

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2017年12月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

12月の聖句

「きょうダビデの町で、あなたがたのために、救い主がお生まれになりました。この方こそ主キリストです。あなたがたは、布にくるまって飼葉おけに寝ておられるみどりごを見つけます。これが、あなたがたのためのしるしです。」

ルカの福音書 2章 11.12 節

今年もイエス様の誕生を祝う、クリスマスの時期になりました。大事なことは、イエス様の誕生は富や権力の象徴を現す宮殿ではなく、貧しき家畜小屋だったことです。それは、人間ひとり一人の心の貧しさを現わすものでした。自分の心の貧しさに気付きたいです。



みんなで楽しもう 12月

園長 江口 紀江

本当に寒さを感じる機会が多くなりました。感染症が流行る時期でもあります。園内で特に密になりやすい室内では、ウィルス・雑菌・花粉・そして、強力な除菌の高い効果を持つ「ファミテクト」を全クラス設置し、使用しております。医療施設はもちろん調理器具の洗浄にも使用されており、健康管理に一躍活躍しております。(詳しくは掲示板内に掲示いたします。ご覧ください)

ただ、「設置しているから、大丈夫。」ではなく、体調管理は何より日々の生活が重要です。早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと食べ、強い身体づくりにご家庭と共に、これからも努めたいと思います。全園児、少しでも暖かな日差しがみられたら、進んで園庭に出て駆け回る機会を計画的に設けます。「恩田川マラソンコース」「貝がら公園周回コース」「園庭駆け回りコース」など、遊びながら、全身を動かし逞しい身体づくりを行っていきます。『いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかり休息』成長していく過程の中での基本をしっかり整え過ぎましょう。




12月9日には「お遊戯会」が行われます。劇ごっこを通して、ひとり一人の成長はもちろんのこと、友達と一緒に創り出す面白さ、表現を楽しむことを経験できる機会です。大きな舞台では誰もが緊張するでしょう。ですが、「友達と一緒に」が大きな支えとなり、頑張ること「自信をもって伝える勇気」が成長していきます。職員一同、今日まで励まし応援してきました。運動会と違う舞台上での披露をわかくさっ子たちは、どのように見せてくれるか楽しみです。どうぞ、ご家族そろっておいで下さい。

そして、12月は「クリスマス」が待っています。聖イエス・キリストの生誕です。先日から、アドベントが始まりました。クリスマスまで毎週1本ずつアドベントキャンドルに灯がともり「クリスマス」の意味を学んでいきます。子どもたちは、暖かな灯をみんなで心静かに見つめました。心も身体も成長していく12月です。保護者の皆様も健康に守られ慌ただしい12月を元気に乗り越えて参りましょう。

「保護者の皆さまからの声」「お迎え後、園庭開放時間内、園庭で親子が過ごすことは可能でしょうか？」

保護者ご意見係 牛嶋 陽子

園庭開放とは、「親子が、開放時間内、園庭で過ごせる」機会を設けております。園児のお子さんが、お迎え後保護者の方と、もっと一緒に楽しみたい気持ちを持ってくれることは大変うれしいことです。ですが、お迎えの状況は、ご家庭様々で、徒歩の方もいれば、車でのお迎えの方もおります。駐車場利用の方は、送迎後は順次車の誘導をお願いしています。その状況を踏まえ、個々の対応でなく全園児「お迎えがきたら、帰りましょう」と、保育園では、子どもたちに声かけ話しております。土曜日などは、日中は駐車場も空いております。どうぞ、ご家族で遊びにいらっしやる事は可能です。ご理解、ご協力よろしく願いいたします。



キッチンだより

栄養士 土井 香奈

日に日に寒さが増し季節が冬に移行していますね。

寒くなると窓を開けることも少なくなり、温かい閉めきった室内ではウイルスが活発になり空気感染する風邪やインフルエンザ等の病気にかかりやすくなります。

身体には病気に抵抗する力が備わっていますが栄養不足や睡眠不足、疲労が重なっているとウイルスに対する抵抗力が低下しており風邪を引きやすくなります。

抵抗力があれば風邪の症状は軽くすみ、回復も早くなります。

風邪の予防や治療には抵抗力を付けることが必要なのです。

抵抗力をつけるには日々のバランスの良い食事（栄養）をとることが重要です。

体調が悪いと食欲をなくしてしまうことが多いですが、食べなければ身体がどんどん弱り治るにも時間がかかってしまいます。少しでも食べられるように工夫しましょう。

- ・湯気のたっている温かい物を食べる…鍋料理など室内の温度も湿度も上昇して最適です。
- ・喉の通りの良い物を選ぶ…固い物、水気の多い物は喉を刺激しむせる原因となります。

茶碗蒸しや湯豆腐、ゼリーなどとろりとした口当たりのよいものを。

- ・水分を多く摂る・・・発汗作用のある葱や生姜を入れた汁物や身体が熱を持っているのでプリンやアイスクリームなども食べやすいでしょう。

日頃から良質のタンパク質をしっかりを摂り病気に負けない強い身体を作っていきましょう。

サプリメント等は補助的なものとして利用しても良いのですが基本は食事から摂ることが望ましいです。

朝食をしっかり食べると体温を上昇させますので飲み物だけで済ますのではなく固形物をしっかりと咀嚼し身体と脳を目覚めさせましょう。



※マ→マスク ス→スモック

1月のクッキング予定

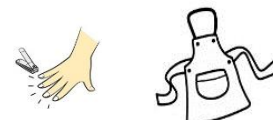
日	クラス	内容	マ	ス
12	ひかり	にんじんクッキーを作ります。9：30開始で午後のおやつ時間に試食します。	○	○
22	ぎんが	ホットプレートピザを作ります。午睡ありません。おやつ時間に試食します。	○	○
25	さくら	抹茶クッキーの型抜きします。食後活動しておやつ時間に試食します。午睡あり。	○	×

