

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年10月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

10月の聖句

愛する者よ。あなたのたましいが幸いを得ているように、あなたがすべての点で幸いを得、また健康であるように祈ります。
ヨハネの手紙第三、2節

私たちの生活には心の平安と経済的な守り、そして健康が必要です。この三つが揃うのは大変難しいですが、愛する人のためにも自分のためにも、求め祈り続ける人になりましょう。

成長を見守り、応援していきましょう。

園長 江口 紀江

あっという間に園庭のハナミズキの葉の色が、秋を思わせる色へと変化しています。花壇に咲く花々もサルビアやマリーゴールド等、秋の花がきれいに咲いてきました。気温の変化に、体調がなかなか安定できず、感染症も増えてくる時期です。保護者の皆様も体調の変化にはお変わりありませんでしょうか。

先日、町田市より「園バス利用について」調査書が届きました。当園は、園バスの利用はしておりませんが、遠足時には公共のバスを利用する場合もあり、戸外活動や散歩時の人数確認は、決して怠ってはいけない事であると考えています。今回の悲しい報告を受け、職員一同改めて、気持ちを引き締めて保育にあたることを再確認しました。勿論、子どもたちには、戸外活動や散歩でのルール（黙ってその場所から離れない等）約束を毎回伝え、子どもたちにも継続して声かけや促しを行うと共に、大人が子どもを守る立場であり、常に意識を持つ重要性を改めて感じました。

9月に入り、園庭で過ごす子どもたちの姿から、これまで以上に成長を感じる事が多くなりました。特に乳児さんたちの成長は目を見張るほどです。今までは憧れの眼差しで観ていた「コンビカー」や、「三輪車」に、今では進んでまたがり、思いのままに笑顔で運転。（やっと地面についた足で少しずつ前進＝進んでいることを満足な表情で楽しむ姿）をみかけます。その姿は、日に日に楽しみ方が大胆になり、まるでお兄さんたちの真似をしているかのようです。いつの間に覚えたのかな？驚くばかりです。

目覚ましいその姿は大変嬉しく感じますが、まだまだ、目が離せない姿でもあります。ですが、自らが学んで楽しんでいる姿に子どもたちの可能性を改めて感じる姿でもあります。

幼児さんたちは、縄跳び・跳び箱・鉄棒・のぼり棒・マット運動…。誰もが、目標に向けて取り組む瞳は素敵でカッコいい表情です。みんな輝いています。わかくさっ子たちを応援していきましょう。

さあ、運動会では、どんな姿を見せてくれるのでしょうか。大変楽しみです。

私たちは、そんな姿をこれからも安全に楽しめるよう見守って参ります。

10月も元気に過ごして参りましょう。よろしくお祈りします。



『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～ ご意見承り係・今村香代

◎保護者から、先日、お話がありました。

保育園では、園のおもちゃや遊具の消毒に「ボランティアの方」もお手伝いにいらしていると聞きました。大変嬉しいことですね。子どもたちのための活動に感謝しています。

●保護者からの声かけに、大変うれしいお話でした。園にいらしていただいている方は、市内の介護保険施設等でボランティア活動を行っている皆さんです。皆さんは、お子さんが大好きで、常に『子どもたちの為に何かできる事のお手伝いしたい!』と、おもちゃの消毒中心に、環境整備等の手伝いを行っていただいております。今回、保護者の方よりお声を頂いた旨を伝えたと、大変喜んでおられました。子どもたちにも、沢山の方々の見守りや応援があることを、これからも伝えていきたいと思っております。

食育

～ 子どものべんぴ ～



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

ある日、どこからか子どもの苦しむような声が聞こえてきました。声はトイレの中からで
どうやら、うんちを出したいのに出ないため、おしりが痛くて泣いていたようでした。
さて、うんちが出ない大きな原因の中に「食べ物のカス」こと、食物繊維の不足があります。
食物繊維は主に野菜に含まれていることが多く、給食では1日に必要な量の半分程度を
摂取できるように計画しています。子ども達に負担なく必要な食物繊維を摂ってもらうことは
どこの園でも実際問題、大きな悩みどころです。

