

町田わかさ保育園 園だより

ゆりかご

2020年9月号

<http://m-wakakusa.net/>

編集:下野裕子 2020.8.24発行

【9月の聖句】 イザヤ 11章 1～2節

理事 松本俊雄

「エッサイの根株から新芽が生え、その根から若枝が出て実を結ぶ。その上に、主の霊がとどまる。それは知恵と悟りの霊、はかりごと能力の霊、主を知る知識と主を恐れる霊である。」

新型コロナウイルス感染の問題がなかなか解決せず、希望を持ちにくい時代です。しかし、自然界を見ると古い木が切り倒された根株から新芽が出て、どんどん成長し新しい時代を予告しているように思える時があります。どんな時子どもたちには新しい希望があることを信じましょう。

より良い保育を目指します ～利用者アンケート提出へのご協力を～

先日、第三者評価機関からの利用者アンケートをお届けいたしました。ご提出いただけましたでしょうか。前回は2017年(平成29年)に実施しました。3年ぶりのアンケートなので、初めてご記入いただく保護者の方も多くなります。日頃の園への評価が表れるアンケートだと考えており、良いこともそうでないことも、ともに受け止め改善につなげていきたいと思っています。また、現場で働く職員にとって、良い意見がその後の意欲に繋がることもあるのも事実です。

お忙しい中、大変恐縮ではありますが、どうぞアンケートへのご回答・提出をお願いいたします。アンケートは玄関にある緑色の回収ボックスまたは郵便ポストへ直接ご投函ください。回収ボックスはそのまま業者に送りますので、園で中を開けることは致しません。締め切りまであと1週間となりました。回答数が少ないと、多数意見が掴み切れず、今後に繋げることができませんので、どうか協力のご協力をお願い申し上げます。

【園長 下野裕子】

毎月新型コロナウイルスのことを語らずにはいられません。7月末に町田市内の認可保育園で職員の感染があり、2週間ほど休園になった園がありました。本当にいつどうなるか先の見えない不安感が付きまといます。

本園では0歳児の子が大人の顔を覚えたり、人の表情を読み取ることに、マスク装着の弊害が多少なりともあるのではないかと常々心配していました。また、向かい合わせで大人と一緒に美味しく食事をすることで、子どもの食に対する意欲が湧いてくると考えていたのですが、それが困難となり数ヶ月…この度保育用感染対策グッズが充実してきて、可愛い絵柄のついたフェイスシールドを購入しました。現在みるくぐみではフェイスシールドをつけて可能な範囲で食事を共にしています。初フェイスシールドを見たみるくちゃんたちは…キョトンと見つめている子・泣き出す子、様々でした。まだまだ気の抜けない日々ですが、保護者の皆様にも感染予防対策のご協力をお願いします。現在皆様の協力があって、無事に保育が継続出来ていることに感謝申し上げます。

《わらい・主な活動》

【9月の保育】

主任保育士 木村涼子

みるく

- ・体を使った遊びをしよう
- ・自分のマークを覚えよう
- ・水分補給をしながら木陰での外遊びを楽しもう



さくら

- ・ロッカーをきれいに使おう
- ・色々な事に意欲的に挑戦しよう

本園まんま

- ・運動遊び、リズム遊びを楽しもう
- ・遊んだ玩具は自分でお片付けしよう

ひかり

- ・楽器に触れ、リズム遊びを楽しもう
- ・出来ない事にも挑戦しよう

分園まんま

- ・体を沢山動かして運動遊びやリズム遊びを楽しもう
- ・お片付けを積極的にしよう

ぎんが

- ・メリハリを持った活動をしよう
- ・相手のことを考えて、思いやりある行動と言葉で伝えよう

とまと

- ・夏の疲れを癒しながら、ゆったりした生活リズムで過ごしていこう
- ・外遊びや運動遊びで思いやりを身体を動かし、体力をつけよう
- ・避難訓練等で緊急時の対応に慣れよう

9月になりますね。あっという間に2020年度の半分が過ぎます。ちょうど半分ということで、子どものこと、自分のこと等振り返るのによい時期なのかもしれません。コロナウイルス感染症対策、新生活様式、勤務形態の変化…いつもと違うことが多い日々でしたが、そんな中でも子ども達はしっかり成長していることを実感できる場面が多々あり、私達の励みになりました。

