

## 2020年度 5月 離乳食 献立表

日曜	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 金	軟飯(かゆ) ささみの葱煮 カブの含め煮 みそ汁 米 ささみ 葱 カブ 味噌 玉葱 キャベツ 大根	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
2 土	けんちんおじや スティックきゅうり 米 白菜 葱 人参 大根 じゃが芋 きゅうり	くだもの	しらす入りわかめおじや しらす 米 わかめ 人参 葱 椎茸
4 月	<b>みどりの日</b>		
5 火	<b>こどもの日</b>		
6 水	<b>振替休日</b>		
7 木	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 海藻と野菜の煮びたし 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき肉 わかめ キャベツ 人参 きゅうり えのき 玉葱 じゃが芋	くだもの	クリームリゾット 米 粉ミルク 玉葱 人参 芋
8 金	軟飯(かゆ) 豚ひきのすき焼き煮 南瓜煮 みそ汁 米 豚ひき 葱 南瓜 味噌 人参 大根 葱 椎茸 しめじ じゃが芋	くだもの	味噌煮込みうどん 味噌 うどん 葱 人参 椎茸
9 土	わかめおじや もやしときゅうりの煮びたし 米 わかめ 玉葱 葱 もやし きゅうり	くだもの	ミルクポテト じゃが芋 粉ミルク
11 月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし みそ汁 米 ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 もやし 味噌 じゃが芋 玉葱 人参	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
12 火	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 南瓜 玉葱 粉ミルク	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 葱 人参 椎茸
13 水	軟飯(かゆ) 蒸魚 スティック人参 豆腐と青菜のみそ汁 米 ムキガレイ 人参 味噌 絹豆腐 小松菜 葱 えのき	くだもの	コーンリゾット 米 コーン 粉ミルク 玉葱 人参
14 木	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 キャベツの煮びたし みそ汁 米 豚ひき 玉葱 キャベツ きゅうり 人参 味噌 大根 じゃが芋	くだもの	さつまいものおやき さつまいも 片栗粉 油
15 金	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 茹でブロッコリー すまし汁 米 ささみ ブロッコリー 大根 人参 葱 絹豆腐	くだもの	南瓜のおやき 南瓜 片栗粉 油
16 土	軟らか焼きうどん 南瓜煮 うどん キャベツ 人参 もやし ピーマン 椎茸 南瓜	くだもの	野菜おじや 米 人参 葱 椎茸
18 月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 茹でブロッコリー 野菜スープ 米 ささみ ブロッコリー キャベツ 人参 大根 じゃが芋	くだもの	じゃが芋のおやき じゃが芋 片栗粉 油
19 火	トマトヌードル 粉ふき芋 うどん カットトマト 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン セロリ じゃが芋	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
20 水	軟飯(かゆ) 豚ひきの味噌煮 ひじき煮 みそ汁 米 豚ひき 味噌 ひじき 人参 椎茸 味噌 玉葱 じゃが芋	くだもの	コーンヌードル うどん 玉葱 コーン 粉ミルク 人参
21 木	軟飯(かゆ) 焼魚 卵の花煮 みそ汁 米 ムキガレイ おから 人参 椎茸 葱 味噌 大根 白菜 もやし ニラ	くだもの	しらす入り味噌煮込みうどん しらす 味噌 うどん 人参 葱
22 金	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 粉ふき芋 野菜スープ 食ぱん ささみ じゃが芋 人参 葱 ニラ もやし 椎茸	くだもの	しらす入り夕焼けおじや しらす 米 人参 葱
23 土	野菜がゆ ポテト煮 米 人参 椎茸 葱 大根 じゃが芋	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 葱 人参 椎茸
25 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし みそ汁 米 ひき割り納豆 ニラ オクラ カブ しらす 小松菜 白菜 味噌 人参 大根 葱 じゃが芋	くだもの	野菜おやき 米 人参 ニラ 片栗粉 油
26 火	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 クリームシチュー 食ぱん 豚レバー 人参 もやし きゅうり 粉ミルク 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 椎茸 葱
27 水	軟飯(かゆ) そぼろ煮 人参と椎茸の軟らか煮 みそ汁 米 豚ひき肉 人参 椎茸 味噌 大根 人参 葱 しめじ	くだもの	しらす入り青菜うどん うどん しらす 小松菜 葱 人参
28 木	軟飯(かゆ) 魚入り炒り豆腐 野菜の煮びたし もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 絹豆腐 小松菜 もやし もずく えのき 葱	くだもの	クリームヌードル うどん 粉ミルク 玉葱 人参 芋
29 金	軟飯(かゆ) 煮魚 野菜の煮びたし みそ汁 米 ギンダラ 小松菜 もやし 味噌 白菜 大根 人参 葱 じゃが芋	くだもの	青菜うどん うどん 小松菜 葱 人参
30 土	野菜スープヌードル 茹でアスパラ うどん キャベツ 玉葱 人参 セロリ カブ じゃが芋	くだもの	ポテトグラタン風 じゃが芋 粉ミルク 玉葱

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。  
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。  
 午前のおやつのかだものはでこぼん・メロン・オレンジ・りんごを使用しています