

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2017年4月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

4月の聖句

子どもたちよ。主にあつて両親に従いなさい。これは正しいことだからです。「あなたの父と母を敬え。」これは第一の戒めであり、約束を伴ったものです。すなわち、「そうしたら、あなたはあわせになり、地上で長生きする」という約束です。エペソ書6章1節～3節
このみことばには二つの意味があります。一つは子どもが両親を敬うこと、もう一つは両親が子どもに尊敬されるような親になる事です。その時、子どもに安定した人間関係の基礎が築かれます。



「えがお」でスタート

園長 江口 紀江

「新年度」を、待ち望んでいた子どもたち。元気なえがおの進級さんは、今日の日を指折数えていたお友たちも…と、お話をいただきました。今朝は、一人ひとりが“大きくなったんだ！”という、楽しみで仕方がない気持ちと、表情からは自信に満ち合わせた姿「逞しい姿」を感じることができました。本当に嬉しいですね。そして、新入園のお友だち『おめでとう！』17名の新入園児と保護者の方を迎え、わかくさの庭で全園児囲んで「にゅうえんのつどい」を行いました。本町田わかくさ保育園70名スタートです。

*保育理念「地域のえがお・安心」をかせげ、

地域に住むすべての方々、そして、保育園の子どもたち、保護者の方々すべての笑顔を大切に、『本町田わかくさ保育園』が安心できる場所であるよう、職員一同取り組んで参ります。

*保育目標

「丈夫でたくましい体と心を育てていきましょう」

「自主性、創造性のある子を育てていきましょう」

「人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう」

すべてに対して、保護者と保育園が共にお子さんの成長を支え合い、共に喜び合い「育てていきましょう」という、願いがこめられています。



担当から、お子さんについてなげかけや、お家での様子をたずね合うなど情報を共有したり、お子さんの様子は勿論、相談したいことがありましたら、どうぞ、お知らせください。保護者の方々とは、送迎だけのお話だけでなく、連絡ノートを上手に利用し合いながら語り合いができる関係＝信頼関係を深めることも、私たち職員が大切にしたいことと考えております。保育園とご家庭が共に、考えたり話し合いながらお子さんの成長を喜んでいきましょう。今年も、どうぞ、よろしく願いいたします。

外の掲示板をご覧ください！

職員紹介は、もちろん、お子さんに関する健康情報・献立メニュー表・クラスたより。そして、何よりも、本日のお子さんの様子をご覧いただけるHPの内容を掲示しています。インターネットから直接ご覧いただけます。お子さんと一緒に見ながら、今日は、どんなことがあったのか、親子の会話へつながらと良いですね。ぜひ、毎日、チェックしてみてください。



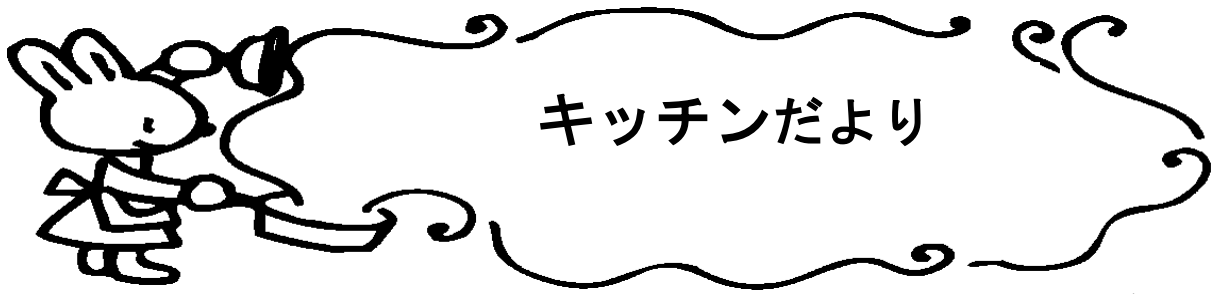
ご意見・ご要望を受け付けています！

保育園に関することで気づいたことや、ご意見・ご要望等ありましたら、メッセージBOX(通用門施錠ボタン横)でお知らせ下さったり、遠慮なく職員にもお話し下さい。

◇苦情解決委員を2名設置(第三者的立場の方)

