

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年4月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

4月の聖句

彼は（イエスキリスト）いたんだ葦を折ることもなく、くすぶる燈心を消すこともない。

マタイの福音書 12章 20節

コロナ禍の中での新学期を迎えることになりました。長い困難の中で、励ましの声も、自分だけには届かないようで、弱さを覚える時もあります。いたんだ葦・くすぶる燈心とは弱さの象徴です。弱さの中にも神の守りがある事を信じましょう。



## たくさんの素敵な「えがお」でスタートします

園長 江口 紀江

元気にこいのぼりが泳ぎ、たくさんの「えがお」で迎える「入園の集い」。

今年度は、コロナ感染を踏まえ、4月2日（土）に園庭を貸し切り、新入園児をお迎えます。

本町田わかくさ保育園 進級組 58名、新入園児 18名が仲間入りし、76名でスタートいたします。今年も賑やかな大きな家族となり『わかくさ仲間』が増え、本町田わかくさ保育園は、今年度9年目を迎えます。さあ2022年度がスタート。どんな「えがお」がみられる1年になるかとても楽しみです。

\*保育理念「地域のえがお・安心」をかがげ、保育園の子どもたち、保護者の方々、地域に住むすべての方々の笑顔を大切に、そして、『本町田わかくさ保育園』が、誰もが安心できる場所であるよう、職員一同取り組んで参ります。

\*保育目標「丈夫でたくましい体と心を作っていきます」

「自主性、創造性のある子を育てていきます」

「人が大好きなあたたかい子を育てていきます」



上記の目標すべてには、保護者と保育園が共にお子さんの成長を支え合い、共に喜び合い「育てていきましょう」という、願いがこめられています。どうぞ、よろしく願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の不安要素は拭えず、消毒・三密等、日常生活内での制限もかけざる負えない場合もみられます。ですが、子どもたちの「大きくなろう」とする力・「やってみよう！挑戦したい気持ち」は誰にも止められません。園としては、お子さん一人ひとり、しっかり受け止め、できる限りの発達の促しやたくさんの経験を積んでいけるよう「安心・安全に」過ごせる環境を整えることを心がける事、そして、集団を預かっている施設であることも忘れず取り組んでいくことが大切と考えます。お子様を預かっている施設だからこそ、時には安全を守る為に保護者皆さんの協力をかり、安全を強化しなければならない時があります。その際は、どうぞ、力を合わせて子どもたちの環境を整え、守っていただきたく、お願い致します。

初めて集団生活へ預ける保護者の方もいるでしょう。不安でいっぱいなこともあると思います。いつでも、職員へお声かけください。お話し合ってください。「わかくさ大家族によろこそ！」職員一同、子どもたちの成長を共に喜び合いたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

## 「保護者の皆様からの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

◎保育園に関する事で気づいたことや、ご意見・ご要望等ありましたら、メッセージBOX（通用門施錠ボタン横）の赤いポストにお知らせください。勿論、クラスノートや送迎時等、日々の言葉を交わしている担当を通じてお知らせいただいても構いません。詳しくは「保育園生活のしおりP17」にご紹介しています。常時ご覧いただき、お声をお聞かせください。

主任 今村 香代  
(ご意見承り係)



# 食育



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

## 新入、進級おめでとう

キッチンでは3月より1名が新しく加わり4名が交代で給食を作っています。  
給食では子ども達に1日必要な栄養価の1～2歳児は50%以上、3～5歳児では40%以上程度が摂取できるように日々、計画しています。  
必要な子どもには除去食や刻み食等の提供もしています。  
午後のおやつはできるだけ手作りのものを提供できるように計画しており、またアレルギーの子ども達も除去のない子ども達と同じメニューが食べられるように食材を厳選して調理したおやつもたくさん計画しています。  
月～金曜日まではひかりクラス前のテラスにて給食の実物展示もしています。  
上段の左が乳児の朝のおやつ、右が幼児の午後のおやつ、中段がまんまの子ども達、下段がひかりの子ども達が喫食している昼食の展示となっています。  
栄養価は献立表の右端の欄に記載がありますのでご参考にしてください。  
また、食事相談や給食レシピ等給食に関することについてのご意見、ご相談等も随時受け付けておりますのでお気軽にお声がけください。子ども達に安全で愛情いっぱいの給食を今年も提供していきますので、よろしくお願いいたします。

# 保健

保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代



## ～入園・進級おめでとうございます～

いよいよ新生活のスタートです！園児だけではなく、保護者の方も仕事復帰される方もいらっしゃいます。生活リズムに慣れるまでは環境の変化によって心身の疲れや緊張が出てくるかと思しますので、体調管理に気を付けて無理なく過ごしましょう。新型コロナウイルス感染予防対策の1つとして毎日【感染症予防の為に健康カード】の記録を実施していきます。別紙カラー『登園時の健康観察・受け入れ基準』にもよく目を通して頂き、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

### ～内科健診のお知らせ～

日時：4月13日（水）14：30～

園医の【やすだこどもクリニック】

保田由喜治先生が健診に来てくださいます。  
出来るだけお休みせず、受けて頂くようお願いいたします。（当日お休みされた方は後日個別に受診して頂くようになります。）

髪の長いお子さんは、健診しやすいように二つ結び等、ご家庭でまとめてくださるようお願いいたします。また、園医への質問、たずねたい事がありましたら、ノートにてお知らせください。

### おねがい

『保育園生活のしおり～P37～』にも記載されていますが、原則としてお薬はお預かりしていません。内容をよくお読みの上、ご理解よろしくお願い致します。園の常備薬として、虫刺され・かゆみ止めにはレスタミン軟膏、蜂や強い虫刺され時にはステロイド入りプレバリンα軟膏を使用しています。その他、消炎鎮痛湿布剤、冷却ジェルシート等、状況に応じて使用してまいります。使用を控えた方がよい方は、お知らせください。（すり傷・切り傷の処置としては流水で洗っています。）

4月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	金	*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	171「伝言ダイヤル」体験日です。 是非、この機会に体験してみましょう。
2	土	入園の集い(1.2歳顔合わせ)	
3	日		
4	月	新入園児写真配布	
5	火		
6	水	5歳英語	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	避難訓練	
13	水	内科検診14時半～	
14	木		
15	金		
16	土		
17	日	イースター復活祭	
18	月	口座引き落とし日	
19	火		
20	水		
21	木		
22	金	聖書集会	
23	土	懇談会(ZOOM)	別途お便り配布
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	お話し会(幼児)	
28	木		
29	金	昭和の日	
30	土		

### 「4/2(土) 入園の集い」

今年は感染症対策の為、新入園児家庭のみで実施します。

新まんま組…10名

新とまと組…7名

新さくら組1名

以上、18名が加わります。

よろしくお願いいたします。



### 「4/23(土) 保育懇談会

#### ZOOM 配信でおこないます

本来の年度初めの懇談会は、クラス担当と保護者同士の顔合わせ、お互いの交流やお子さんの成長をどのように見守っていくのか、一年間どのような保育を行っていくのか、一緒に話し合える内容を設けておりました。