根菜などの野菜がたっぷり入った汁物は、子ども達も大好きで進みが良いうえ、汁に溶け出
してしまった栄養素も丸ごと摂取することができ、負担なく食物繊維も摂ることができます。
甘いドライフルーツのプルーンにも、食物繊維がたくさん含まれていますが、食べ過ぎは良く
ないので、給食で計画されている時は控えましょう。また、食物繊維が豊富に含まれている食
品は、押し麦やとうもろこし、豆類、きのこ類、海藻類、柑橘類やごぼう、セロリ、アスパラ
ガス、キャベツや白菜、おから、バナナ、芋類やこんにゃくです。

腸内環境を整えることもとても大切なので、定期的にヨーグルトなどの乳酸菌を
摂取し、適度な運動や十分な睡眠、規則正しい生活と朝食は欠かさない等、
日頃の生活を見直してみましょう。



保健

～ 体調管理に努めましょう ～



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

新年度が始まってから、早半年…あっという間に10月です。日中は運動会に向けて、園庭では
子ども達の元気な声が響き渡ります。太陽が顔を出している時間帯は暖かいですが、朝晩は肌寒い日も
増え、これからはより体調管理に気をつけながら過ごしていきたいですね。

【早ね・早起き・朝ごはんカード】への取り組み、ありがとうございました！実施した事で
子どもたち・保護者の方にも、生活リズムや日々の習慣についての振り返り、今後の見直しのできたの
ではないかと思えます。目標に関しては、実施する事で意欲を高め、達成感を味わえる事が次につな
がり継続していけるのではないかと思います。引き続き生活リズムを整えていきましょう。

新しくリニューアル

新しいホームページに
伴い、保健からも、園の感
染症情報等を『お知らせ』
にアップするようにしま
した。

毎日チェックしていた
だき、体調管理を更に意識
していきましょう。

おねがい

お子さんの発熱等で緊急連絡を入れる際は、提出して頂いている
【体調不良時等連絡先の優先順位】を基本に電話を入れています。
しかし、連絡先より『部署はどこか』『旧姓は何か』等の問い合わせ
が多くあり、スムーズに連絡対応が出来ない事が増えています。

また、在宅勤務・出張等で会社に不在である場合も含め、必ず確実に連絡が取れる方法、優先順位の見直しも含め、変更がある場合は
早めにお知らせください。

◎早急な対応（連絡が行えるよう）ご協力をお願いします。

10月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	土		『引っ越し・移転をお考えの方』はお知らせください。 来年度 2023 年度の入園募集が始まりました。 来年度 4 月からの在籍移動をお考えの方は、お知らせください。
2	日		
3	月		
4	火	避難訓練	
5	水		
6	木		『午睡用の綿毛布をお持ちください』 入れ替え準備が整い次第、 順次お持ちください。 お預かり致します。 
7	金		
8	土	◎運動会	
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火		『秋の歩き遠足』 ◇4 歳児『忠生公園』 ◇5 歳児『子どもの国』 秋の自然を肌で感じ、散策を楽しみます。施設内では、遊具やお楽しみのお弁当をいただきます ◇3 歳児『芹が谷』 散歩コースの場所ですが、冒険を兼ねてじっくり遊び、お楽しみのお弁当をいただきます。 各クラス、詳しい内容は後日、お知らせいたします。
12	水		
13	木		
14	金		
15	土	運動会予備①	
16	日		
17	月	口座引き落とし日	
18	火	運動会予備日②	
19	水	5歳英語	
20	木	〇誕生会	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	秋の遠足(5歳)	
26	水	お話会(乳幼) 秋の遠足(4歳)	HP 新開設！ 毎週月・水・金に更新中！ お知らせは法人 HP より ご覧ください♪  
27	木	秋の遠足(3歳)	
28	金	聖書集会・学校ごっこ⑤	
29	土		
30	日		
31	月	4 歳遠足予備日	