各クラスマスクは着用しますので各自ご持参下さい。忘れてしまった場合は園より貸し出しとなりますので後日新しい物をご持参下さい。

ひかり・ぎんがクラスはスモックを着用致します。使用後のお洗濯のご協力をお願いします。

前日の夜には手指の傷や汚れ、爪の長さの確認をお願いします。衛生上の問題よりクッキングに参加できない場合もありますのでご了承下さい。

髪の毛の長い女の子（肩につく程度）は自宅から結んで来てください。



12月の予定			
	行事	内容 (☆マークの行事についての説明)	備考
1	金 ☆伝言ダイヤル	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水 避難訓練		
7	木 アドベント② 理事長先生のお話会		
8	金		
9	土 お遊戯会		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水 学校ごっこ②		
14	木 アドベント③		誕生日会受付×切
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木 誕生会 クリスマス集会	 <p>☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。 お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場の利用はできませんのご了承ください。</p> <p>* 時間: 10:00~ * 場所: 4歳児室 * 参加申し込み 12/14(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。</p>	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水 お話会(全園児・地域)		
28	木 保育納め		
29	金 保育園お休み		
30	土 保育園お休み		
31	日 保育園お休み		

2017



年末、園においてある洋服や帽子など、お持ち帰りの際は、荷物の名前や点検・確認をよろしくお願いいたします。

2018



『おゆうぎ会について』

*日時 12月9日(土)
10:00~12:00 終了予定

*会場: ひなた村
「カリヨンホール」

*服装: 集合時の服装は各「クラスたより」でご確認ください。

ゆうぎ会の詳細については、後日発行される

「みどころお便り」をご覧ください。

※11/29(水) カリヨンホールで

予行練習を行います。

保育園から、カリヨンホールまで出かけ、衣装を着て練習を行います。

天候の急変などで、変更がある場合、ジャクエツメールでご連絡致します。

当日は登園時間のご協力をお願いいたします。

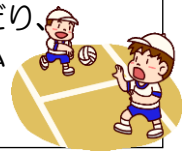
◎登園時間 8時40分 集合です。

※予行練習の衣装は、クラスからのお便りをご覧ください。

『学校ごっこ』&わかくさ交流

元小学校教員だった理事長先生と奥様より、入学前に「正しい姿勢」「鉛筆の持ち方」など、学びの機会を設けます。

今月は、第二わかくさ保育園年長児と一緒に食卓を囲んだり、食後には、楽しいゲームや交流会を企画しています。



『クリスマス集会』

クリスマスまでの準備期間のアドベントを終えると待ちに待ったクリスマス。5本全てのキャンドルに火が灯る中で、みんなで歌を歌ったり、お話を聞いたりしてお祝いをしていきたいと思えます。

『幼児画展入賞しました』

町田市ロータリークラブ主催の幼児画展に年長児2名が表彰されます。町田市内の保育園の年長児の作品が展示してあります。どうぞ、ご覧ください。

日時 12月1日, 2日 10時~16時

3日 10時~15時まで

場所 町田市立国際版画美術館

『年末保育について』

*12月29日～1月3日まで、保育園はお休みです。

1月4日より始まります。

◎今年度、年度末の保育は「市立町田保育園」で行います。

ご利用希望の方は、市のHPから申請書をダウンロードし、申し込みください。

『第三者評価へのご協力ありがとうございました』

保護者の皆さまには、お忙しい中アンケートに御協力頂きましてありがとうございました。

回収結果は、後日お知らせいたします。

『冬のクラス懇談会』

時間 16:30～18:00

1年間の様子や、進級・就学についてお話をします。

今回の懇談会では、前半にビデオ上映(日中の子ども達の様子など)を行い、後半にクラス担当と保護者の方々との話し合いを行います。詳細については、クラスより発行されるおたよりをご覧ください。

【懇談会日程】

1/30(火) さくら組(3歳児)

2/1(木) ひかり組(4歳児)

2/2(金) ぎんが組(5歳児)

2/5(月) まんま組(1歳児)

2/7(水) とまと組(2歳児)

ご参加を宜しくお願い致します。



『お知らせください』

平成30年度園児募集に合わせ、来年度の募集園児数を調整しております。新年度に向けて転居や転園の予定があるご家庭は、分かり次第お知らせください。ご協力をお願い致します。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかくさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

12月のひろばの予定

12月 9日(土)・・・お遊戯会

12月13日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

12月21日(木)・・・誕生日会



1月		
1	月	元旦
2	火	保育園お休み
3	水	保育園お休み
4	木	保育始め
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	新年集会&おもちつき
11	木	理事長先生のお話会
12	金	避難訓練
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	学校ごっこ③
18	木	誕生会 理事長先生のお話会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	お話会(全園児)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	3歳懇談会
31	水	学校ごっこ④