ですが、今回は、園へ来園いただく集約は行わず『初 ZOOM 配信』を行います。お忙しい時期ですが、どうぞ、ご出席下さい。

●詳しくは別紙にて配布致します。ZOOM に対しての接続不安を解消する為、事前の確認日程を設け、音声、画像確認ができる計画をします。当日は、時間が限られている為、スムーズに参加できる様、予め事前チェックのご参加をお願いします。

### 「イースターおめでとう！」

2022年4月17日(日)は「イースター」です。イースターを直訳すると「復活祭」。イエス・キリストの復活を祝う日であり、同時に春の訪れを祝う、春のお祭りでもあります。

イースターを、春を祝うお祭りとして生活に取り入れてみるのも楽しいかも知れませんね。

「イースターカード」を、後日お届けします。

### 「2022年度 年間行事予定」

本日、お届けいたしました。まだ、日程が決まらず計画中の内容もあります。「ゆりかご」を通じて、決まり次第、お知らせいたします。ご確認をよろしくお願いいたします。

### \* 駐車場へ車を止めましょう \*

園の駐車場は 4 台確保しています。お配りした『駐車プレート』を車のダッシュボード上など目立つところに必ず提示し、バックで駐車して下さい。又、駐車場へ入る際は、左折でお入りください。

保育園から少々距離があり、お手数おかけいたしますが送迎へのご協力をお願い致します。尚、公園脇や正門前、園舎周辺の駐車車は、毎年、地域住民の方や、警察からのご指摘があります。

地域の安全確保の為、絶対に車を止めないで下さい。

**※行事の際、駐車場はご利用できません。御了承ください。**

### \* お声かけください \*

登降時には、7:00~8:30 16:30~19:00 には  ピンクエプロンを着用している「当番保育士」が人数把握を行っております。登降園時は必ずお声かけください。

### \* 5分を目安に園内送迎をお願いします \*

感染拡大の予防・駐車場や駐輪場のスムーズな利用、停める時間を考慮する理由から、短時間の園内送迎をお願いしています。園としましても、個人荷物をまとめ準備を整えます。どうぞ、速やかな送迎のご協力・ご理解をお願いします。園庭で遊びたい場合は、土曜日、園庭開放を行っておりますので、親子で遊びにいらしてください。

### ☆ ホームページの更新は毎週金曜日 ☆

当園のホームページは、保育理念に掲げている『地域のえがお・安心』の基、保育目標に沿って子ども達の成長や、学び、楽しんでいる姿を知っていただくツールとして更新しています。

「今日は何をしたのかな?」「何をつくっているのだろう?」

御自分のお子さんのクラスはもちろん、他の年齢のクラスもご覧頂き、子どもの成長の楽しさを一緒に共有できればと思います。

**保育の振り返りを目的に、毎週金曜日に更新しています。**週末に、お子さんと一緒に保育園での出来事を振り返ってみては

いかがでしょうか?行事の際も更新しますよ♪

また、クラスの保育に関わるお知らせ

(お願いや持ち物等)も、提示してあります。

そちらも合わせてご覧ください。



わかぐさ

### ~本町田わかぐさ保育園 子育てひろば~

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかぐさひろば通信」または、町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

#### 4月のひろばの予定

4月 6日(水)…よちよちひろば(0歳児親子対象)

4月20日(水)…ベビーマッサージ(要予約)

4月21日(木)…誕生会(要予約)



5月		
1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	母の日
9	月	
10	火	避難訓練
11	水	5歳英語
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	口座引き落とし日
18	水	
19	木	〇誕生会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	春の遠足(4歳)
25	水	お話会(幼児)
26	木	春の遠足(5歳)
27	金	聖書集会・学校ごっこ①
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	春の遠足(4歳)予備日

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年5月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきましょう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

5月の聖句

いつも喜んでいなさい。すべてのことについて感謝しなさい。絶えず祈りなさい。

テサロニケ人への手紙5章16～18節

喜び、祈り、感謝は人生の土台です。いつも喜び、絶えず祈る、すべてのことに感謝できるよう追求めましょう。困難な時必ず勝利ある人生をもたらします。



## 保育園生活を楽しく過ごしています。

園長 江口 紀江

桜の花の色から、新緑が眩しい若葉に代わりました。鮮やかな葉っぱの色に彩られた『わかくさの園庭』。朝の受け入れ時は涙の姿がみられていても、日中園庭で過ごす子どもたちの姿は成長がみられはじめ、わかくさの園庭からは元気な声が響いており、各クラスカラーの帽子色が混じり合い、園庭中に広がっています。その様子を静かに見守っていると、素敵な姿を見かけます。

それぞれ違う帽子色同士で駆け回って楽しむ姿、テラスに座り靴を履いている1歳児さんに優しく声をかけながら靴を履かせるお兄さんがいたり、「遊ぼう！泣かないで大丈夫だよ！」と、ゆっくり散歩カーのそばに寄り添い、話しかけてくれるお姉さんたちの姿がみられたり。何とも微笑ましい場面が多くみられています。嬉しいですね。優しく声をかけられるたびに、泣き止んで振り返って見つめている姿や、わかくさの仲間同士が関わり合いながら成長していることに、心より感謝します。

これからも大切に見守っていきたいと思います。

先日は、初めての試み「ZOOM懇談会」にご参加いただきありがとうございました。

不手際等、あったと思いますが、限られた時間、保護者の方々のお顔を拝見でき嬉しく思いました。

これまでと違う伝え方、交流の仕方でありましたが、お子さんがこれから過ごす『一年を大切に』応援しながら「ご家庭と足並みを揃え、保育園と共に成長を見守りたい」と思います。よろしく願いいたします。各担当からのお話があったと思いますが、面談・保育参観等、お子さんの姿や様子を、感染拡大が今以上に制限されない限り、実施する内容で検討を重ねて参ります。保護者の皆様には、後日、日時をお伝えします。多くのご参加をお待ちしております。また、不明点や、ご質問等、お子さんの会話で気になること、担当と時間を設けたい場合は、いつでもお声かけください。

季節は、少しずつ夏へと変わります。朝ごはんはしっかり食べましょう。『保育園生活が安定する1つの要因』です。夏の暑さに負けない体力もつけていかなければなりません。しっかりとエネルギーを貯え、保育活動が楽しめるよう、ご家庭での見守りも、どうぞ、よろしく願いいたします。

## 「保護者の皆様からの声」 ～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

Q、駐車場が混んでいて中々お迎えに行けません。

保護者・子育て支援担当  
主任 今村 香代  
(ご意見承り係)

A、先月のおたよりでも記載がある通り、皆さんがスムーズに利用できるよう、園内の滞在時間は5分程度を目安に園内送迎をお願いしています。子どもたちにも「お迎え後は遊ばないで帰りましょう」とお約束をしています。ご家庭でもお子さんに話をしていただき、引き続きスムーズな送迎をよろしくお願い致します。(保育園生活のしおりP26・27も参照)

