

2021年度 6月 離乳食 献立表

日曜	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 火	軟飯(かゆ) 焼魚 野菜の煮びたし ポテト煮 みそ汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし じゃが芋 味噌 白菜 人参 大根 葱 絹豆腐 ニラ	くだもの	クリームヌードル うどん 粉ミルク 玉葱 人参 じゃが芋
2 水	軟飯(かゆ) 豚そぼろ ひじき煮 南瓜煮 みそ汁 米 豚ひき肉 ひじき 人参 椎茸 南瓜 わかめ 玉葱 大根	くだもの	しらす入り夕焼けおじや しらす 人参 葱 米
3 木	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 粉ふき芋 スティックきゅうり 野菜スープ 食ぱん ささみ じゃが芋 きゅうり 人参 玉葱 マッシュルーム カブ	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 葱 しめじ
4 金	軟飯(かゆ) 魚入り炒り豆腐 人参煮 野菜の煮びたし もずくのすまし汁 米 ムキガレイ 絹豆腐 人参 小松菜 もやし もずく えのき 葱	くだもの	ツナと野菜のおやき ツナ 人参 葱 米 片栗粉 油
5 土	クリームリゾット 粉ふき芋 米 粉ミルク 玉葱 人参 マッシュルーム じゃが芋	くだもの	野菜うどん うどん 玉葱 人参 じゃが芋
7 月	軟飯(かゆ) しらす入り納豆のおろし煮 人参と隠元の軟らか煮 ポテト煮 すまし汁 米 しらす ひき割り納豆 カブ 人参 隠元 じゃが芋 玉葱 葱 大根	くだもの	チーズヌードル うどん 粉チーズ 粉ミルク 玉葱 人参 芋
8 火	軟らか焼きうどん 豆腐入り肉団子 粉ふき芋 ナスの含め煮 うどん キャベツ 人参 もやし ピーマン 椎茸 絹豆腐 鶏ひき じゃが芋 ナス	くだもの	さつま芋団子 さつま芋 片栗粉 油
9 水	軟飯(かゆ) 豚そぼろ煮 野菜の煮びたし 蒸し南瓜 みそ汁 米 豚ひき 小松菜 もやし 南瓜 味噌 大根 人参 絹豆腐 葱	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 人参 葱 椎茸
10 木	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 スティックきゅうり カブの含め煮 野菜スープ 食ぱん ささみ きゅうり カブ 人参 葱 ニラ 椎茸 もやし	くだもの	しらす入りわかめおじや しらす わかめ 米 人参 葱 椎茸
11 金	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 雌株と野菜の軟らか煮 ナスの含め煮 みそ汁 米 絹豆腐 鶏ひき 人参 キャベツ 雌株 きゅうり ナス 味噌 玉葱 大根 わかめ	くだもの	夕焼けおやき 米 人参 葱 片栗粉 油
12 土	けんちんおじや 南瓜煮 米 白菜 葱 大根 人参 じゃが芋 南瓜	くだもの	しらす入り味噌がゆ しらす 味噌 葱 米 人参
14 月	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 ささみ もやし 人参 きゅうり カブ 玉葱 じゃが芋 カブ葉	くだもの	チーズ入りフィッシュポテト じゃが芋 粉チーズ ムキガレイ
15 火	軟飯(かゆ) 豚そぼろ煮 さつま芋の煮物 人参と椎茸の軟らか煮 みそ汁 米 豚ひき さつま芋 人参 椎茸 味噌 葱 もやし 大根	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
16 水	食ぱん(ぱんがゆ) 豚レバーペースト 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク	くだもの	青菜おじや 米 小松菜 葱 人参
17 木	軟飯(かゆ) 焼魚 ほうれん草ともやしの煮びたし 人参煮 豆腐のみそ汁 米 ムキガレイ ほうれん草 もやし 人参 味噌 絹豆腐 えのき 葱	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 葱 人参 えのき
18 金	軟飯(かゆ) 煮魚 野菜の煮びたし 南瓜煮 みそ汁 米 ギンダラ 小松菜 もやし 南瓜 味噌 大根 人参 葱 しめじ	くだもの	人参ケーキ 人参 小麦粉 BP 油 粉ミルク
19 土	わかめおじや もやしときゅうりの煮びたし 米 わかめ 葱 人参 芋 もやし きゅうり	くだもの	ツナ入りマッシュポテト じゃが芋 ツナ
21 月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 野菜の軟らか煮 ポテト煮 みそ汁 米 ニラ オクラ しらす ひき割り納豆 カブ 小松菜 もやし じゃが芋 味噌 大根 葱	くだもの	ツナと野菜のうどん うどん ツナ 人参 葱 大根
22 火	軟飯(かゆ) ささみの葱煮 人参と椎茸の軟らか煮 南瓜煮 青菜のみそ汁 米 ささみ 葱 人参 椎茸 南瓜 味噌 小松菜 えのき	くだもの	コーンリゾット 米 粉ミルク コーンクリーム 玉葱 人参
23 水	軟飯(かゆ) 焼魚 キャベツの軟らか煮 スティックきゅうり みそ汁 米 ムキガレイ キャベツ 人参 もやし きゅうり 味噌 大根 葱 じゃが芋	くだもの	味噌煮込みうどん 味噌 葱 人参 もやし うどん
24 木	軟飯(かゆ) 野菜のそぼろ煮 スティック野菜 野菜スープ 米 豚ひき肉 玉葱 ピーマン マッシュルーム パプリカ 大根 人参 きゅうり アスパラ ニラ 椎茸 葱 もやし	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ
25 金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 キャベツの軟らか煮 ポテト煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 キャベツ きゅうり 人参 じゃが芋 味噌 わかめ 大根	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
26 土	トマトヌードル 粉ふき芋 うどん トマト 玉葱 人参 ピーマン セロリ マッシュルーム じゃが芋	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 マッシュルーム
28 月	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 ひじきと野菜の軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき ひじき キャベツ 人参 セロリ えのき きゅうり カブ 玉葱 じゃが芋 カブ葉	くだもの	コーンヌードル うどん 粉ミルク クリームコーン缶 玉葱 人参
29 火	食ぱん(ぱんがゆ) レバーペースト ほうれん草ともやしの煮びたし チーズ南瓜 野菜スープ 食ぱん 豚レバー ほうれん草 もやし 人参 粉チーズ 南瓜 葱 椎茸 ニラ	くだもの	ツナと野菜のおじや ツナ 人参 椎茸 葱 米
30 水	軟飯(かゆ) 魚の味噌煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 豆腐のすまし汁 米 ギンダラ 味噌 小松菜 もやし ナス 絹豆腐 葱 えのき	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 午前のおやつのかだものはメロン・オレンジ・りんごを使用しています