例年の9月といえば、運動会を控えた時間帯によっては少し気温が下がり、運動するにも適して来て、『体を動かして遊ぼう』がメインとなります。

今年の運動会は規模を縮小して行うことになり(幼児のみ)、各クラス単位でのミニ運動会へ向けて、個々の成長発達を見守り、導いていきたいと思っています。低年齢児クラスの運動会参加はなく残念ですが、「運動会ごっこ」「運動遊び」として楽しみを考えて保育を展開できればと思っています。

園庭のぶどうが今年は特別甘くおいしく実りました！幼児さんで収穫して食べています。ぎんがさんは、一人ずつ袋にぶどうを絞って生絞りジュースを作り、飲んでいました。格別な味わいにキラキラした表情をしていたみんなでした。



【キッチンより】

栄養士:阿部侑希子

やっぱり麦茶がおいしいね!

わかくさではこれまで水分補給として、「番茶」を主として使用していましたが、8月より「麦茶」に変更することとなりました。以前、農林水産省より「アクリルアミド」という、健康に影響があると思われる成分(人に対しての健康被害は明確ではありません)が、ほうじ茶や麦茶に含まれていることが調査結果として発表されたことをきっかけに、麦茶から番茶に切り替えて使用してきました。しかし、厚生労働省の調査によりアクリルアミドは、主にじゃが芋などの炭水化物を多く含む野菜を高温調理(炒めもの、揚げもの等)した際に生成され、麦茶やほうじ茶に含まれる量はそれらよりも少ないことがわかっています。また、日々の食生活でそれらの野菜を控えたり、加熱を十分に行わなかったりと、偏った食事を摂ることの方が健康に影響がおよぶため、アクリルアミドの摂取量をゼロにすることは不可能であるとされています。

そこで今回改めて検討した結果、番茶よりも麦茶の方がカフェインが入っていない良さもあり、通常よりも薄めに作った麦茶を水分補給の飲み物に使用することとなりました。やはりご家庭でもなじみのある飲み物なので、子ども達も番茶よりも飲みやすく飲んで飲んでいる様子がよくわかります。ご家庭から持参する水筒の中身も、水または麦茶を入れてきていただくようによりしくお願い致します。ご不明な点がございましたら連絡ノートにてお知らせください。

最近では気温が高い日が続いていますので、熱中症対策のために水分補給は必須です。しっかりと水分、栄養、睡眠をとって暑い夏を乗り切りましょう!

【ほけんより】

看護師 高見久美子

残暑に負けず元気に過ごそう!

8月は発熱や夏風邪で体調を崩したお友だちは数名でした。猛暑日が続く中、今年の夏はコロナ対策と熱中症対策を同時に進めてきました。3密にならないように、そして暑さ指数を確認しながら、普段よりも外遊びを短時間にして、水遊びをメインに暑さ対策をして過ごしました。地球温暖化の影響か、年々残暑が厳しくなると言われています。これからも熱中症などを予防しながら、なお一層、子どもたちの体調に注意しながら過ごしていきたいと思います。

ご家庭では十分な睡眠・食事を心がけ、体調を整えて生活できるようにしていきましょう。

9/9(水)健康教育 ~ケガに気をつけよう~

日頃の遊びの中に潜んでいる危険や、「こんなことをしているの?」といった内容をクイズ形式で進めていきます。また、7月に新たに雲梯が設置されました。再度ジャングラミング・雲梯等遊具のお約束、戦いごっこ等について危険と安全について理解を深めていきます。

***都内のコロナウィルスの感染者数がなかなか減らない中、依然として注意が必要です。本人の発熱以外にも、同居家族内に発熱者等の体調不良者がいる場合には登園できません。その他ゆりかご6月号に載せた登園基準を玄関掲示板に貼り出していますので、ご参照ください。**

【お願い & お知らせ】

*9/1は全園児緊急時引き取りカード使用

行事予定欄でもお知らせしておりますが、今年度も全園児お迎え時にピンクの「緊急時引き取りカード」を使います。8/17配付のカードに必要事項を記入・持参してお迎えをお願いします。(以前に配付したカードも使用できます)