# 食育

## 「噛むちから」について



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

メニューによっても違いますが10分もしないで食べ終わってしまう子と、いつまでたっても食べ終わらない子がいます。もちろん好き嫌いも大きく影響すると思いますが、一口の量や口に食べ物を運ぶスピード、口の動かし方も影響しています。

食事はクラスへワゴンを使用して運び、皆そろって「いただきます」をしています。下膳もクラスごと一斉に行うのですが、毎日、数名が個別に下膳のためキッチンにやってきます。中には、早く食べられるから良いということだけでなく、「機能的に時間がかかってしまう子」もいます。それは“噛む力”咀嚼力が弱いお子さんもみられます。咀嚼の学習は、離乳食から始まり、食物から栄養を摂るだけでなく噛む練習という大きな役割もあります。離乳食を段階的に進められていないと、噛むことが苦手で食べを進めることが困難だったり、咀嚼はできなくても食べる意欲が強いと、かきこみ、噛まずに「丸のみ」してしまいます。

咀嚼が与える影響は肥満、味覚、発音、脳の発達、口腔内の病気予防、胃腸の働きを補助したり、がんを予防する等があるとされています。咀嚼は日頃の練習でも身に着けられます。普段の食事を見直してみましょ。食材を小さくしすぎて与えていませんか？柔らかいもの、食べやすいものばかり与えていませんか？根菜類やキノコ類、海藻類やおせんべい、りんごやナシなどの食材は、咀嚼の練習におすすです。野菜は繊維を断ち切るように3cm以下の大きさを目安に切って料理してみましょ。そして、1口『30回を噛んで食べる』ことを心がけていましょ。

# 保健

## 体調管理に気を付けていましょ！

保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代



新年度がスタートし、早くも1か月が過ぎようとしています。新入園児のお友だちも、新しい環境にだいぶ慣れてきた姿が見られ、涙より笑顔が増えた様子に職員一同安心しています。緊張感がほぐれてきた頃には、疲れも出てきて体調を崩しやすくなります。4月中は胃腸炎（嘔吐、下痢症状）や発熱等でお休みするお友だちも多く見られました。保育園は集団生活の場です。皆さんで無理はせず、感染しない・させないように過ごしていましょ。

日中、暖かい日は半袖でも過ごしやすくなってきました。子どもたちも汗をかき、衣服の調節をしながら過ごしています。まだまだ寒暖の差はありますが、トレーナーやニットなど厚手の物はそろそろいらなかもしれません。連休に入る機会に衣替えの準備をしていただき、休み明けに薄手の衣服をご持参できるといいですね。5月も元気に過ごしましょ！！

### ☆お願い☆

『体調不良時 及び 災害等緊急時連絡票』をご提出頂いておりますが、連絡がすみやかに行えるように、外勤、在宅ワーク等で連絡先が異なる場合には必ず口頭やノートでお知らせ願います。

保育中に発熱等でお迎えを依頼した場合のお迎えの際には『裏玄関』での対応となります。

（お子さまは安静確保のために裏玄関のある別室に移動してお迎えを待っています。）よろしくお願ひ致します。

5月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	日		
2	月		<b>※アンケート×切</b>
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金		
7	土		
8	日	母の日	
9	月		
10	火	避難訓練	
11	水	5歳英語	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	口座引き落とし日	
18	水		
19	木	〇誕生会	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	春の遠足(4歳)	
25	水	お話会(幼児)	
26	木	春の遠足(5歳)	
27	金	聖書集会・学校ごっこ①	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	春の遠足(4歳)予備日	

### 『学校ごっこ』年長児対象

小学教諭免許を持つ先生の教えのもと、入学前に「正しい姿勢」「鉛筆の持ち方」など、学びの機会を設けます。

小学校はどんな事をするのかな？子ども達の期待を十分に高める機会になればと思います。全10回を計画。段階を経て進めていきます。

### 『英語あそび』年長児対象

昨年度より始まった、『ペッピーキッズクラブ』のスタッフによる英語遊び。年長児対象ですが、内容に合わせ他のクラスの参加も検討中です。様々な言葉に触れて楽しめるようにしていきたいと思います。



### ZOOM 懇談会へのご参加

ありがとうございました。

先日はお忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。園としても初めての試みでしたが、皆様とお話が出来たことで保育をより充実させたものにできると感じる事が出来ました。ありがとうございます。4月25日から、グーグルフォームにてアンケートを配信します。今後の参考に、是非ご回答をお願いいたします。

◎×切は5月2日(月)です。

宜しく願い  
いたします。



## \*暑さに負けない体力づくり\*

日々、日差しが『厳しい暑さ?!』に、変化してきています。勿論、季節の変化と共に確実に日差しは夏に向かっていきます。とはいえ、暑さを避けることはできません。「暑さに身体が慣れること」が大変重要になってきます。  
子どもたちの『過ごしやすい環境・生活を整えていきましょう』

### ◎水分補給十分に行います。

幼児クラスは水筒準備をお忘れなく

乳児クラスは1日5回以上、体調に合わせて水分補給を行います

### ◎しっかり休息をとりましょう。

午睡時間はもちろん、就寝時間・起床時間にも配慮願います。

### ◎朝ごはんをしっかり食べよう!

元気に過ごす源です。お腹が減った状態では楽しめません。

### ◎体温調節の効く「薄手の服装」準備をしましょう。

日中の気温に合わせて衣服の調整をします。活動しやすい服

(半袖薄手の長袖)のご用意をお願いします。

身体は強くなります。

## 毎月1日は 伝言ダイヤル『171』 体験日・緊急メール確認日です (尚、1日が日曜・祭日は行いません)

地震等の避難を要する際、保育園から、お子さんの様子や避難状況を伝言ダイヤルに録音いたします。保護者の方は、**171にダイヤルして頂く事で、情報を得るシステムです。**体験日には試聴することができます。どうぞ、確認くださいますよう、よろしく願いいたします。

また、**緊急メール確認でも、お知らせをいたします。**(毎月行います)常に、園からのメールがつながっているか、毎月情報をお届けします。メールを確認されたら、表示されたリンクを選択してください。

**緊急時、大変必要なシステムです。**常日頃から情報を得られるよう、1日は体験しておきましょう。

## ～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または、町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

### 5月のひろばの予定

5月11日(水)…よちよちひろば(0歳児親子対象)

5月19日(木)…誕生会(要予約)

5月25日(水)…赤ちゃん体操(要予約)



※新型コロナウイルス等の感染症対策・予防の為、  
予定を中止または延期する場合があります。

6月		
1	水	春の遠足(5歳)予備日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	シャワー開始予定
7	火	
8	水	5歳英語
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	避難訓練
15	水	
16	木	
17	金	口座引き落とし日
18	土	
19	日	父の日
20	月	
21	火	
22	水	お話し会(乳・幼)
23	木	誕生会
24	金	聖書集会・学校ごっこ②
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	木	

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年6月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

