



町田わかさ保育園 園だより

# ゆりかご

2021年10月号

<http://m-wakakusa.net/>

編集:下野裕子 2021.9.24 発行

【10月の聖句】 マタイの福音書7章17・18節

理事 松本俊雄

良い木はみな良い実を結ぶが、悪い木は悪い実を結びます。良い木が悪い実を結ばせることはできないし、また悪い木が良い実を実らせることもできません。

実りの秋になりました。良い実をつけるためには、良い木が必要ですが良い木は自然にはできません。普段の手入れが大切です。手入れとは、毎日の小さな忍耐であり、努力だと思います。良い実をつけるために小さなことに励みましょう。

【園長 下野裕子】

## コロナ禍2度目の運動会と感染予防

ようやく秋らしさを感じるようになりました。新型コロナウイルスの感染者数も徐々に減ってきて、第5波も収束の兆しといえるでしょうか。先日外部であった会議の場で、次のような話題がありました。病後児保育の施設では、コロナ感染症で休園している園に在籍している園児から保育依頼があり困っている、という内容でした。本来コロナウイルス感染症による休園は濃厚接触者の特定等、感染拡大を予防するための自宅待機期間です。園が保健所の調査を受け、保育再開の指示があるまで園児は他施設での保育を受けることはできません(例え事前に予約をしていた状態であっても)。このことが利用保護者の方にきちんと理解されていないケースがあったため、この場でお伝えさせていただきます。今後も次の感染の波がいつやってくるかわかりません。職員は続々とワクチン接種を受けていますが、安心はできません。今後も保護者の方と連絡を密に取り、感染予防に努めて参りますのでお願いいたします。

さて、子どもたちは今、運動会の話で盛り上がっています。先日はひかりぐみの男の子が連れ立って「○○君ね、運動会の時泣くんだって！ やらないんだって！」と笑顔で話しかけてきました。互いに「違よ、それは○○君でしょ!!」と照れながら声を掛け合っていました。そして最後には「嘘だよ、やるよ！」と言っていたが…さて本番はどうなることやら？ 率直に「おやおや、もう緊張モード？」と感じたのですが、本番当日どんな姿を見せてくれるのか、楽しみです。

今年の運動会はコロナ禍で行う2度目の運動会。昨年、クラスごとに入れ替え制にしたものの、配慮不足により、気づけば保護者の方がとても密になっていた…という反省をいかし、今年は椅子を用意して固定での観覧をお願いすることにしました。座席は当日くじ引きにします。もしかするとお子様の姿が捉えづらいかもかもしれませんが、やはり「感染予防第一」なので、どうぞご理解のほどお願い申し上げます。当日晴天の下、みんなが気持ちよく参加できますよう、お祈りいたします。

## 【わらい・主な活動】

### みるく

- ・秋を見つけながら散歩を楽しもう
- ・身体を使って遊ぼう
- ・着替えにチャレンジしてみよう

### 本園まんま

- ・秋の自然を発見し触れ、戸外遊びを楽しもう
- ・食事のマナーを身につけ、感謝の気持ちをもっておいしく食べよう

### 分園まんま

- ・お散歩に出掛けて秋を感じよう
- ・食欲の秋、スプーンの持ち方に気を付けて、おいしく食べよう

### とまと

- ・歌・楽器の演奏など、音楽遊びを楽しもう
- ・友だちと一緒に遊ぶ中で自分の気持ちを伝えてみよう
- ・散歩に出掛け、秋探しをしよう

## 【10月の保育】



主任保育士 木村涼子

感染者数が減り、ワクチン接種率が上がってきていますが、このコロナとの戦いはあと2～3年は続くとか…。すっかり今までの生活様式を忘れがちになっていますが、育児や保育にとって大切なものや、守っていくべきもの、成長に大切な欠かせないものを見失わないようにしていきたいと思います。

