



町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2021年11月号

<http://m-wakakusa.net/>

編集:下野裕子 2021.10.22発行

「私を強くくださる方によって、私はどんなことでもできるのです。」

人とは人格であり、人格とは心です。何かを実行する時、「もうだめだ。」と思うと出来なくなり、「まだできる。」と思えるなら実現できることもあります。神様は心に働いてくださいますから、神様を見上げて、心を強め合いましょ。

【園長 下野裕子】

秋の深まりと子どもの伸び

本格的な秋の深まりを感じる頃となりました。1日の気温差が大きく、洋服選びに頭を悩ませる日々ですね。

今年の運動会は、台風一過の暑さの中ではありませんでしたが、無事に行うことが出来ました。とまとぐみからぎんがぐみまで、子どもたちの日々の頑張りや成長ぶりを披露できる良い機会となりました。保護者の皆様には様々なご協力をいただき感謝申し上げます。みるく・まんまぐみのお友達は、大きいお友だちの応援を受けながら本番さながらの運動会ごっこを行いました。来年こそは、感染症の心配をせずに運動会が開催できることを願うばかりです。

さて、年度も半ばとなり子どもたちの様子も急成長。一日の始まりである「おはよう」の挨拶を自分からできる子がわずかに増え、挨拶を返してくれる子は確実に増えました。ここから半年間、園内の雰囲気や生活がグッと安定し子どもたちが伸びる時期です。得意なことや苦手なこと、興味のあることないことなど、乳幼児期は様々な活動を経験することでそこから得るものが多く

あります。出来る出来ないの可能性を大人が決めつけることなく、とにかく経験してみることで可能性が広がります。時には心の葛藤もあるかもしれませんが、そのひとつひとつが成長に繋がっていくのです。

現在、個人面談を行っているので、生活上の子どもの課題などお話しています。生活の自立に関する事は、園と家庭の両方で連絡を取り合いながらみていかないと、なかなか立ち上がりません。生活の自立には年齢に応じた段階がありますが、精神的な自立にも関係しています。日々の積み重ねが大切です。

秋の自然を子どもたちに感じ取ってほしく、本物のヒヨウタンやカラスウリをいただいたので、実際に見せて触ってみました。今年は園庭の柿の木も大きな沢山の実がなり、職員があつたかなるせの軒下で干し柿を作っています。それでもまだあつたので、渋柿を甘柿にする試みをぎんがぐみの子どもたちとともにやることにしました。さて、園庭の渋い柿をどうすれば甘い柿に変えられるのか？ぎんがさん、お楽しみに。

【わらい・主な活動】

【11月の保育】

主任保育士 木村涼子

みるく

- ・たくさんの絵本や紙芝居のお話しを見よう
- ・言葉や表現の真似っこを楽しもう

本園まんま

- ・友達との関わりや言葉のやりとりを楽しもう
- ・身の回りのことを自分でやってみよう
- ・リズム遊びを楽しもう

分園まんま

- ・散歩に出掛け秋を見つけよう
- ・音楽に合わせて楽器遊びを楽しもう♪

とまと

- ・色々なお話を聞いて、イメージしてみよう
- ・劇ごっこやリズム遊び等、表現遊びを楽しもう
- ・大きな声でお話しよう



さくら

- ・人前で自信を持って話そう
- ・いろいろな楽器を経験し、沢山歌って音楽を楽しもう
- ・気温に合わせて衣服調整しよう

ひかり

- ・ルールのある遊びや集団遊びの中で友達とのやり取りを経験していこう
- ・クラスみんなでイメージを共有し、自由な発想で表現遊びを楽しんでいこう

ぎんが

- ・友達と協力し合い、表現する楽しさを知ろう
- ・自分の物を管理し、身の回りを整えよう

園庭の木々が色づいてきて、秋がぐっと深まってきましたね。朝晩の気温差や、前日との温度差に体がついていかずに体調を崩す時です。また、未熟な子どもにとっては不安定な気圧の変化や台風などの気圧配置にも体調が影響を受けたりします。台風シーズンは7月～10月と言われていますが、11月も気が抜けません。体調や機嫌と天候は関係が深いので、幼子にとっても天気が良くない日は、気分が下がるのでしょう。大人も同じですよ。そんなことも、子どもの様子から察して対応を考えていくと良いかもしれません。環境って大事ですので、その時そのタイミングをみて工夫ですね！