6月の聖句

あなたの父と母を敬え。あなたの神、主が与えようとしている。

その土地で、あなたの日々が長く続くようにするためである。出エジプト記20章12節

5月、6月には、母の日、父の日があります。父、母を敬うことは社会生活の土台です。子どもたちに良く教えるとともに、大人は子どもたちに尊敬される父、母になれるよう日々努力しましょう。



## 暑さに負けない身体づくりをしていこう！

園長 江口 紀江

新緑が眩しいほどのきれいな季節になりましたね。当園自慢の「園庭の築山」は、毎日新緑の色が変化し、葉っぱから自然の力が感じられます。子どもたちは、そんな葉っぱに触れては覗き込み遊んでいます。1・2歳児のお友だちは、外遊びが始まると一番に向かう場所は「築山の頂上」へ登りあがります。緩やかな登り道を、ハイハイで両手を使って登るお子さん。一步一步周囲につかまりながら踏ん張って登りあがろうとするお子さん。それぞれ、自分のペースで頂上へ向かう姿…。そして、登りあがると『やったー！』笑。何とも可愛い姿を見せてくれます。登れた満足感は個々の成長へとつながり、その嬉しさや喜びは、これからの自信へとつながっていくと感じます。

6月になると、梅雨に入り、ムシ暑さが高まり「夏へ」と季節が変わっていきます。ムシ暑さは小さな身体に始めは負担となるかも知れません。夏の暑さに対して、お子さんの体力も低下していくかも知れません。では、そんな「夏に向けて」私たちは、どのように過ごせばよいのか？

暑さを避けるのではなく、暑さに負けない身体を作っていくことが大切だと考えます。日中、元気に過ごすためには、①朝ごはんをお家でしっかり食べる ②定期的に水分補給を行う ③保育園生活を通して暑さに少しずつ慣れながら免疫力を高められるよう過ごすこと。快適に過ごしやすい環境を毎日整えながら、火照る身体を冷やしすぎないように（水あそび等）で夏ならではの遊びをして、楽しみたいと計画しています。

ご家庭では、水遊びの準備等でお手数おかけいたします。今年も楽しい経験がたくさんできるよう、職員一同、安全面・救急法等の学びを積み、水遊びやプール活動への準備を整えていきます。

先日、リバウンド警戒期間延長終了に伴い、新型コロナウイルス関連情報が更新されました。また、厚生労働省から『マスク着用の考え方及び就学前児の取り扱いについて』を提示しております。国からと町田市からの指示として、基本的な感染対策としてのマスクの着用の位置づけは何らか変更するものではありません。（抜粋より）の内容通り、当園も同じ考えです。（まちだ子育てサイト・当園HPからご覧いただけます）熱中症へのリスクや体調の変化やその場の状況判断に合わせ、お子さんと職員は、マスクの着用を控える場合があります。尚、濃厚接触者への対象者となるかは、これまでと変わらず、マスクの着用をしているかで判断が変わります。

『感染を広げない・感染をさせない・感染を持ち込まない』ことが大切。これまでと変わらない、感染対策、対応を皆様と一緒にしっかりと引き続き行いましょう。よろしくお願いたします。

### 「保護者の皆様からの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当  
主任 今村香代

お迎えの際に、クラス担当の先生から子どもの様子が聞けません。どうすれば良いですか？（ご意見承り係）

クラス担当は、出勤体制やお休みの場合もあり、時間によっては帰宅したり等、不在場合があります。

当番保育士はシフトを組んで回しており、クラス担当の代わりに何かお子さまの変わりがあれば伝言をする場合があります。朝は9:00まで、夕方は16:30過ぎからは、当番保育士『ピンクエプロン着用』の職員が対応しております。

クラス担当に直接聞きたい・対応をお願いしたい場合は後日対応いたします。『ピンクエプロン着用』職員は、その時の人数把握や検温の把握も行ってまいります。帰る際、朝の登園時には、必ず、お声かけくださるよう、お願いたします。

# 食育

## ～ 給食の喫食量は？ ～



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

今年も梅雨の季節がやってきます。ジメジメの蒸し暑さにまだ体の慣れていないこの季節は体調も崩しやすいので、体力を落としてしまわないように食生活にも気を配っていきましょう。さて、子ども達は日頃、どのくらいの食事を摂っているのか献立表で栄養価が記載されていてもあまりピンとこないのではないのでしょうか？

子どもの栄養価は4月の体重測定から年齢、性別に分けて1日分の栄養価の算出し、1～2歳児の平均と3～5歳児の平均で給食として必要とされる栄養価を決定しています。4月のおたよりにも記載しましたが1～2歳児は50%ほど、3～5歳児は40%ほど1日に必要な栄養価が摂取できるように計画しています。必要量を100%とすると4月では平均107%の摂取ができています。栄養価が不足しているのではないかとご心配されているご家庭もあるようですがこれは平均です。苦手なものがあれば食べ残しをしないように減らして食べたり、おかわりがあるので定量よりも多く食べたりと日々、決まった量の栄養を必ず摂っているわけではありません。また、ごはんの量は当日の登園人数から算出し、必要量+おかわり分で炊飯をしています。

その点をご了承頂きたいと思います。給食に疑問や不安のあるご家庭はいつでもご相談を受け付けますのでお気軽にお声がけください。5月より実物展示から写真掲示に変更されています。そこで園で摂取した喫食の総量(4歳児目安)を数値化して表示しています。参考にしてくださいね。

# 保健

## ～ 清潔を保ちましょう！ ～

保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代



そろそろ梅雨の季節。汗がべたつき身体が痒くなったり、虫刺されによる痒みで身体をかいたりしてしまう姿が出てきます。その際にかきすぎてジュクジュクし、そこからとびひにつながってしまう事もある為、身体の清潔を保つ必要があります。汗をかいたら洋服を着替える・虫に刺されたら水で洗い流すなど簡単な方法で軽減できるそうです。気にかけてながら過ごしていきましょう。

### \*衛星的に水筒の汚れに気を付けましょう\*

6月1日より、水筒の中身を毎食後、入れ替えを致します。(衛生保持のために)また、日中、中身がなくなったら園で補充致します。毎日使用する水筒の呑口やゴムパッキンは、特に蒸し暑くなる梅雨の時期は、不衛生になりやすい箇所でもあります。自宅で洗う際には、消毒や清掃時にゴムパッキンの裏側等、定期的に清掃いたしましょう。

### ～汚れ物について～

下痢・嘔吐・血液等で汚れた時は、園では洗わずそのままビニール袋に入れて返却するよう保健所から指導されています。『嘔吐物や便、血液の中にウイルスや菌が混入している可能性があり、それらを手洗する事で周囲に広げてしまう危険がある』という事がその理由です。感染予防という点から、ご理解頂きますよう、お願い致します。

### 体調不良時の園での対応について

お子さんの体調が優れない時や急なお迎えの依頼があった際等、万が一に備えて日頃からお迎えに行ける態勢を整えておいた方が安心です。当園は【病児・病後児保育】をしておりません。体調不良時にはできる限り早めのお迎えをお願い致します。また体調不良時等緊急連絡先は必ず連絡がスムーズにとれる電話番号のご協力をお願い致します。