わかさが大事にしてきた『四季に染まって遊ぶ』『季節の食べ物を食す』…など、その時々季節に触れることで心が豊かになっていきます。暑くても、寒くても、風が吹いていても、雨でも、その時にしか知り得ない感覚や感情を求めて保育を展開してきました。そのことが心を成長させ、学びとなり、人格が作られて行くのだとしたら、今まで通りの経験をさせていきたいというのが、保育士の願いです。

そして、10月は運動会や遠足など、身体を動かすのに適した季節。湿気の少ない風が吹いたり、日差しが柔らかくなってきました。季節の移り変わりを感じながら、歩いたり、遊びに取り入れたり、のんびりと過ごす10月にしたいです。

ご家庭でも秋を満喫できるように自然の中へ(人混みは避けながら)繰り出していきましょう。

## 大切です！朝ごはん！

子ども達とおはよう！の挨拶と共に、「今日朝ごはん何だった？」と、会話をすることが日課になっているキッチンです。パン！おにぎり！たまごスープ！ウインナー！うどん！みんなそれぞれの朝食メニューを教えてください。中にはベビーチーズやヨーグルト、コーンフレークを食べてくる子もいます。忙しい朝には手軽に食べられるものを選びがちになりますね。もちろん、何も食べないよりは良いのですが、朝昼晩の中で朝ごはんが一番大事な食事と考えています。前日に夜ごはんをしっかり食べたとしても、朝起きる頃には10時間以上たっていますよね。人間は寝ている間にもエネルギーを消費し、体温はどんどん低下していきます。朝ごはんを食べると体中に栄養が行き渡り、体温を上げることに繋がるのです。体温をあげると免疫力アップにも繋がり、まさに今！免疫力をあげることが日々の生活で重要になっていますよね。

では、朝ごはんは何を食べたらよいのかというと、基本はバランスよく栄養を摂ることが一番なのですが、時間がない中、一口でも！という時に食べてほしいものはごはんやパンの炭水化物です。炭水化物に含まれているブドウ糖は脳を働かせる唯一の栄養素なのです。脳に栄養が届かないと、大人でも頭がぼーっとして上手く思考が回らなくなります。子どもがそんな状態で外遊びや制作などの活動を行うとケガに繋がる危険性も出てきます。頭が回らず注意不足のケガや事故を防ぐ意味でも、朝ごはんを食べることは大切なのです。朝ごはんが1日を元気に過ごすきっかけ！しっかり食べて、たくさん身体を動かし、たくさん考えて、有意義な1日を作ってあげることが大切だと考えています。

## 【みんなの声】

保護者対応担当 木村涼子

## わかき伝統の卒園アルバム

わかき保育園の卒園アルバムをご存知でしょうか？業者さんに依頼して作成した全員同じアルバムという形ではなく、入園時からの姿を個人ごとに保管して、その中から選りすぐりの写真で構成された世界で1つのアルバムです！写真撮影から、写真選び、台紙に貼り、飾りつけの小物(犬やキツネ、色とりどりの葉っぱ等)全て職員が手作りで仕上げます。巣立っていく子ども達にエールを送り、行く道が愛で溢れますようにと一人一人の幸せを願って作成します。職員の思いがこもった一冊です。

先日2年前の卒園児がフラックと遊びにきました。一緒に来た父は、「アルバムは初めはいらなかったんです。写真は携帯やデジカメで撮ってるし、今の時代デジタル化されてるからすぐに見返せるし。しかし、いつかやろうと思っていても写真整理ができないで時間が過ぎていく。子どもが最近よく卒園アルバムを見返していて、保育園のことや園生活のことを思い出し、家族みんなみて話が弾みました。今になってアルバムの良さがよくわかり、この良さを私たちが周りの方々に伝えなくては…、伝えたいと思っています。大切なものは何かがよくわかりました」との事。

