

2021年度 5月 離乳食 献立表

日曜	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 土	具沢山おじや ポテト煮 米 玉葱 人参 しめじ 白菜 じゃが芋	くだもの	わかめうどん うどん 人参 しめじ わかめ
3 月	憲法記念日		
4 火	みどりの日		
5 水	こどもの日		
6 木	軟飯(かゆ) ツナの和風煮 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 ツナ きゅうり 大根 人参 カブ 玉葱 じゃが芋	くだもの	クリームヌードル うどん 人参 玉葱 芋 粉ミルク
7 金	食ぱん(ぱんがゆ) 豚レバーペースト 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー 南瓜スープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク	くだもの	夕焼けおじや 米 人参 葱
8 土	けんちんおじや 南瓜煮 米 白菜 大根 人参 葱 じゃが芋 南瓜	くだもの	しらす入り煮込みうどん しらす うどん 人参 葱 芋
10 月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす 小松菜 もやし じゃが芋 人参 葱 大根	くだもの	チーズ入りフィッシュポテト 粉チーズ ムキガレイ じゃが芋
11 火	軟飯(かゆ) 蒸魚 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし ナス 味噌 白菜 葱 人参 大根 ニラ 絹豆腐	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 大根
12 水	軟飯(かゆ) 豚そぼろの味噌煮 ほうれん草の軟らか煮 ポテト煮 みそ汁 米 豚ひき 味噌 ほうれん草 もやし 人参 じゃが芋 玉葱 大根 わかめ	くだもの	コーンリゾット 米 粉ミルク 玉葱 人参 クリームコーン
13 木	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 南瓜煮 カブの含め煮 みそ汁 米 ささみ 南瓜 カブ 味噌 大根 人参 葱 椎茸 しめじ じゃが芋	くだもの	青菜うどん うどん 小松菜 葱 人参
14 金	軟飯(かゆ) 蒸魚 野菜の煮びたし ひじき煮 みそ汁 米 ムキガレイ 小松菜 もやし ひじき 人参 椎茸 味噌 玉葱 じゃが芋	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
15 土	クリームリゾット 粉ふき芋 米 粉ミルク 玉葱 人参 マッシュルーム 白菜 じゃが芋	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 人参 葱 じゃが芋
17 月	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 ナスの含め煮 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき肉 人参 きゅうり もやし ナス 玉葱 じゃが芋	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
18 火	しらす入り野菜おじや 鶏そぼろ煮 スティック野菜 マッシュ空豆 米 しらす 人参 葱 ニラ 椎茸 もやし 鶏ひき 大根 人参 きゅうり 空豆	くだもの	ツナと野菜のおじや 米 ツナ 人参 葱
19 水	軟飯(かゆ) 豚ひき肉と玉葱の軟らか煮 茹でアスパラ ポテト煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 アスパラ じゃが芋 味噌 人参 大根 葱 しめじ	くだもの	しらす入り青菜うどん しらす 小松菜 葱 人参
20 木	軟飯(かゆ) 蒸魚 ほうれん草ともやしの煮びたし 人参と椎茸の軟らか煮 すまし汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし 人参 椎茸 大根 葱 絹豆腐	くだもの	夕焼けおやき 米 人参 葱 片栗粉 油
21 金	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 スティックきゅうり 野菜の軟らか煮 わかめスープ 食ぱん ささみ きゅうり キャベツ もやし 人参 わかめ 葱 えのき	くだもの	野菜おじや 米 人参 葱 しめじ
22 土	味噌がゆ 南瓜煮 米 味噌 もやし きゅうり 玉葱 大根 わかめ 南瓜	くだもの	チーズヌードル うどん 粉チーズ 粉ミルク 人参 玉葱
24 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 すまし汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす ニラ オクラ 小松菜 もやし ナス 人参 大根 玉葱 じゃが芋 葱	くだもの	南瓜ケーキ 南瓜 粉ミルク BP 小麦粉 油
25 火	軟飯(かゆ) 豚レバーペースト スティック野菜 カブの含め煮 青菜のみそ汁 米 豚レバー 人参 きゅうり カブ 小松菜 えのき 葱	くだもの	しらす入りわかめおじや 米 しらす わかめ 人参 葱
26 水	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき 小松菜 もやし じゃが芋 味噌 人参 大根 葱 椎茸	くだもの	味噌南瓜がゆ 米 味噌 南瓜 葱
27 木	具沢山おじや 豚そぼろ 南瓜煮 ナスの含め煮 米 葱 人参 椎茸 絹豆腐 豚ひき 南瓜 ナス	くだもの	夕焼けうどん 人参 葱 うどん
28 金	軟飯(かゆ) 煮魚 雌株と野菜の煮びたし カブの含め煮 みそ汁 米 ギンダラ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり カブ 味噌 人参 大根 葱 しめじ じゃが芋	くだもの	コーンヌードル うどん クリームコーン 玉葱 粉ミルク 人参
29 土	チーズヌードル 茹でブロッコリー うどん 粉チーズ 粉ミルク 玉葱 じゃが芋 人参 ブロッコリー	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 玉葱 じゃが芋
31 月	軟飯(かゆ) ツナの和風煮 ひじきと野菜の軟らか煮 粉ふき芋 野菜スープ 米 ツナ ひじき キャベツ 人参 きゅうり セロリ えのき じゃが芋 玉葱	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 午前のおやつのかだものはでこぼん・オレンジ・りんごを使用しています