6月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	水	春の遠足(5歳)予備日	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	シャワー開始予定	
7	火		
8	水	5歳英語	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	避難訓練	
15	水		
16	木		
17	金	口座引き落とし日	
18	土		
19	日	父の日	
20	月		
21	火		
22	水	お話会(乳・幼)	
23	木	誕生会	
24	金	聖書集会・学校ごっこ②	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		

### 『夏へ向けて研修を行います』

水遊び・プール活動が始まる前に人形を使用して「心肺蘇生」の実施研修を今年も行います。又、熱中症対策として、散歩に出かけた際の心構え、敏速な対応を身に着けるための研修も繰り返し学びます。

今年の夏も安全に安心して楽しめるよう、学びを増やし再確認します。

### 『衣替えのシーズンです』

6月に入ると、日中は汗ばむ日が続きます。半袖・薄手のズボンで過ごす日も多くなります。保育園で活動しやすい衣類の見直し(半袖の準備)や午睡時の「綿毛布」から、バスタオルへの衣替えの時期になりました。御準備できたご家庭からお持ち下さい。園へ保管している洋服の確認をされたい場合は、職員までお声かけください。

### 保育参観

#### 個人面談始まりました

今年度も、参加する事でお子さんの姿や成長が感じられ、参加して良かったと思ってもらえるよう、職員一同お待ちしております。ご参加よろしくお祈いします。

尚、参加後は、「アンケート」へのご協力をお願いします。詳しくはクラス担当よりお話しします。

### ～雨の散歩を楽しみます～

#### 全クラス対象です

保育園用に「レインコートと長靴」をご用意ください。優しい雨に触れてみたり、音を感じてみたり。雨の音・雨の冷たさ・季節の変化、自然の教材を楽しみたいと思います。

そして、静かな雨の場合は、「雨の散策」も楽しみます。

ご準備よろしくお祈いします。



### \*蚊が出てくる時期になります\*

今年度も、当園の虫対策について、下記の通り対応を行って参ります。  
お気づきの点がございましたら、お知らせください。  
詳しくは「保育園生活のしおり」P38・P39を参照ください。

- ①各クラス室内に虫よけスプレー噴霧、
- ②園庭の木々の根本・砂場付近、川沿いの草むら中心・花壇周辺
- ③各クラスの出入り口場所に虫よけ剤を設置
- ④園庭花壇に電撃殺虫機を設置 等

登園する前に  
虫よけ剤を噴霧

これからの季節、雨上がりや、気温の上昇により、△シ対応強化も考えざるを得ません。状況やお子さんの様子により、検討をして参ります。  
子どもたちは、戸外遊びが中心です。虫にさされない状況を完全に防ぐことは限られますが、かゆみや腫れがみられましたら、早めに冷水での処置、又はレスタミンは常備し、患部の状態によって処置して参ります。  
ご理解、よろしくお願いいたします。

### \*園への出入り『安全確認』のため 『保護者クラスカード』を身に着けましょう。

送迎時には、『保護者クラスカード』を身につけ、園内にお入りください。  
クラスカラーを見やすく身につける理由として、『保護者同士の関わりがもてる』きっかけ作りにつながったり、『防犯予防』にもつながります。  
カードの提示が見えない場合は、職員よりお声をかけさせていただきます。  
又、施錠門（正門）は毎回、保護者の方が安全へ注意しながら開閉をお願いします。扉は開けたままにすることで、お子さんが外へ飛び出してしまう危険へつながります。ご協力ください。

### ～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月、開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。  
ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。  
詳細は、毎月発行している「わかくさひろば通信」または、町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

#### 6月のひろばの予定

- 6月 8日(水)…①よちよちひろば(0歳児親子対象)
- 6月 15日(水)…ベビーマッサージ
- 6月 22日(水)…②よちよちひろば(0歳児親子対象)
- 6月 23日(木)…誕生会(要予約)
- 6月毎週土曜…ボルダリング開放(要予約・交代制)



7月		
1	金	プール開き
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	七夕
6	水	5歳英語
7	木	
8	金	夏季保育予定×切
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	避難訓練
13	水	
14	木	
15	金	聖書集会・学校ごっこ③
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	口座引き落とし日
20	水	
21	木	〇誕生会
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	お話会(乳・幼)
28	木	
29	金	
30	土	◎わかくさ祭り予定日
31	日	

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年7月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

### 7月の聖句

しかし、主は「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現れるからである。」と言われたのです。Ⅱコリント人への手紙12章9節

不安や不満は努力しなくても出てきますが、恵みや感謝は意識して努力しなければ気が付きません。コロナ禍の困難は続きますが、その中でも与えられている恵みに気が付きましょう。



## 保護者と共に見守る 保育園生活

園長 江口 紀江

蒸し暑さが続きます。梅雨の時期、じめじめは誰もが、不快になりますね。

でも、子どもたちは、雨が降っていても外で遊びたい！楽しいことはないかな？と、常に探している様子。テラスから聞こえる雨の音に耳を澄まし「ポツポツ」って何かな？

「上から水がおちてくる？」空を見上げては、「外に出てのぞいてみたい！」「濡れると気持ちいいから外に出て遊ぼうよ！」と、嬉しそうに話す子どもたちです。雨の音にキャッキッと大騒ぎする姿、雨はおもしろいよ！と大喜びする姿はなんとも可愛らしいです。

始めはびっくりする声が聴こえていた温水シャワー。湿度が高く、室内活動で汗をかきながらも、シャワー後はさっぱり表情に「気持ちいい～」とすっきり笑顔。特に1・2歳児のお友だちは初めて体験するお友だちもいることでしょう。「水は楽しい！気持ち良い！」水遊びが大好きになるきっかけになっていきます。

さあ7月、水遊び本番！どんな水遊びが待っているのでしょうか？年齢に合わせた遊びを工夫しながら安全に活動を進めて参ります。水遊びは、体力もいっぱい使います。日中の水分補給は勿論、身体をしっかりと休める休息もしっかりと図ります。ご家庭でも、お子さんが楽しく水遊びが行えるよう、体調管理の源である「生活リズムを整え」、毎日の朝ごはんはしっかりと摂りましょう。そして、水遊びに使用するタオルや水着等の準備もよろしくお願いたします。

そして、まだ、コロナ感染人数の減少がなかなかみえてきません。町田市内での感染人数状況、他保育園のコロナ感染情報でも日替わりに感染人数が報告され、日々対応に追われている園も存在します。当園では、コロナ感染の対応策はこれまでと変わりなく「受け入れ基準」に沿い、早めの受診を促し医師の診断と町田市の指示の基に沿って進めております。集団を預かる保育園施設。感染状況によっては、厳しい判断が必要になる場合や、皆様にご協力をいただかなければならない状況も変わりません。又、夏に向けて「熱中症」への心配もあります。条件は子どもだけでなく、職員も同じであり、戸外活動の際は、マスクを外すよう子どもたちには促しております。職員たちにも、人との距離を確保した上、体調の安全を第一に守るためにマスクを外した保育も必要であり、現状が安定している場合の対応としています。感染状況は日々変わっていきます。情報をしっかりと把握した上で健康が守られ、快適に安全に過ごせる環境を整えていきたいと考えます。保護者の皆様には、これからも、どうぞ、ご協力をお願いいたします。