今までの卒園児からの声も、心が疲れた時このアルバムをみて立ち直ったり、保育園のことを思い出してほっこりできたり、また頑張ろうという気持ちになれたという話が多いです。今回訪ねてきてくれた卒園児さんも、学校で嫌なことがあった時によくアルバムを見ていると話してくれました。このアルバムが、ただの思い出アルバムではなく、一人ひとりの力になり続けていることを嬉しく思います。 …今年も心を込めて作ります！(^)！…

## 目の愛護デー👁

乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。子どもの「目」の健康を見直してみましょう。

## 【「見る力」を育てるポイント】

- ①日中は光を浴びて夜は暗くして眠り、明るさ、暗さのメリハリをつける。
- ②広い空間で体と目を動かす機会をもつ。  
(全身運動は眼球・視神経・脳の発達を促す)
- ③いろいろなものを見る。(例えば、止まっているもの・動いているもの・小さいもの・大きいもの・遠くにあるもの・近くにあるもの等)

また、こんな仕草が見られるときは視力の問題からくる影響が考えられますので眼科を受診しましょう。

**\*見るとき…**目を細める・顔を回し横目で見る・頭を傾けて見る

**\*目の様子…**目をよくこする・目をパチパチさせる

## ◎さくら組に視力チェック

視力チェックは…5m離れた所から提示した黒い影のように描かれている絵を判別し、大まかな視力を確認するものです。10月末までに順次「視力チェック」を行い、結果をお知らせします。

※7月組の一部のお友だちも行います。

## 【お願い &amp; お知らせ】

## \*カラー帽子のゴム紐が伸びていませんか？

幼児クラスでは毎日かぶって登降園しているカラー帽子ですが、ゴム紐の伸びているお友達が目立ちます。おうちで付け替えて、帽子が脱げないようにご確認をお願いします。とまどぐみのお友だちは運動会前日の持ち帰りはありませんので、週末に持ち帰った際に付け替えをお願いします。幼児クラスのお友達は**運動会の日も帽子を忘れないようにしましょう！**

## \*10月1日～赤い羽根協同募金開始

赤い羽根の共同募金が始まります。募金箱を設置しますので、お気持ちのある方お願いします。

## \*団地内老人会「楽寿会」より

台布巾の寄付をいただきました。大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

## \*10/1～とまどぐみの午前おやつがなくなります

3歳前後になると1回の食事量が増え、しっかりと食べられるようになりますので、午前おやつがなくなります。おなかがかすかないように、朝食をたくさん食べて登園してきてくださいね。少しずつ幼児クラスの仲間入りです。

## \*次年度募集に向け、転園や退園予定のある方へ

次年度の園児募集が11月より開始します。転園や退園の予定がある方は、待機している方のためにも公募期間がありますので早めにお知らせください。

## \*10/11～横門・正門工事開始

延期になっていた園庭門の工事が始まります。横門から開始する予定ですが、自転車送迎の方はお手数ですが工事していない方の門に回っていただきますようお願い申し上げます。

※本日町田市教育委員会からの「まちだのあらたな学校づくり」の冊子をカバンに入れて持ち帰ります。

10月	行事	食育	その他
1	金		伝言ダイヤル ★赤い羽根募金開始
2	土	★運動会	
3	日		運動会予備日① 
4	月	幼児身体測定・★ぎんがクッキング	幼児:魚の話・ぎんがサンマ焼
5	火	とまと身体測定	まんま:しめじほぐし
6	水	みるくまんま身体測定・英語あそび ★やえさくらクッキング	やえさくら:ラップおにぎり
7	木		
8	金	運動あそび	みにとまと:キャベツちぎり
9	土		★健康教育「目を大切にしよう」
10	日		運動会予備日②
11	月	★ひかり1クッキング	ひかり1:ココアケーキ
12	火	聖書集会・学校ごっこ	★横門・正門工事開始
13	水	避難訓練	運動会予備日④
14	木	★ひかり遠足 ★ぼたんさくらクッキング	ぼたんさくら:ラップおにぎり
15	金	★ぎんが遠足・リミック(さくら)	誕生会・保育参観申し込み本日まで
16	土		
17	日		
18	月	★ひかり2クッキング	ひかり2:ココアケーキ
19	火	★さくら遠足	
20	水	英語あそび	給食費集金袋配付・職員不審者訓練
21	木	★誕生会	
22	金	リミック(ひかり・ぎんが)	「ゆりかご11月号」発行
23	土		
24	日		
25	月	★虫歯予防教室	★しいのみひろば美化ウィーク ★歯磨き週間開始
26	火		
27	水	和太鼓(ひかり・ぎんが) わかくさカフェ	ぷちとまと:キャベツちぎり
28	木		給食費集金最終日
29	金	運動あそび・きれいきれいの日	★健康教育「衣服調節をしよう」
30	土		
31	日		