そして環境と言えば、11月は園庭の自然がいろいろと語りかけてくれます。もみじやイチョウ、けやき等、寒さを感じる日が出てきても、一生懸命色づいていく木々をみると心が温かくなります。四季に染まって遊ぶわかくさの秋編は「落ち葉と戯れる」でしょう。また、12月のお遊戯会に向けて、リズム遊びや楽器遊び、劇ごっこを楽しみます。この活動を通して、言葉でのやりとりを楽しむことや自分を表現すること、発表する喜び、みてもらう喜びなどを感じながら一人ひとりの成長を見守ります。

衣服の調節をこまめに行い、栄養をとってゆっくりに寝て、秋を元気に過ごしましょう。



初めてのクッキング！

先日、さくらぐみは初めてのクッキングを行いました。クッキングデビューのメニューは「ラップおにぎり」です！以前からクッキングを楽しみにしていた子も多くいたようで、お昼寝前からウキウキしている様子がありました。最初にクッキングのお約束として、爪の長さは大丈夫かな？手はきれいに洗ったかな？ツバが飛ばないように静かにお話聞いてもらえるかな？と、衛生面についてしっかり伝えたところ、みんな真剣にお話を聞いてくれました。ごはんをぎゅっぎゅっ握った後、ラップを外して器に入れて完成！だったので、ココロと床に落としてしまわないか心配しましたが、始める前に「今日はキッチンさんはさくらさんのおやつを準備していません！床に落ちちゃったら、みんなのおやつは……？」と、聞くと「ない！！！」としっかり返事があったので、ゆ〜っくり慎重に行う姿もありました(笑)。床に落としてしまった子はおらず、みんな上手にできました！出来上がったおにぎりを見て、綺麗に丸にできたー！三角にした！という子や葉っぱの形みたいになった！という子もいたり、みんな自分で作ったおにぎりを大事そうに頬張る姿がとても可愛らしかったです。さっそくおうちに帰って一番に「おにぎり作る！」と言って作ってくれた子や、朝ごはんに披露してくれた子もいたようで、楽しんでもらえてよかったです(^)/

今回のおにぎりの味はわかめふりかけでしたが、「次は鮭がいいなー！」という声や「焼きそばが作りたい！」というリクエストがありました。次は何を作ろうかな？お楽しみに～！

季節の変わり目、体調に注意しましょう！

気温も少しずつ下がってきて、一日の寒暖差が激しくなり、朝夕の気温でその日の服装を決めてしまうと厚着になる場合があります。まだまだ日中の気温が20℃まであがる日もあります。この時期は肌着(下着)を着て、半袖、薄手の長袖を用意しておくとお衣服の調整がしやすいです。薄着の習慣をつけ、丈夫な体作りをめざし、元気に過ごしましょう。

わかくさっ子の土踏まず～足型測定の結果～

クラス	さくら		ひかり		ぎんが	
	両足	片足	両足	片足	両足	片足
R元年度	51%	2%	66%	9%	77%	7%
R2年度	39%	39%	54%	23%	77%	15%
R3年度	50%	12%	61%	14%	65%	23%

昨年度は全体的に土踏まずの形成率が下がっていましたが、今年のさくら組、ひかり組は形成率が上がりました。秋の遠足も終わりましたが、これからの季節は散歩にちょうど良い季節です。保育の中でお散歩に行くこともありますが、たくさん歩いて土踏まずをつくりましょう。

◎靴選びについて

足に合っていない靴を選ぶと、足はもちろん膝や腰の病気につながったりします。足の健康は体や頭脳の発育のためにも大切です。子どもの健やかな成長のため、足に合った靴を選びましょう。

運動会について

緊急事態宣言が解除されてから早 1 か月になりますね。感染者数も減り、感染予防対策をしながらですが運動会が行えたことは本当に喜びでした。短時間でクラス毎でしたが、子ども達の成長を保護者の皆様と共有できたことは、オンライン配信などでは味わえない一体感や温かさが感じられ、直接味わう醍醐味を改めて感じ、とても大事なことだと思います。感染者数を見ながらになりますが、お遊戯会も開催できるようにと願っています。

運動会の感想をたくさん寄せていただきありがとうございます。「短い時間の中で、普段どこを目指して保育をしてくださっているのか成長を感じる内容を盛りだくさん入れてくださり、へーへーの連続でした。前日の台風もあり、準備も大変だったと思います。コロナ禍でご苦労もある中、工夫して保護者に素晴らしい子ども達の姿を直接観させて頂き、本当にありがとうございました。今後とも宜しく願い致します。」「どの競技も1年でこんなに違うの？という位驚き、皆の成長に感無量でした。息子が一番苦戦したであろう競技。どれも臆することなく堂々とやっていました。コロナ禍の中で(それも台風の翌日に)様々な配慮の上で開催してくださりありがとうございます！壁にぶつかった時、どう取り組んでいくのか、生きて行く上で大切な事を学んでくれたような、そんな運動会でした」