【厚生労働省より、マスクに関する考え方】裏面に提示しました。どうぞ、ご覧ください。



### 『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当

主任 今村香代(ご意見承り係)

Q・門を開けた弾みで、横のフェンスに当り、外れなくなっていました！予防することはできませんか？

A・上記に関しては、事務所のビデオから良く拝見しております。正門の開閉については、手を挟めてしまう『危険への注意』も含め、**開閉は保護者が行って頂くよう**、常にお願いをしております。

主な原因は、開けた際にお子さんが勢い余って強く押した弾みでフェンスに当り、挟まってしまいます。

『保護者が丁寧に、やさしく開閉を行いましょう』大人が主に開閉を行った場合は、フェンスに門が挟まる事はないと思われま。 **大人の私たちが必ず行い、子どもたちの見本になりましよう。**

# 食育

## 魚レシピを紹介します！！



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

保護者の方より「魚料理をお家であまり食べてくれないのでレシピを教えてください」とのご意見がありましたので今回は子ども達が好きな魚料理をご紹介しますと思います。

＜魚のごまからめ＞

鯖又は鯖：20g×10切れ分

酒：大さじ1

醤油：大さじ1

片栗粉：適量

（からめだれ）

砂糖：大さじ2

醤油：大さじ2

みりん：大さじ1

白ごま：大さじ1

お家で作った方は  
感想やご意見を  
いただくと  
うれしいです！

揚げ油：適量

- ①魚を袋に入れて酒と醤油で下味をつけ、30分程度冷蔵庫で休ませる。
- ②魚の余分な水分をペーパー等でかるくふき取り、新たな袋に適量の片栗粉と一緒に入れてふる。少量の片栗粉でも魚に簡単にまぶすことができます。洗い物も少なくなります。
- ③180℃程度の油でしっかりと中心まで揚げて加熱する。
- ④別の器にからめだれの白ごま以外を合わせてよく混ぜておく。
- ⑤③の揚げた魚に④を絡め、白ごまをふってできあがりです。

# 保健

## ～じめじめ暑さも快適に過ごしましょう！！～



保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代

梅雨入りしましたね…。でも保育園では梅雨の合間にたっぷり園庭や散歩にでかけ、元気に戸外活動も満喫しています。職員も汗をかきながら、子ども達のパワーに負けないように保育を展開し、日々楽しい事を臨機応変に考え、子ども達の声をひろいながら、この季節を過ごしています。急な暑さ等で皆体力を消耗する時期です。休日も含め休息も大事にしながら、（特に休み明けの登園前日）疲れが残った状態を作らないよう計画的に過ごしていきましょう。特に乳児クラスのお子さんは、全体的に咳、鼻水が目立ちます。集団生活において支障をきたす場合は、早めに受診をおすすめしたり、早めのお迎えをお願いする場合がありますので、ご協力お願い致します。受診した場合は必ず【健康観察カード】にご記入ください。ご家庭と園と体調管理の連携を取っていきます！

また、園のシャワーですが、基本**温水**です。体調が心配だからとノート・チェック表を×にされている場合でも、温水シャワーを浴びる事についてはさほど心配はないかと思えます。（浴びずにベタベタした身体で過ごすより気持ちよく過ごせると思えます。）心配な方は口頭で担当や職員にお尋ねください。その上でご家庭において判断して頂き、実施できればと思います。園庭にもプールが設置されました！楽しい夏を過ごしていきましょう。

### ～プール活動に向けての「かぶとむし」のお約束～

**か**…かけない（水をかけない・駆けない）

**ふ**…（ふ）ざけない

**と**…とびこまない

**む**…無理しない

**し**…しっかり話を聞く



プール活動において、楽しく怪我無く活動するためのお約束です。園で子ども達と話をしました。ご家庭でもお子さんと一緒に確認し、意識を高めていきましょうね。

### 予防接種について

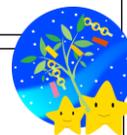
予防接種を済ませた方は、翌日連絡ノートにて【接種した日づけ】と【予防接種の種類】を必ずお知らせください。ご協力お願いします。

7月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	金	プール開き	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	七夕	夏期登園予定表配布
6	水	5歳英語	
7	木		
8	金	夏季保育予定×切	
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	避難訓練	
13	水		
14	木		
15	金	聖書集会・学校ごっこ③	夏期登園予定表×切り
16	土		
17	日		
18	月	海の日	<b>令和3年度 『第三者評価結果公表』</b>  当園のHPに令和3年度に実施した結果公表をしております。どうぞ、ご覧ください。
19	火	口座引き落とし日	
20	水		
21	木	〇誕生会	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		<b>『【子どもマスク着用に関する考え方】厚生労働省より抜粋』</b>  ○2歳児未満(乳幼児)は、引き続き、マスクの着用は推奨しない。 ○2歳児以上は、オミクロン株対策以前の新型コロナウイルス対策の取り扱いに戻す。 (オミクロン株対策以前の取り扱い) →「保育所等では、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めない。 なお、施設内に感染者が生じている場合等において、施設管理等の判断により、可能な範囲で、マスク着用を求めることは考えられる」
26	火		
27	水	お話し会(乳・幼)	
28	木		
29	金		
30	土	◎わかくさ祭り予定日	
31	日		

### 『プール開き』

7月になると本格的にプール・水遊びが始まります。プールは、水温・気温の状況によって入水の有無が替わります。

毎日のプール用品準備・ノート・体調管理カードへの記入・検温など、よろしくお願ひいたします。先月配布した『水遊びについて』のお便りをもう一度ご確認ください。



### 『七夕の集い』

7月7日(木)は七夕です。

保育園では一足早く七夕飾りをして子ども達と共にこれからの成長を願っていきたくと思います。みんなで観られるように戸外に飾ります。

**本日、配布した2枚の短冊にはそれぞれ【お子さんの願ひ事】**

【ご家庭の願ひ事】をご記入頂き、どちらも必ずお名前を記入して**7/1(金)までに担当まで提出下さい。**

◎6日集い後には笹と短冊は各家庭へお持ち帰りとなります。袋等必要なご家庭はご用意下さい。

### 『夏季登園予定表(別紙)』 ご記入願ひ致します

夏季は、お仕事や休暇等の関係上、いつもより登園人数が変動する時期です。変動に合わせて食材発注では大幅な変更をしなければならない状態があること、また、夏季の時期だからこそ、職員の研修や休暇体制も配慮したいと考えています。そのため、登園人数の把握をさせていただきたいと思ひます。提出へのご協力をお願ひ致します。  
**(7/15(金)×切りです)**