6	火	プチリミック
7	木	見たい知りたい0歳児園生活
8	金	1歳児まんまクラブ
13	水	オンリーワンひろば(医療ケア児)
14	木	あったかクラブ
15	金	見たい知りたい1歳分園生活
16	土	見知りたい園生活
19	火	プレママ&新米ママの初めて育児
20	水	わらべび教室1
21	木	0歳児みるくクラブ
26	火	身体測定&誕生フォト
27	水	わらべび教室2

4	木	誕生会
9	火	祝福式
18	木	全園児健診
19	金	歯科健診

10/2【運動会:とまと・幼児クラス】 \*詳細別紙お知らせ参照

◎登園時刻

- ①さくら 8:30
- ②ひかり 9:30
- ③とまと 10:30
- ④ぎんが 11:15

◎競技時刻

- ①さくら 8:50~9:30
- ②ひかり 9:45~10:30
- ③とまと 10:45~11:15
- ④ぎんが 11:30~12:50

\*服装 ①とまと:白Tシャツ・幼児:クラスTシャツ  
②体操スポン

※幼児クラスは帽子をかぶって登園です!お気を付けください!  
忘れてしまうと園にある予備の青帽子になってしまいます。

◎当日の自転車置き場は玄関側駐車場の一部に設置します。受け入れは園庭正門となります。玄関通り抜け不可。

別紙運動会のお知らせをよくお読みにになり、ご参加ください。

\*雨天時は10/3(日)9(土)10(日)12(火)の順で延期します。

\*延期の場合は前日16時までに緊急メール・ホームページにてお知らせいたします。

\*10/2(土)が仕事で保育の必要な方は雨天延期含め、9/28(火)までに必ずご連絡願います。

## 10/1【赤い羽根共同募金開始】

赤い羽根の共同募金が始まります。赤い羽根共同募金は1947年に始まった募金活動で、高齢者・障がい者・子育て支援など福祉事業として募金が役立てられています。募金箱を設置しますので、お気持ちのある方は募金活動へのご協力をお願い申し上げます。

## 【クッキング保育】10/4 ぎんが・

10/11 ひかり1・10/18 ひかり2

10/6 やえざくら・10/14 ぼたんざくら

ぎんがぐみ：「サンマホットプレート焼き」11:00～12:00  
ひかりぐみ：「ココアケーキ」12:30～13:00  
さくらぐみ：「ラップおにぎり」14:50～15:20

☆長い髪の毛は結んで、爪を切りましょう。  
☆使用したスモック&帽子はご家庭で洗濯後に返却。  
(さくらぐみは着用しません)

## 10/21【10月生まれの誕生会・幼児クラス保育参観】

10月生まれのお友だちおめでとう♪  
毎月誕生会の日を幼児クラス保育参観の日としています。お誕生児でないお友だちの保護者の方も参観可能です。参観は保護者1名の方に限らせていただき、園庭や廊下、テラスから室内や園庭での活動をご覧いただけます。クラスやグループに分かれてお誕生児のインタビューや、職員によるお楽しみコーナーがありますので、保護者の方もクラスの雰囲気やお子さんの様子を見ながらお楽しみください。  
※低年齢児クラスの参観はありません