『園での感染症対策について』
各クラス以下の対策をしています

- ☆光触媒を使用した抗ウイルス
効果がみられる照明ライトを設置。
- ☆空気清浄機の設置 室内換気
- ☆除菌噴霧器(ファミテクト)の使用
- ☆定期的な おもちゃ/手指消毒
/各消毒【ガイドラインを基に】
(※各クラス対象に整備しています)
- ◎職員の健康管理チェック
- ◎園児の健康管理チェックを行っております。

「シャワー準備

ありがとうございました」
巻きタオル等、今までご準備ありがとうございました。
9月30日(金)で終了いたします。

「年末保育のご案内」

年末 12 月 29 日(木)～1 月 3 日(火)まで、保育園はお休みを致します。尚、保護者の方が就労のため年末保育が必要である場合は、お子さんをお預かりします。
※申請書が必要です。

期間：12 月 29 日(木)・30 日(金)
保育場所： 町田市立町田保育園
詳しい情報は、外掲示板に掲示しますので、ご確認ください。

『赤十字活動』に

ご協力をお願いいたします
10 月 1 日(土)～12 月 31 日(土)

赤い羽根共同募金運動が始まります
赤い羽根と一緒に
常時、募金箱を設置しておきます。
ご協力よろしくお願いたします。



新しい仲間が増えました！

10 月より「4 歳児クラスにお友だちが仲間入りしました」
宜しくお願いたします！

第9回 おゆうぎ会 について

日程：12月10日(土) →12月17日(土)

会場：3・4歳児 クラス

詳しい内容は、後日お知らせいたします。

※コロナの状況により、実施が難しい状況になりましたら、中止になる可能性もあります。ご了承ください。

「災害について 見直しと確認」

火災・地震…天災に対して、保育園としての心がまえや準備等、常に意識を高め、見直すと共に定期的な確認をすることは大切であると考えます。保護者の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

◎暴風雨、台風などの日の登園について

交通機関への影響も考えられます。情報を確認し、送迎が安全に行えるか、状況により自宅待機が安全な場合など、移動状況を含めた適切な判断を考えて行動しましょう。※台風状況により「休園」する場合があります。(町田市からの情報に従いお知らせ致します)

◎雨天の場合は『レインコート・長靴』のご準備をお願い致します

避難警報が発令されたら、園児の避難誘導を行い近隣の高齢者施設「友愛荘」へ避難します。連絡体制等は、「緊急メール」を使用。全園児避難が終了した後、保護者の方は、その会場へ直接、お迎えとなります。日頃から、避難お迎え場所の確認をしておきましょう。

◎NTTによる『伝言ダイヤル171』へ録音をさせていただきます。

(災害用伝言板 web171 も同様です) 連絡内容に従って、お子様のお迎えのご協力をお願い致します。

「苦情解決委員 ご紹介」

新年度から6ヶ月。再度改めてご紹介をさせていただきます。当園には、第三者的立場からのご意見をいただく委員2名を設置しております。写真も合わせて外掲示してご紹介しておりますので、ご覧ください

*小野 さとみ氏…現学童保育クラブ指導員

*常盤 弘幸氏…グループホーム「いこいの郷」管理者

また、保育園側ご意見承り係

*今村 香代 主任保育士…本町田わかさ保育園 職員

子どもたちのために、より良い保育の一步として共に考えて参ります。登降園の際のお声かけ、連絡帳を通して。また、園長宛の[赤いポスト投函]等も、どうぞ、ご遠慮なくお申し出下さい。

～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月発行している「わかさのひろば通信」「LINE」

又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

本町田わかさ保育園

子育てひろば専用 LINE

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



11月

1	火	5歳遠足予備日
2	水	5歳英語
3	木	文化の日
4	金	3歳遠足予備日
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練
9	水	虫歯予防教室 歯科検診12:30～
10	木	
11	金	〇祝福式
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	〇誕生会
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	勤労感謝の日
24	木	お話会(乳幼) アドベント①
25	金	学校ごっこ⑥
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	