開催してくれてありがとうございました、という感想が多きかれました。やはり、我が子とクラスの仲間との両方の様子を直接みたいですね。こちらも直接みていただきたいという強い思いがあります。保護者の皆様にみていただくことで、一回りも二回りも成長するのだと感じます。来年も運動会が楽しみです。

【お願い & お知らせ】

*午睡用綿毛布をご持参下さい

気温が下がって来ましてので午睡用綿毛布をお持ちください。

*就学支援シート

町田市教育委員会より、年長児ぎんがぐみに就学支援シート記入の案内が届きます。後日配付しますので、提出を希望される方は11月中旬までにお知らせください。

*11月生まれのお誕生会・参観申込

11月のお誕生会は月の初めの11月4日に行います。参観申し込み期間が1週間前の10/28までですので、お早めにお申し込みください。お誕生児でなくても幼児クラスは参観が可能です。詳細は行事予定表をご覧ください。

*横門正門工事進捗状況

皆様のご協力をいただきながら工事は順調に進んでおります。現在横門の工事は終了し、正門工事に移行してコンクリートの養生中です。間もなく扉が付き、来週中には電磁錠工事とコンクリート上にゴムチップがはられます。工事の終了はホームページでお知らせしますので、よろしく願います。

*保育参観される方へ

参観中の写真・動画撮影は保育への影響を考慮し、良識の範囲でお願いします。なお、映像等を保護者の方が個人的にご自宅で楽しむ以外に映像を配信するなどの行為はご遠慮ください。個人情報保護の観点から、クラス等で一齐配信などされてしまいますと、園としましては対応に苦慮するところですので、ここ数年ラインなどで手軽に動画配信ができる時代となりましたが、今後個人で楽しむ以外に保護者間での撮影データのやり取りがエスカレートしてしまうと撮影禁止ということも考えなくてはなりません。どうぞ保護者皆様の良識ある文明の利器(スマホなど)と通信網の活用をお願い致します。

11月	行 事	食 育	そ の 他
1	月 幼児身体測定		伝言ダイヤル
2	火 学校ごっこ・とまと身体測定	幼児:きのこのお話	
3	水 文化の日		
4	木 ★誕生会・みるくまんま身体測定	ぎんが:じゃが芋皮むき	
5	金 避難訓練・運動あそび		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火 ★祝福式		
10	水 英語あそび	ひかり:ピーマン種取り とまと:椎茸の軸取り	
11	木 きれいきれいの日	さくら:キャベツちぎり まんま:もやしおり	
12	金 運動あそび・わかさカフェ		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水 ★遊戯会総合練習(保育園ホール)		
18	木 ★全園児健診		
19	金 ★歯科健診		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火 勤労感謝の日		
24	水 英語あそび		
25	木		園だより「ゆりかご12月号」発行 遊戯会プログラム配付
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火 ★アドベント		遊戯会みどころおたより発行

11月の地域行事(あったかなるせ)		
1	月	プレママ&新米ママの初めて育児
2	火	見たい知りたい1歳児分園生活・
4	木	0歳児みるくクラブ
5	金	1歳児まんまクラブ
6	土	見たい知りたい園生活
9	火	祝福式
10	水	わらべ教室1
11	木	あったかクラブ
16	火	見たい知りたい0歳児園生活
17	水	わらべ教室2
19	金	身体測定&誕生フト
22	月	親子リミック!
30	火	親子楽器あそび!