\*時間…9:30～11:30

◎参加される方は 9:30～9:45 の間にお子様と一緒に登園し、職員室前のテラス下駄箱の上に受付表がありますので検温値等をご記入ください。終了時間は誕生会終了後となりますが、クラスごとに異なりますので退出時間はいつでも構いません。お帰りになる際は職員へお声がけください。

\*場所：園庭・廊下・テラスよりご覧ください

\*参加申込：10/14 迄に連絡帳に記載をお願いします

\*参観中の在園児弟妹の保育

兄姉の参観終了までの保育が可能です。その場合は幼児クラスの兄姉とともに登園し、その後にお仕事のない方は終了時にお迎えをお願いします。事前にその旨を在園児弟妹のクラスまでお知らせください。

\*駐車場利用：10/1(金)13時～職員室前テラスにある申込表に各自でご記入ください。先着7台迄予約制です。

## 10/8・10/29【幼児クラス健康教育】

10/8「目を大切にしよう」

さくらぐみ…紙芝居

ひかり&ぎんがぐみ…目の大切さを知るための体験

10/29「衣服調節」…暑い時・寒い時、洋服どうする？  
絵パネルを使ったお話

## 【遠足】10/14 ひかり・10/15 ぎんが・10/19 さくら

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で、お散歩に出かける機会も減る傾向にありますが、コロナウイルスも(今のところ)徐々に減少してきていますので、ご家庭からの「お手製弁当」を持って、遠足に出かけたいと思います。「秋を感じながらたくさん歩いてみんなで遊ぼう！お弁当を味わおう！」を活動のねらいとして楽しい日にしましょう。  
※行先は後日クラスだよりでお知らせいたします。

【集合・帰園時間】

ぎんが…集合 8:40 帰園 16:00

ひかり…集合 8:40 帰園 15:00

さくら…集合 9:00 帰園 13:00

※大人数での移動・行動を避けグループごとに活動します。

【服装】クラスTシャツ・ズボン・クラス帽子・履きなれた靴

【持ち物】リュック・お弁当・水筒・おしぼり・ハンカチ・ティッシュ  
レジャーシート・着替え一式・天候によりカッパ(レインコート)

※連絡帳は普段通り登園時に提出をお願いします。

＜その他＞

★雨が降ってもお弁当持参で「お弁当の日」として遠足ごっこを楽しみます。服装や持ち物等もそのまま登園してきてください。遠足の予備日は設定せず、その後の天気予報を見て園の予定と合わせながら、後日お散歩で公園へ遊びに行く予定です。



**遠足日にももしも雨予報が出ていても、中止連絡は致しません。予定通りご家庭で作ったお弁当を持ってきてください。**

## 10/25【ひかり・ぎんがむし歯予防教室&歯磨き週間】

ひかり・ぎんがぐみを対象に町田市健康課の歯科衛生士さんより、「むし歯のお話」と、「歯磨きのお話」をききます。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で歯垢染めや歯ブラシを使った歯磨き指導の予定はありません。

\*歯磨き週間：幼児組は昼食後の歯磨き強化・意識付け、みるく・まんま・とまとぐみは食後に歯磨きを行います。歯ブラシは園で準備いたします。最終日の29日に歯ブラシを持ち帰りますので、おうちでも仕上げ磨きを習慣化していきましょう。

## 10/25～【しいのみひろば 美化ウィーク】

いつも遊ばせてもらっている団地のしいのみ広場を園児・職員・地域の方とともにゴミ拾いや草取りなどをきれいになります。三角公園や花壇の手入れと一緒に、しいのみ広場にも綺麗なお花を植える予定です。

## 10/11～【横門・正門工事開始】

10/11より、老朽化した園庭の横門と正門を工事します。まずは横門から開始する予定ですが、どちらかの門を使用できるような工程で組まれます。自転車送迎の方は、お手数ですがどちらか工事していない方の門に回ってお入りください。

◎地域の「ふれあい祭り」ですが、今年も新型コロナウイルス感染症により中止となりました。