## 第9回 本町田わかくさ保育園 運動会」

日時 10月9日(土) 場所：園庭

第1部：1・2・3歳児対象 競技時間予定 9：00～11：00

第2部：4・5歳児対象 競技時間予定 13：00～15：00

◎応援保護者参加は各家庭 2名とします。

今年度の運動会日程は、年間予定でお伝えしている通り 10月9日(土)・雨天延期 15日(土) さらに予備日として18日(火)です。

戸外だからこそ天候に左右されやすいですが、幼い子は日ごろ遊んでいる場所だからこそ、安心して笑顔を見せてくれます。自園で開催できる事は貴重であることを感謝し、おもいきり身体を動かす姿や成長をお伝えできたらと考えています

### コロナ感染対策を講じ、安全を守りながら実施します。

尚、開催の時間帯は、対象クラスにより異なります。コロナ禍前は、全園児が一同に集まり午前中で終わっていましたが、今年度は、感染対策から「入れ替え制・人数制限」をして計画します。尚、今後のコロナ感染状況に合わせて実施も含め変更する場合があります。保護者の方には、ご理解ご協力をお願いいたします。

※詳しい内容は、別紙にて、後日運動会のお便りをお届けします。どうぞ、ご確認ください。

### 『パパママ東京ぼうさい出前教室』に参加しよう！

東京都主催によるオンライン形式の研修に申し込んだところ、今回、抽選の結果、参加が可能となりました。テーマは「災害から子どもを守るためには？」です。保護者の方は誰でも参加できる「ZOOM」内容です。当日は、親子の防災に詳しい専門家の方が講師していただきます。実施日は休日でもあるので、ご家族揃って参加してみたいかでしょうか？

実施日：2022年7月17日(日)

時間：10:00～11:00(60分コース)

後日、URLをジャクエツメールで発信します。

どうぞ、ご参加いただき、家族で考えるきっかけになれるといいですね。

### ～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさのひろば通信」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

7月6日(水)…よちよちひろば①(0歳児親子対象)

7月20日(水)…よちよちひろば②(0歳児親子対象)

7月20日(水)…育児講座(赤ちゃん体操)

7月21日(木)…誕生日会(組数限定)

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



8月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金 プール終了
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木 山の日
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火 避難訓練
17	水 口座引き落とし日
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木 O誕生会
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆ り か ご

2022年8月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

### 8月の聖句

ですから、明日のことまで心配しなくてよいのです。明日のことは明日が心配します。

苦労はその日その日に十分あります。

マタイの福音書6章34節

今年は6月から暑い日が続いています。先のことを考えると心配になりますが、「苦労はその日その日に…」とは、「一日一日にやるべきことがある」ということです。神様の守りがあることを信じて、その日その日に最善を尽くしましょう。



## 夏の楽しみ方を探そう！

園長 江口 紀江

本当に、夏の暑さの変化に驚きます。ギラギラ太陽がまぶしい日差しの下で、歓声を上げて水遊びやプール活動を楽しむ姿は、本当に気持ちよさそうで羨ましいです。

乳児クラス（1・2歳児）は、固定プールに水を貯め、水鉄砲やジョウロを使ってシャワーを楽しむ2歳児さん。初めて友達との水遊びを怖がらず楽しむ1歳児さんは、水の気持ち良さや面白さを知り始め、初めは不安の鳴き声が今では無くなり、反対に『もっと遊び楽しみたい！』と、今では涙に代わるほど楽しみ、活動中は、笑顔と歓声が多く届くようになりました。

日に日に、水しぶきを大きく立てながら、楽しむ幼児さんたち。顔を水につける時間も少しずつ長くなり、『挑戦する力』がんばろうとする『意欲的な表情』へと変わっていく姿を毎日観ていて、今年も、誰もが大きく成長していく姿に大変うれしく感じました。一人ひとりが経験した水遊びやプール活動。今後の成長の原動力に繋がっていくと信じています。楽しみですね。

極端に厳しい暑さと、猛烈な雨の異常に「夏」の季節をどのように楽しむか？子どもたちには、季節を感じる気持ちを持ってほしいと思います。夏ならではの楽しみを、どのように経験してみようか？子どもたちと計画をしていきたいと思います。厳しい暑さを上手に利用しながら、どうしたら涼しく過ごせるか？どうしたら涼しくなれるかな？子どもたちと一緒に涼しむための体験を考えてみたいですね。涼しくなるのはクーラーだけではなく「水を浴びる」「涼しい風を作ってみる」「うちわを仰ぎ、自分に風を送る」など等。ぜひ、エコについても、考える機会になればと思います。



コロナ感染情報に毎日目が離せません。感染状況がなかなか収まらず、集団を預かる施設をどのように守ったら良いのか、園が今できる事、基本的なことを徹底して行っています。毎日の体調管理は、ご家庭での生活リズムも大きく関わっています。コロナ感染対策は、園だけでなく保護者の皆様と共に皆さんの健康を守りながら過ごすしかありません。先日、町田市からも、都の通達に合わせて陽性者判明時の対応について一部改定が発表されました。情報は当園のHPからもご覧いただけます。お休み中、体調で不安な場合がありましたら、必ず園へお知らせください。※月～土曜日の保育開園時間内のみ 電話連絡は可能です

『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～ ご意見承り係・今村香代

Q・園児の水分補給について詳しく教えてください。

A・乳児クラスは、主に8時/午前おやつ時/10時頃/給食時/15時のおやつ時/16時/18時延長時間に、幼児クラスは、食事時間は勿論のこと、散歩や活動時に水筒は必ず持参して出かけます。のどが渇く前に子ども自身も自由に補給（場合によって個別に声かけします）。尚、全園児時間にこだわらず、天候の状況や体調に合わせて、その都度、随時補給を行っております。又、以前保健よりお知らせした通り、食後には衛生面を考慮して、水筒の中身は全て入れ替えを行っております。水筒の中身の違いについてや、減り方など、気にかかる方はお知らせください。

# 食育

## 夏野菜の効能



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

様々な食材は一年中出回っていますが、野菜の旬は昔から変わることはありません。栄養価も旬を迎えている時に高くなり、その時期に必要な栄養が豊富です。夏野菜には水分やカリウムが豊富に含まれており、身体にこもった熱を冷やしてくれる働きがあります。今回は夏野菜を使用した魚料理を紹介したいと思います。

### ●鰯の夏野菜ソース●

鰯: 3枚おろし×4尾分(8切れ)    オリーブオイル: 適量  
塩・胡椒: 適量    白ワイン: 大さじ1  
小麦粉: 適量    コンソメ: 小さじ1/3    粉チーズ: 小さじ1/2  
揚げ油: 適量    塩: ひとつまみ    トマト: 小1/2個  
たまねぎ: 1/6切れ    砂糖: 小さじ1/4    なす: 1/3切れ

- ① 鰯は塩・胡椒をふっておき5分置き、余分な水分を拭いて小麦粉を付けて油で揚げる
- ② 鍋にさいの目に切った野菜をオリーブオイルで炒め、チーズ以外の調味料を入れ加熱し、野菜がしんなりしたら火を止めて冷まし、最後に粉チーズを加え①の魚にかけてできあがりです。少し甘味が入った方が子どもは食べやすくなります。