*緊急連絡メール・テスト配信

9月1日の「防災引き渡し訓練」当日に緊急連絡メールを一斉配信致しますので、皆様ご確認願います。メールが届きましたら、最後にある確認決定ボタンを押してください。

*シャワー及び水筒のお茶交換は9月末まで

9月末までバスタオルの持参と、シャワーの○×記入をお忘れのないようお願い致します。幼児クラスの水筒洗いやお茶交換も9月末までとします。

*次年度転園・退園希望のある方へ

2021年4月1日からお引越し等で転園・退園希望のある方は、次年度募集の都合上、早めにお知らせいただきますようお願い申し上げます。

*わかくさの会へお礼

7月末で退職しました清水春香保育士にお花代をいただきました。お心遣いありがとうございました。

*地域のお祭りが中止になりました

9月の成瀬コミュニティセンター祭り、11月のふれあい祭り、ともに新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。ひかり・ぎんがぐみの太鼓演奏も無くなりました。

***裏面予定表にありますように、今年の運動会は幼児クラスのみ参加となります。みるく・まんま・とまとぐみのお友だちの参加はありません。**

【みんなの声】


保護者対応担当 木村涼子

「コロナ禍でのプール活動」

今年のプール遊びは梅雨明けが8月までずれ込んだこと、感染症対策としてひかりぐみは週3日さくらぐみは週2日という形で実施だったこともあり、例年に比べると入水できる日や時間がかかり減ってしまいました。年長ぎんがさんにとっては、わかくさ最後のプール活動でしたので、たくさん入らせてあげたかったのですが…。それでも年長さんのなかには8メートル泳げた子もおり(最長で16メートル泳げた子も!)、泳げた・顔つけができたという形にとられるばかりではなく、個々が目標に向かって前進していく姿を見て、子どもが持っている力の素晴らしさに驚きました。ひかりさん～みるくさんも、それぞれが「楽しいプール活動」を達成できていました。

「先週でプール活動が終わり、今年は想像以上の長梅雨で思うように活動できない日々もあったと思います。それでも事故やケガがなく終わられて、ありがとうございました。我が子も8メートル泳ぎきれて自信につながったと思います。小学校は年々水泳授業の時間が減り、毎日のわかくさでのプール活動で水に親しんだり、自分で着脱の経験など貴重な時間です。」という声をいただきました。

小学校に行ってしまうと、泥んこ遊びをする機会がなくなったり、汗びっしょりになってかけまわる…ということもほとんどないと思います。だからこそ、保育園時代にはいろいろな経験をしていられるといいなと思います。また、プールに入るといっただけではなく、着脱だったり、濡れた体を拭くことだったり、他にもよい経験ができる機会としても大切にしていきたい活動ですね。さて、来年はどのような形のプール活動ができるでしょうか。

9月		行 事	食 育	そ の 他
1	火	★防災引き渡し訓練(緊急メール送信)		
2	水	幼児身体測定		
3	木	とまと身体測定	ぎんが①人参皮むき	
4	金	英語あそび・みるく・まんま身体測定	ぎんが②人参皮むき	
5	土			
6	日			
7	月		さくら玉葱むき南瓜種取	
8	火	聖書集会・学校ごっこ		
9	水	★ひかりクッキング1	ひかり①ココアケーキ作り 本園まんましめじほぐし	★健康教育「ケガに気をつけよう」
10	木	★誕生会		
11	金	運動あそび・英語あそび・乳児健診		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火		幼児:キノコの話	
16	水	きれいきれいの日 ★ひかりクッキング2	ひかり②ココアケーキ作り	
17	木	避難訓練	とまと玉葱の皮むき	
18	金	わかさカフェ		
19	土			
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	秋分の日		
23	水			
24	木	★運動会総合練習		園だより「ゆりかご10月号」発行
25	金	総合練習予備日		
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			

3	水	わかさ給食・9/11もあり
3	水	1歳児まんまクラブ
9	水	2歳児とまとクラブ
10	木	見たい知りたい0歳児園生活
15	火	0歳児みるくクラブ
		プレママ&新米ママの初めて育児
16	水	わらべび教室1
17	木	見たい知りたい分園生活
23	水	わらべび教室2
26	土	見たい知りたい園生活
29	火	身体測定&誕生会

3	土	★運動会	遠足は近場の公園にお弁当をもって出かけた と考えていますが… 新型コロナウイルス感染症の 流行状況で変更する可 能性もあります。
15	木	ひかり遠足	
16	金	ぎんが遠足	
20	火	さくら遠足	
22	木	誕生会	
29	木	わかさカフェ	