12月の主な行事予定		
4	土	★遊戯会(成瀬コミュニティセンター)
16	木	誕生会
21	火	クリスマス会
12/4【遊戯会】		
* 場所:成瀬コミュニティセンター・ホール		
* 開催時刻:9時00分~15時30分頃		
⇒詳細は「ゆりかご12月号」でお知らせします。		
※みるくぐみ~さくらぐみ…9:00~12:00頃		
ひかりぐみ・ぎんがぐみ…12:00頃~15:30頃		
◎低年齢のクラスから入れ替え制とし、場内の換気時間を設けています。ご質問等はお気軽に担当へお声掛けください。		



お仕事の都合をつけて、
お子様の舞台に立つ晴れ
姿を是非ご覧ください。

コミュニティセンターがワクチン接種
会場となる可能性もあり、使
用できなくなった場合には
園内別棟にて実施します。

11/4【11月生まれの誕生会・幼児クラス保育参観】

11月生まれのお友だちおめでとう♪

毎月誕生会の日を幼児クラス保育参観の日としています。お誕生日でないお友だちの保護者の方も参観可能です。参観は保護者1名の方に限らせていただき、園庭や廊下、テラスから室内や園庭での活動をご覧ください。クラスやグループに分かれてお誕生日のインタビューや、職員によるお楽しみコーナーがありますので、保護者の方もクラスの雰囲気やお子さんの様子を見ながらお楽しみください。
※低年齢児クラスの参観はありません

*時間…9:30～11:30

◎参加される方は9:30～9:45の間にお子様と一緒に登園し、職員室前のテラス下駄箱の上に受付表がありますので検温値等をご記入ください。終了時間は誕生会終了後となりますが、クラスごとに異なりますので退出時間はいつでも構いません。お帰りになる際は職員へお声がけください。

*場所：園庭・廊下・テラスよりご覧ください

*参加申込：**10/28迄に連絡帳に記載を**お願いします
■期間が短いので早めにお知らせください

*参観中の在園児弟妹の保育

兄姉の参観終了までの保育が可能です。その場合は幼児クラスの兄姉とともに登園し、その後にお仕事のない方は終了時にお迎えをお願いします。事前にその旨を在園弟妹児のクラスまでお知らせください。

*駐車場利用：10/28(木)13時～職員室前テラスにある申込表に各自でご記入ください。先着7台迄予約制です。

11/9【祝福式】

日本では幼子の成長を祝う「七五三」という行事がありますが、キリスト教では神様に守られ成長していることに感謝する「祝福式」があります。バプテスト教会の牧師より按手のお祈りがあります。宗教上、式への不参加又は按手のお祈りを希望されない方は配慮致しますのでお申し出ください。

※当日祝福式のカードと紅白饅頭の配付があります。お饅頭については成分上、気になることのある方はご家庭の判断でお召し上がりください。(食物アレルギーのあるお友だちにも同じものが配られますので、ご注意ください。摂食の可否につきましてはご家庭に一任させていただきます。)



11/17【遊戯会総合練習 園内ホールにて】

*登園時刻→9:00まで 時間厳守!!

12/4に行われる遊戯会に向け、各クラス衣装を着て「遊戯会ごっこ」を行います。本番を約2週間後に控え、子どもたちの気分を盛り上げてみんなで楽しみます。衣装等、ご家庭で準備の必要な物がある場合には、各クラスより11月初めにお知らせいたします。

※分園のお友だち数名に、朝の登園を本園にお願いしたいと考えています。お声をかけさせていただきますので、その際はご協力のほどよろしくお願い申し上げます

11/18【全園児健診】

園医である高橋医院の高橋医師が来園して内科健診を実施します。何か健康上医師に相談のある方はお知らせください。健診結果につきましては連絡帳に用紙を貼ります。心音や呼吸音、のどの赤みなどを診察し、問題なければ「異常なし」と貼付されます。慢性疾患等定期受診をして経過観察している疾患につきましては、そのまま専門医の指示や治療を受けるようにお願いします。

※13時頃より開始いたします。体調不良の欠席児以外のお友達は健診後の降園をお願いします。不都合のある方はご相談ください。なお、分園は11時頃の予定です。

11/19【歯科健診】 13:00頃～

3名の歯科医により全園児が歯科健診を受けます。健診の結果、むし歯の疑い又はむし歯といわれた方は早めに歯科医院を受診しましょう。尚、園内の照明やその他の設備・環境が歯科医院のように整っていないことなどから、時折、健診結果と歯科医院の受診結果が異なることがあります。むし歯の疑いのある場合は、念の為歯科受診をして頂きますので、ご理解の程よろしくお願い致します。また、欠席者は可能であれば、後日各ご家庭で受診をお願いします。

11/30【アドベント】

アドベントとは…イエス・キリストの降誕を待ち望む期間の事で、クリスマスイブ迄の約4週間の期間です。儀式として、ろうそく4本を用意し、第1主日に1本目のろうそくに火を灯し、第2・第3・第4と週を追う毎に火を灯するろうそくを増やしていく習慣があります。園では火曜日に幼児クラスの集会を行って実施します。