◇保育園からは『牛嶋 陽子 保育士』が
ご意見承り係です。

外掲示板にて顔写真をお知らせしております。
どうぞ、ご覧ください。



栄養士 土井 香奈

朝ごはんはしっかり食べましょう

朝ごはんを食べる習慣はありますか？朝ごはんを食べない生活をしていると脳のエネルギーが不足し集中力や記憶力が低下しイライラの原因にもなります。

朝食のおすすめは“ごはん”です。ごはんの粒がゆっくりと吸収され、なだらかに血糖値を上昇させ長時間維持します。

子ども達に朝食を聞くと圧倒的に“パン食”が増えています。すぐに食べられる



パンは忙しい朝には手軽で重宝しますがおにぎりもラップを使用すれば洗い物もなく手軽です。

朝ごはんを食べたくないから食べないという話も聞きますがその原因は前日の夕食を食べた時間が影響していると思われます。食後から就寝までの時間が2時間以内であると胃袋に入った食べ物は就寝中に一生懸命消化をしています。寝ている間は体の機能がゆっくりになるので起きている時に比べて消化にも時間がかかります。起床の時間になる頃、胃袋は休むことなく働いていたため疲れてぐったりです。そのため食欲がなく食事を食べることができないのです。子どもは日々成長しています。心も体も成長するためには“ごはん”はとても大切なものです。生活を変えることはとても難しいと思いますが良い生活習慣は子どもの頃から身につけないと大人になっても改善することが難しいです。保育園で朝食の準備はありません。保育園での昼食とおやつ、夕食だけでは子どもには栄養が足りずにしっかりとした身体を作ることができないまま成長してしまいます。朝食を無理に食べさせるのではなく、おなかがすく生活習慣となるように見直してみましょう。

簡単朝ごはん 焼きおにぎり

準備：おにぎりを適当な大きさに握って作り置きしておく→ラップを使用し素手では冷凍庫に入れて保管する。3日程度保管可。その後の保管は味が落ちていくそうです。

当日：レンジでおにぎりを温める→フライパンにごま油を敷き香ばしく焼き、醤油とみりん同量に合わせた調味料を塗って焼きおにぎりができあがり！

みそにみりん、砂糖（同量）を混ぜてぬってもおいしいです。



フライパンでなくてもトースターでも可。くっつかないアルミホイルが便利です。

4月のクッキング予定

※マ→マスク ス→スモック

日	クラス	内容	マ	ス
14	ぎんが	パンケーキを作ります。午睡の時間に活動します。	○	○

髪の毛の長い女の子はお家から結んできてください。マスクの持参、爪の確認はご家庭でお願いします。衛生上の問題からクッキングに参加できない場合もありますので前日に各ご家庭でご確認下さい。



4月の予定			
	行事	内容 (☆マークの行事についての説明)	備考
1	土	☆伝言ダイヤル	職員に新メンバーが加わり、職員数30名となりました。職員紹介のお便りに顔写真を載せています。どうぞ、ご覧ください。よろしくお願ひいたします。
2	日		
3	月	入園の集い	
4	火	親子登園	
5	水		
6	木		
7	金		懇談会出席締切
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	4歳児クラス懇談会	「各クラス懇談会について」 *実施時間 16:30～18:00です。担当から、一年間の保育内容をお話いたします。お忙しいと存じますが、ご出席をよろしくお願い申し上げます。詳しい内容は、改めてお手紙を配布いたします。懇談会中の駐車場利用はできませんのでご了承ください。よろしくお願ひいたします。
12	水	5歳児クラス懇談会 内科健診	
13	木	理事長先生のお話会	
14	金		
15	土		
16	日		体操着発注締切
17	月	1歳児クラス懇談会	
18	火	2歳児クラス懇談会	
19	水	3歳児クラス懇談会	
20	木		誕生日会受付締切
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	避難訓練	
26	水	お話会(幼児)	
27	木	誕生会 理事長先生のお話会	☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場の利用はできませんのご了承ください。 *時間:10:00～ *場所:ホール *参加申し込み 4/20(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
28	金		
29	土	昭和の日	
30	日		
31	金		