# 保健

## ～夏の3大感染症とは・・・～



保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代

夏の3大感染症と言われるヘルパンギーナ・プール熱(咽頭結膜熱)・手足口病。今年度はまだ園内での患者はいませんが、感染力は高く、油断はできません。手足口病に関しては、登園許可証が必要なものではありませんが、感染力の強い病気は集団生活においては避けていきたいものです。まずはお子さんが気持ちよく生活出来るか(咳、クシャミが落ち着いている・食事、睡眠がとれている・排便が良好である)体調を1番にご家庭で判断していただき、無理のない登園をしましょう。また感染経路は『接触感染・飛沫感染・経口感染』となります。引き続き手洗い、うがいなど予防をしていきましょう。また、症状内容を知り、理解し、早めの対応をしていきましょう。

### 【ヘルパンギーナ】

発熱、全身倦怠、咽頭痛、口内に水疱性発疹など症状が現れます。口内が痛いため不機嫌、拒食、哺乳障害、それに伴い脱水症なども見られます。

### 【プール熱(咽頭結膜熱)】

発熱、頭痛、食欲不振、のどの痛み、結膜炎に伴う眼痛などの症状が現れます。

### 【手足口病】

発熱、口や喉の痛み、手や足の発疹、水疱、口内炎などの症状が現れます。



免疫力が低下していると大人も感染することがあるため、日頃から「生活リズムを整え」免疫力が低下しないようにしましょう！

8月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金 プール終了
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木 山の日
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火 避難訓練
17	水 口座引き落とし日
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木 ○誕生会
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水

### 『お休み中も 感染対策を！』

夏季休暇でしか楽しめない事はたくさんあると思います。ご家族で楽しい思い出を作ったり、夏だからこそその経験をして過ごしましょう。尚、コロナ感染状況により、急遽保護者の皆様に関わる情報やお知らせがありましたら、緊急メールを利用して配信します。休暇やお休み中でも、保育園からのメール確認をお願いします。

尚、確認のリンクへの選択確認もお忘れなくお願いします！

◎町田市からのお知らせもHPに掲載しました。ご確認ください。

### 『プール終了は 8月5日(金)まで』

今年の梅雨明けは驚く程早く、水遊びを楽しむことができました。水の冷たさや心地よさ、夏にしか味わえない体験を通してまた一步成長した姿を見せてくれた子ども達でした。プール活動は、5日(金)をもって、今年度は終了となります。8日(月)からは引き続き、水遊び、泥遊びをしていきます。今後も、ノートの記入欄へのご記入をお忘れなくお願い致します。

### 『パンツ・着替えの補充確認をお願いします！』

夏は、固定プールや、砂場を上手に使う夏ならではの遊びを楽しみます。十分に遊んだ後、着替え時に「パンツがない…上着がない…」と、いう状況が見られます。思いっきり楽しむためには準備も必要です！

子どもたちにも不足な物がないか促します。保護者の皆様も補充をお願いいたします。

※尚、補充がない場合：肌に触れる「パンツ」に関しては園で準備しているものをご購入となります十分な補充枚数の確保をお願いします

### ～確認ください～

入園説明会や保育園生活のしおりP29でもお伝えしておりますが、園で着る洋服は汚れても良い服・活動しやすい服をお願いしております。

飾りやスパンコールなど、取れてしまった時に乳児の誤飲や踏んでケガにつながるようなものは避けていただき、洋服を気にして活動に支障が出ないように、思い切り身体を動かして遊び込めるような、洋服の着用をお願いいたします。不明な点は、担当までお知らせください。

### 『ご協力ありがとうございました』

お忙しい中、夏季登園予定表の提出、ありがとうございました。

出席状況に合わせ、柔軟に保育を行ってまいります。

また、職員もこの期間で研修や休暇をとらせて頂く予定です。

出席状況の変更がございましたら、職員までお知らせ下さい。

### 寄付を募ります！おねがいします。

日々、保育清掃で使用する雑巾や布巾を多く使用いたします。その為、保護者の皆様に寄付を募ります。古くなったタオル・バスタオルでもOKです。職員へお渡しください。



**「暑い夏を上手にのりこえよう！」**

**冷房（クーラー）の使用について**

標準的な設定温度は25℃～28℃が良いとされています。ただ、体感温度は人により差があります。もちろん、大人と子どもにも違いはあります。活動的なお子さん程、体感温度は高まるといいます。基本温度は「寒いと感じない程度」がベストです。常に動いているお子さんには「寒い」は無用かも知れません。一番気を付けなければいけない事は、外気温との差が大きいと、外出時の身体へのストレスも強くなりやすいことです。水遊び後、身体は冷たくなっています。その様な時は、冷房を出来るだけ使用せず、外気や換気を取り入れることを中心に、過ごしやすい温度（適温）に十分配慮して参ります。

**2022年度 今年も『引き渡し防災訓練』参加**

**お願いします。職員も取り組みます**

今年も、9月1日(木)警戒宣言発令後、避難場所に全園児が集合し、引取り訓練を行います。子どもたちの安全を確保、安心した保育を整えます。また、当日は職員間が各担当班に分かれての「対応訓練実施」を計画しています。どうぞ、保護者の皆様も進んで訓練にご参加下さいますようお願いいたします。

**\*後日、詳細のお便りお届けします。保護者の参加をお願いします。\***

**※毎日『緊急時園児引き渡しカード』**

は、常時、お手元にお持ちでしょうか？緊急時には、お子さんの引き渡しの際に必要な情報カードです。いつでも、緊急時に備えて、お持ちいただき準備をしておきましょう

**8月は合同保育が中心です。**

合同保育は異年齢同士の関わり合いが深まる良い機会です。3密を十分に配慮しつつ、お互いに刺激を受け、年下のお友だちへの接し方など、異年齢同士の関わりだからこそ学びが多くあります。受け入れ職員が担当以外の職員になることがあります。ですが、今まで同様、何かありましたら、ノートや口頭でもお知らせください。クラスへの伝達、情報の共有をいたします。

**お休み前には、荷物を持ち帰りましょう。**

洋服を一度、お持ち帰りいただき 名前の記載確認、サイズの確認、服の入れ替え等、点検を含めて確認を行いましょう。 よろしくお願ひします。

**～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～**

保育園では、未就学・未就園の親子に向け「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさのひろば通信」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

8月 3日(水)…よちよちひろば(0歳児親子対象)

8月 25日(木)…誕生会(組数限定)

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



9月		
1	木	防災引渡し訓練
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	避難訓練
7	水	5歳英語
8	木	
9	金	お月見飾り
10	土	中秋の名月
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	聖書集会・学校ごっこ④
17	土	
18	日	◎東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る財務情報を提示しています。令和3年度の財務情報をHP、外掲示板に提示しています。どうぞ、ご覧ください。
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	お話し会(全園児) 内科検診14時半～
29	木	
30	金	
31	水	