

2020年度 4月 離乳食 献立表

町田わかさ保育園

日 曜	後期・中期食	初期食	午前おやつ	午後おやつ
1 水	軟飯(かゆ) ささみの葱の和風煮 もやしとニラの軟らか煮 卵の花煮 みそ汁 米 ささみ 葱 ニラ もやし おから 人参 葱 椎茸 味噌 玉葱 大根	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜のおやき 南瓜 片栗粉 油
2 木	軟飯(かゆ) 蒸魚 野菜の煮びたし ひじき煮 みそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし ひじき 椎茸 人参 味噌 大根 葱 しめじ じゃが芋 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
3 金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 野菜の煮びたし カブの含め煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 小松菜 もやし カブ 味噌 さつま芋 人参 大根 葱 椎茸 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ミルクリゾット 粉ミルク 米 玉葱 人参 芋
4 土	わかめおじや 蒸し南瓜 米 わかめ 人参 玉葱 椎茸 南瓜	裏ごしおじや 裏ごし南瓜	くだもの	煮込みうどん うどん 人参 葱 椎茸
6 月	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき肉 キャベツ 大根 人参 きゅうり ブロッコリー 玉葱 じゃが芋 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	しらす入り青菜おじや しらす 小松菜 人参 葱 米
7 火	軟飯(かゆ) 魚の味噌煮 ほうれん草ともやしの煮びたし 人参と椎茸の軟らか煮 すまし汁 米 ギンダラ ほうれん草 もやし 人参 椎茸 大根 葱 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 椎茸 葱
8 水	食パン(ぱんがゆ) ささみの和風煮 野菜の軟らか炒め 粉ふき芋 野菜スープ 食パン ささみ キャベツ 人参 もやし じゃが芋 葱 椎茸 ニラ ★	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンリゾット 米 粉ミルク コーン 玉葱 人参
9 木	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱のケチャップ煮 スティック野菜 ブロッコリー みそ汁 米 ケチャップ 豚ひき肉 玉葱 人参 大根 アスパラ ブロッコリー 味噌 葱 えのき 小松菜 ★	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	しらす入りわかめおじや しらす わかめ 米 人参 椎茸 葱
10 金	軟飯(かゆ) 鶏のそぼろ煮 野菜の煮びたし 南瓜煮 豆腐のみそ汁 米 鶏ひき 小松菜 もやし 南瓜 味噌 絹豆腐 えのき 葱 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズヌードル うどん 粉チーズ 粉ミルク 玉葱 人参 芋
11 土	麻婆おじや 南瓜煮 米 ケチャップ 人参 葱 椎茸 絹豆腐 南瓜	裏ごしおじや 裏ごし南瓜	くだもの	しらす入り野菜うどん うどん しらす 人参 椎茸 葱
13 月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす 小松菜 もやし ナス 味噌 大根 人参 葱 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	さつま芋のおやき さつま芋 片栗粉 油
14 火	食パン(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー 南瓜スープ 食パン 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク ★	裏ごしぱんかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
15 水	軟飯(かゆ) 煮魚 野菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 ギンダラ 小松菜 もやし 南瓜 味噌 人参 大根 葱 椎茸 しめじ じゃが芋 ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	チーズリゾット 米 粉チーズ 粉ミルク 玉葱 人参 芋
16 木	軟らか焼きうどん 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 うどん 玉葱 じゃが芋 人参 葱 絹豆腐 鶏ひき肉 大根 もやし きゅうり カブ ★	裏ごしうどん 裏ごし野菜・スープ	くだもの	野菜おじや 米 人参 椎茸 葱
17 金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 キャベツの煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 豚ひき肉 玉葱 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 味噌 大根 ナス ★	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	じゃが芋のおやき じゃが芋 片栗粉 油
18 土	けんちんおじや 茹でアスパラ 米 人参 大根 葱 白菜 アスパラ	裏ごしおじや 裏ごしアスパラ	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 葱 人参 椎茸
20 月	軟飯(かゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 豚レバー もやし 人参 きゅうり カブ 玉葱 じゃが芋 カブ葉	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 粉ミルク 玉葱 粉チーズ
21 火	食パン(ぱんがゆ) 豆腐入り肉団子 茹でアスパラ ほうれん草ともやしの煮びたし 野菜スープ 食パン 絹豆腐 鶏ひき肉 アスパラ ほうれん草 もやし 人参 ニラ 白菜 葱 椎茸	裏ごしぱんがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	ツナと野菜のおじや 米 ツナ 人参 椎茸
22 水	軟飯(かゆ) 蒸魚 茹でブロッコリー ナスの含め煮 みそ汁 米 ムキガレイ ブロッコリー ナス 味噌 絹豆腐 人参 葱 大根	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	青菜うどん うどん 小松菜 人参 葱
23 木	軟飯(かゆ) 豚そぼろの味噌煮 野菜の煮びたし 人参と椎茸の軟らか煮 わかめのすまし汁 米 味噌 豚ひき 小松菜 もやし 人参 椎茸 わかめ えのき 葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	南瓜入りむしぱん 小麦粉 BP 南瓜 油 粉ミルク
24 金	軟飯(かゆ) 蒸魚 雌株と野菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 ムキガレイ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり 南瓜 味噌 大根 葱 白菜 ニラ もやし 絹豆腐	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	コーンヌードル うどん コーン 粉ミルク 玉葱 人参
25 土	軟らか焼きうどん ポテト煮 うどん キャベツ 人参 椎茸 ピーマン もやし じゃが芋	裏ごしうどん 裏ごしポテト	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 椎茸
27 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 オクラ ニラ ひき割り納豆 しらす カブ 小松菜 白菜 ナス 味噌 大根 人参 葱 玉葱	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
28 火	軟飯(かゆ) 魚入り炒り豆腐 人参煮 野菜の煮びたし もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 絹豆腐 人参 小松菜 もやし もずく 葱 えのき	裏ごしかゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	味噌煮込みうどん 味噌 うどん 人参 葱 椎茸
29 水	昭和の日			
30 木	軟飯(かゆ) 蒸魚 青梗菜の軟らか煮 蒸し南瓜 みそ汁 米 ムキガレイ 青梗菜 人参 南瓜 味噌 わかめ 玉葱	裏ごしがゆ 裏ごし野菜・スープ	くだもの	野菜のおやき 米 人参 葱 片栗粉 油

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 初期食は後期・中期食と同じ材料を使用しています。
 午前のおやつのはでこぼん・いちご・りんご・オレンジを使用しています
 ★印のある日は初期・中期・後期食の実物展示をみるく組のお部屋で行います。