「4/3(月) 入園の集い」

今年も本町田わかかき保育園に新しいお友だちが仲間入りします。新まんま組…10名
新とまと組…7名
以上、17名が加わり
今年度は70名でスタートします。進級組のお友達がお出迎え。「本町田わかかき」らしく、一緒に歌を歌ったり、手遊びをして集いを盛り上げます。仲間が増えて嬉しいですね。



「4/4(火)親子登園」 新入園児のみ

新しく仲間入りした、新入園児親子対象の登園日です。おともだちと、どのように過ごすのか？実際に保育園の時間を過ごしていただき、給食も一緒に召し上がりながら、保育園の生活を知っていただけたらと考えています。進級さんたちが大きく見える日です。

「4/26(水) お話会」 3・4・5歳児

ボランティア活動の「お話玉手箱」の方が、保育園に訪問してくださり、子どもたちの年齢に合わせた物語や絵本、手遊びを行いながら、親しみやすくお話に興味を膨らませてくれます。昨年度も行い、子どもたちが大好きな時間になっています。本が大好きになってほしいですね。乳児さんも年度後半より参加します。

「3・4・5歳児

体操着注文を受け付けます」

*運動会・ゆうぎかい 遠足等、園行事で着用する機会があります。体操着注文する方は、4月14日金までにお知らせください。申込書、サイズ確認が必要な方は、担当までお申し出ください。

「2017年度年間計画」をお届けいたしました。まだ、日程が決まらず計画中の内容もあります。「ゆりかご」を通じて、決まり次第、お知らせいたします。ご確認をよろしくお願いいたします。

*** 駐車場へ車を止めましょう ***

園の駐車場は 4 台確保しています。少々保育園から距離があり、お手数おかけいたしますが駐車場をご利用いただき、送迎へのご協力をよろしくお願い致します。公園脇等の停車は、警察からのご指摘がありました。安全上危険ですのでおやめいただきます様、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

※尚、行事の際駐車場は利用できません。御了承ください。

*** お声かけください ***

登降時には、7:00~8:30 16:30~19:00 にはピンクエプロンを着用している「当番保育士」が人数把握を行っております。登降園時は必ずお声かけください。

*** 毎月 1 日は伝言ダイヤル『171』体験日
緊急メール確認日です *
(尚、1 日が日曜・祭日は行いません)**

地震等の避難を要する時、保育園から、お子さんの様子や避難状況を伝言ダイヤルに録音いたします。保護者の方は、**171をダイヤルいただき、情報を得ることができるシステムです。**体験日には試聴することができます。また、「**緊急メール**」を毎月配信いたします。**受信されているか確認をお願いします。**メールを確認されたら、表示されたリンクを選択してください。緊急時に備え、常に園からのメールがつながっているか、確認のための配信です。

どうぞ、ご確認くださいませよう、よろしくお願い致します。

*** 保育参観 ・ 参加 ・ 個人面談 期間です *
実施日程 (土日は除き、行事等で不可能な日もあります。)**

- * 5 歳児…5 月 16 日(火)、17 日(水)
- * 4 歳児…5 月 22 日(月)~6 月 2 日(金)
- * 3 歳児…5 月 29 日(月)~6 月 9 日(金)
- * 2 歳児…6 月 5 日(月)~6 月 16 日(金)
- * 1 歳児…10 月 23 日(月)~11 月 3 日(金)



詳しい内容については後日、お知らせいたします。

~本町田わかかさ保育園 子育てひろば~

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

4月のひろばの予定

- 4月 19 日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)
- 4月 27 日(木)・・・誕生日会



会場は、園内・本町田住宅集会所となります。
園庭開放は随時行っております。園児たちと一緒に
関わる姿がみられます。

5月		
1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	子どもの日
6	土	
7	日	
8	月	母の日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	大地沢遠足(4,5歳)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	避難訓練
17	水	
18	木	誕生会 理事長先生のお話会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	4歳児保育参観・面談
23	火	
24	水	お話会(幼児)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	3歳児保育参観・面談
30	火	
31	水	