10/3【運動会～幼児クラス(さくら・ひかり・ぎんがぐみ)】

今年度の運動会は感染症対策が必要となりますので、3密回避のため、**幼児クラス(さくら・ひかり・ぎんが)のみで行い**、保護者の方含め、クラスごとに入れ替え制で行う予定です。これまでの形とは異なりますが、園児・保護者の方は体調管理にご留意の上、ご参加お願い致します。観覧に関しましては、保護者および日頃から送迎している祖父母の方に限らせていただきますので、ご理解ください。クラスごとの実施時刻や集合時刻につきましては8月末にお知らせいたします。詳細は、「ゆりかご10月号」とともにプログラムと併せて9/24にお届けいたします。

- * 会場…しいのみひろば
- * 服装…クラス Tシャツ・体操着ズボン

◎低年齢児クラス(みるく・まんま・とまと)のお友だちは運動会に参加しませんので、通常の土曜日保育と同じ扱いになります。

9/1【防災引き渡し訓練】

8/17に配布した参加連絡票のご回答通りに訓練への参加をお願いします。(変更する方はご連絡ください)

* 訓練→午前10:30～11:00まで
(この時間に参加できない方は、降園時に引き取りカードの提出のみの訓練となります)

* 参加方法・・・2通りあります

- ①10:30～11:00までに「緊急時園児引き取りカード」を職員へ提出後、子どもを引き取って降園する。
- ②通常の降園時間にお迎えに来て「緊急時園児引き取りカード」を職員へ提出し降園する。

※可能な限り現実を想定した引き取りがあつてこそその訓練ですので、お仕事のご都合のつく保護者の方は引き取りにご協力願います。

【訓練時間内 10:30～11:00 の迎への部屋】

・震度6強の地震発生想定後、各クラステラス前へ行き引き取りになります。職員へカードを手渡してください。

(分園まんまぐみのお友だちは分園玄関でお迎えです)

※夕方のバスはいつも通り運行いたします。

◆当日の駐車場利用◆

駐車場の利用は通常通りとしますが、時間帯により混雑が予想されますので、渋滞しないよう、お気をつけください。(実際に災害が起きた場合は交通機関がマヒし、徒歩以外の送迎手段はないものと考えられます。お近くの方で引き取り訓練に参加可能な方は、現実を想定してみるのも良いことですね。)

※17時半～18時のお迎えは混雑が予想されますので、配布しましたピンクの「緊急時引き取りカード」に予め園児名等必要事項を記入したものをお持ち下さい。

※当日緊急連絡メールをテスト送信します。メールが届きましたら最後までお読みになり、メールの確認決定ボタンを押してください。メールが届かない場合には担当までお知らせ願います。

※災害時の情報が「まちだ子育てサイト」に掲載予定。9時40分震度6強の地震発生想定で、「まちだ子育てサイト」が緊急用ページに切り替わります。園ごとの「災害状況」や「避難状況」が発信され、当日22時まで閲覧可能ですので、アクセスしてみてください。



【クッキング保育】 9/9ひかり1・9/16ひかり2

12:30～13:10 「ココアケーキ」作り

お家で爪を切り、長い髪の毛は結んで参加しましょう。

* 使用したスモッグ&帽子はご家庭でお洗濯して、早めに返却をお願いします。

9/9【健康教育:ケガに気を付けよう】

9月9日は救急の日。病気やケガに気を付けて健康に過ごしたいですね。園では毎年、救急の日にちなんで、看護師から「ケガ予防」のお話をしています。クラスごとに分かれてクイズ形式でお話をしますので、どんなお話を聞いたのかおうちでも話題にしてみましょう。

9/10【9月生まれの誕生会】

9月生まれのお友だちおめでとう♪

クラスごとにお誕生日のお祝いをします。お友だちの前でインタビューなどを行い、お誕生カードのプレゼントがあります。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

9/24【幼児クラス運動会総合練習】 しいのみ広場にて

*登園時刻 8:50まで

*開始時刻 9:00(本番同様・クラスごとに実施)

*服装 クラスTシャツ+体操着ズボン

※雨が降っても服装はこのまま変わりません。

雨天でも運動会に向けて気分を盛り上げていきます♪

※9/24が雨天となり、9/25が総合練習となった場合には普段着で登園となります。

※9/24に運動会詳細のおたより・プログラムを発行します。

8/24～12/25【希望者面談期間】

7/6～8/7までの面談に引き続き、8/24～12/25の期間(土日祝日以外)で行います。

* 面談時間…①13:30～13:50

②14:00～14:20

③16:10～16:30(駐車場利用不可)

連絡帳に第1希望～第3希望までの日時を記入して申し込みをお願いします。追って担当より回答します。会議等の都合で日程が合わない場合は、担当が直接ご相談させていただきます。