えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズ入りフィッシュポテト 粉チーズ じゃが芋 ムキガレイ
31火	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 わかめと野菜の煮びたし カブの含め煮 野菜スープ 米 ささみ わかめ キャベツ 人参 えのき きゅうり カブ カブ葉 しめじ 玉葱 じゃが芋	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 初期食は後期・中期食と同じ材料を使用しています。
 午前のおやつのかだものはメロン・オレンジ・りんご・すいかを使用しています