

2021年度 8月 離乳食 献立表

日曜	昼食	午前おやつ	午後おやつ
2月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 野菜の煮びたし ナスの含め煮 みそ汁 米 ひきわり納豆 カブ しらす 小松菜 もやし ナス 味噌 人参 大根 葱 じゃが芋	くだもの	チーズリゾット 粉ミルク 粉チーズ 米 玉葱 人参 芋
3火	味噌煮込みにゅうめん 焼魚 野菜の煮びたし カブの含め煮 味噌 冷麦 人参 椎茸 葱 ムキガレイ 小松菜 もやし カブ	くだもの	夕焼けおじや 人参 米 葱
4水	軟飯(かゆ) 豚そぼろ煮 スティックきゅうり ポテト煮 豆腐のすまし汁 米 豚ひき きゅうり じゃが芋 絹豆腐 葱 えのき	くだもの	煮込みうどん うどん 葱 人参 椎茸
5木	軟飯(かゆ) 焼魚 ひじき煮 ナスの含め煮 みそ汁 米 ムキガレイ ひじき 人参 椎茸 ナス 味噌 玉葱 じゃが芋	くだもの	南瓜団子 南瓜 片栗粉 油
6金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 野菜の煮びたし カブの含め煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 えのき 小松菜 もやし カブ 味噌 絹豆腐 大根 人参 葱 ニラ 白菜	くだもの	フィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ
7土	けんちんおじや 南瓜煮 米 大根 葱 人参 じゃが芋 白菜 南瓜	くだもの	クリームヌードル 粉ミルク うどん 人参 玉葱 芋
9月	振替休日		
10火	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 もやしの軟らか煮 カブの含め煮 野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき肉 もやし 人参 きゅうり カブ 玉葱 じゃが芋	くだもの	わかめうどん うどん わかめ 人参 葱 椎茸
11水	軟飯(かゆ) チャンプルー 南瓜煮 スティックきゅうり みそ汁 米 絹豆腐 豚ひき もやし 人参 ニラ 南瓜 きゅうり 味噌 わかめ 玉葱	くだもの	しらす入り夕焼けおじや しらす 人参 米 葱
12木	軟飯(かゆ) ささみの和風煮 キャベツの軟らか炒め ポテト煮 みそ汁 米 ささみ キャベツ 人参 もやし じゃが芋 味噌 玉葱 大根	くだもの	ツナと野菜うどん ツナ 人参 玉葱 うどん
13金	軟飯(かゆ) 焼魚 ゆでokra 人参と椎茸の軟らか煮 みそ汁 米 ムキガレイ オクラ 人参 椎茸 味噌 人参 大根 しめじ 葱 じゃが芋	くだもの	じゃが芋もち じゃが芋 片栗粉 油
14土	味噌がゆ スティックきゅうり 味噌 米 玉葱 大根 人参 南瓜 きゅうり	くだもの	南瓜入りクリームヌードル 南瓜 粉ミルク うどん 玉葱 人参
16月	軟飯(かゆ) 野菜入り納豆のおろし煮 人参と隠元の軟らか煮 ポテト煮 みそ汁 米 ニラ オクラ ひき割り納豆 カブ しらす 人参 隠元 じゃが芋 味噌 葱 大根	くだもの	夕焼けうどん うどん 人参 葱
17火	軟飯(かゆ) 鶏そぼろ煮 スティックきゅうり ナスの含め煮 すまし汁 米 鶏ひき きゅうり ナス 絹豆腐 葱 大根 人参	くだもの	ツナと野菜のおやき ツナ 人参 ニラ 米 油 片栗粉
18水	軟飯(かゆ) 魚の味噌煮 雌株と野菜の煮びたし 蒸し南瓜 みそ汁 米 味噌 ギンダラ 雌株 キャベツ 人参 きゅうり 南瓜 味噌 わかめ 玉葱 じゃが芋	くだもの	さつま芋団子 さつま芋 片栗粉 油
19木	食ぱん(ぱんがゆ) ささみの和風煮 人参ともやしの軟らか煮 ゆでokra ガーリックスープ 食ぱん ささみ 人参 もやし オクラ じゃが芋 玉葱	くだもの	クリームリゾット 米 粉ミルク 玉葱 人参 芋
20金	軟飯(かゆ) 豚ひきと玉葱の軟らか煮 ポテト煮 キャベツの軟らか煮 みそ汁 米 豚ひき 玉葱 じゃが芋 キャベツ 人参 きゅうり 味噌 わかめ だいこん	くだもの	味噌わかめうどん うどん わかめ 人参 葱 椎茸 味噌
21土	軟らか焼うどん 粉ふき芋 うどん キャベツ 人参 椎茸 もやし ピーマン じゃが芋	くだもの	野菜おじや 米 人参 椎茸 葱
23月	軟飯(かゆ) 豆腐入り肉団子 野菜の軟らか煮 カブの含め煮 夏野菜スープ 米 絹豆腐 鶏ひき 人参 大根 きゅうり もやし カブ 玉葱 ナス ピーマン 南瓜	くだもの	味噌煮込みうどん うどん 味噌 人参 葱 椎茸
24火	にゅうめん 蒸魚 ゆでokra 人参煮 冷麦 人参 椎茸 葱 ムキガレイ オクラ 人参	くだもの	夕焼けおやき 米 人参 葱 片栗粉 油
25水	食ぱん(ぱんがゆ) 豚レバー 野菜の軟らか煮 茹でブロッコリー かぼちゃスープ 食ぱん 豚レバー キャベツ 人参 大根 ブロッコリー 玉葱 南瓜 粉ミルク	くだもの	わかめおじや 米 わかめ 人参 葱 椎茸
26木	野菜おじや 豚そぼろ煮 粉ふき芋 ナスの含め煮 米 玉葱 ピーマン パプリカ 豚ひき じゃが芋 ナス	くだもの	チーズヌードル 粉チーズ うどん 粉ミルク 玉葱 人参 芋
27金	軟飯(かゆ) ささみの味噌煮 野菜の煮びたし マッシュ枝豆 豆腐のみそ汁 米 味噌 ささみ 小松菜 もやし 枝豆 絹豆腐 えのき 葱	くだもの	チーズ入りフィッシュポテト じゃが芋 ムキガレイ 粉チーズ
28土	わかめおじや ゆでokra 米 わかめ 玉葱 じゃが芋 人参 おくら	くだもの	味噌がゆ 米 味噌 人参 葱 椎茸
30月	軟飯(かゆ) 納豆のおろし煮 小松菜と白菜の煮びたし ポテト煮 すまし汁 米 ひき割り納豆 カブ しらす 小松菜 白菜 じゃが芋 大根 人参 葱 玉葱	くだもの	コーンリゾット クリームコーン 粉ミルク 玉葱 人参 米
31火	軟飯(かゆ) 豚ひきとピーマンの軟らか煮 ポテト煮 もやしときゅうりの煮びたし みそ汁 米 豚ひき ピーマン 人参 じゃが芋 もやし きゅうり 味噌 わかめ 玉葱	くだもの	しらす入り夕焼けうどん しらす 人参 葱 うどん

昼食・おやつの上段は本日のメニュー、下段は主な食品名です。
 材料は都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
 午前のおやつのはすいか・メロン・オレンジ・りんごを使用しています