

## 2020年度 2月 離乳食 献立表

日曜	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 わかめと野菜の煮びたし ポテト煮 野菜スープ 米 ささみ わかめ キャベツ 人参 きゅうり えのき じゃが芋 玉葱 しめじ	くだもの	フィッシュポテト ムキガレイ じゃが芋
2火	軟飯(かゆ) 焼魚 野菜の煮びたし さつま芋の煮物 みそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし さつま芋 味噌 大根 人参 葱 椎茸	くだもの	さつま芋団子 さつま芋 片栗粉 油
3水	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 人参 大根
4木	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草ともやしの煮びたし ひじき煮 みそ汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし ひじき 人参 椎茸 味噌 玉葱 大根	くだもの	野菜のおやき 米 人参 玉葱 ニラ 片栗粉 油
5金	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 キャベツの軟らか煮 ポテト煮 みそ汁 米 豆腐 鶏ひき キャベツ もやし 人参 じゃが芋 味噌 わかめ 玉葱	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 人参 玉葱 もやし
6土	クリームヌードル 粉ふき芋 うどん 粉ミルク 玉葱 人参 ピーマン 芋	くだもの	味噌わかめおじや 味噌 わかめ 人参 玉葱 芋
8月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす 小松菜 もやし じゃが芋 味噌 大根 人参 葱	くだもの	ツナ入り野菜うどん うどん ツナ 人参 葱
9火	軟飯(かゆ) 豚そぼろ 雌株と野菜の煮びたし 人参煮 すまし汁 米 豚ひき 雌株 キャベツ きゅうり 人参 玉葱 じゃが芋 大根 葱	くだもの	ミルクリゾット 米 粉ミルク 玉葱 人参 芋
10水	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 ポテト煮 野菜スープ 米 豆腐 鶏ひき 人参 きゅうり もやし じゃが芋 玉葱	くだもの	しらす入り夕焼けうどん うどん しらす 人参 玉葱
11木	<b>建国記念日</b>		
12金	軟飯(かゆ) 焼魚 水菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 ムキガレイ 水菜 もやし 人参 南瓜 味噌 大根 葱 豆腐	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
13土	野菜スープヌードル 茹でブロッコリー うどん キャベツ 人参 カブ セロリ じゃが芋 玉葱 ブロッコリー	くだもの	野菜おじや 米 人参 玉葱 芋
15月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 カブの含め煮 人参煮 野菜スープ 米 ささみ カブ 人参 玉葱 じゃが芋	くだもの	青菜うどん うどん 葱 小松菜 人参
16火	食ぱん(ぱんがゆ) 豆腐入り肉団子 粉ふき芋 茹でブロッコリー 野菜スープ 食ぱん 豆腐 鶏ひき じゃが芋 ブロッコリー もやし 人参 葱 ニラ 椎茸	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
17水	味噌煮込みうどん 煮魚 野菜の煮びたし 卵の花煮 うどん 味噌 人参 葱 椎茸 ギンダラ 小松菜 もやし おから	くだもの	野菜とツナのおやき 米 人参 ツナ 片栗粉 油
18木	わかめおじや 豚そぼろ 野菜の煮びたし 南瓜煮 わかめ えのき 葱 米 豚ひき ほうれん草 もやし 人参 南瓜	くだもの	南瓜入りミルクリゾット 米 南瓜 人参 粉ミルク
19金	軟飯(かゆ) 煮魚 野菜の煮びたし 里芋煮 みそ汁 米 ギンダラ 小松菜 もやし 里芋 味噌 人参 大根 葱 椎茸 しめじ	くだもの	里芋とごはんのおやき 米 里芋 片栗粉 油
20土	味噌がゆ 茹でブロッコリー 味噌 わかめ 米 大根 玉葱 ブロッコリー	くだもの	しらす入り青菜うどん うどん しらす 小松菜 人参 玉葱
22月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし 里芋煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 しらす カブ 小松菜 白菜 里芋 味噌 人参 大根 葱	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 人参 葱 大根
23火	<b>天皇誕生日</b>		
24水	軟飯(かゆ) 蒸魚 野菜の煮びたし 人参と椎茸の煮びたし みそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし 人参 椎茸 味噌 大根 葱 しめじ	くだもの	味噌青菜がゆ 味噌 小松菜 米 人参 葱 椎茸
25木	軟飯(かゆ) 豚ひきと葱の軟らか煮 茹でブロッコリー 南瓜煮 みそ汁 米 豚ひき 葱 ブロッコリー 南瓜 味噌 わかめ 玉葱	くだもの	しらす入り味噌がゆ 米 しらす 葱 玉葱 味噌
26金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 えのき 小松菜 もやし ナス 味噌 白菜 人参 大根 葱 ニラ 豆腐	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
27土	けんちんおじや ポテト煮 米 白菜 大根 人参 葱 じゃが芋	くだもの	ツナ入りクリームヌードル ツナ 粉ミルク 人参 じゃが芋 うどん

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。  
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。  
 午前のおやつのはちご・でこぼん・りんご・いよかんを使用しています