

# ゆりかご

2022年10月号

<http://m-wakakusa.net/>

編集:木村涼子 2022.9.22発行

## 【10月の聖句】ヨハネの手紙第三、2節

理事 松本俊雄牧師

愛する者よ。あなたのたましいが幸いを得ているように、あなたがすべての点で幸いを得、また健康であるように祈ります。

私たちの生活には心の平安と経済的な守り、そして健康が必要です。この三つが揃うのは大変難しいですが、愛する人のためにも自分のためにも、求め祈り続ける人になりましょう。

## 運動会と新型コロナウイルス感染症



【園長 下野裕子】

ようやく秋らしい日々となり、身体を動かしやすい季節になりました。子どもたちは運動会の活動を始め、園庭やしいのみひろばで毎日楽しそうに動き回っています。日差しの強さはまだありますが、それでも木陰や風の涼しさがあり、秋を感じています。

さて、今年の運動会ですが、新型コロナウイルス感染症の状況をどう捉えていくかということを実際まで考えました。現状第6～7波の流行の中、以前のような緊急事態宣言などの行動制限もなく、コロナと共存の方向にあると考え、従来の運動会の形式に近い形で行うこととしました。当日の開催時刻のご連絡が遅れましたこと、お詫び申し上げます。今年とはとぐみからぎんがぐみまで、4クラスのお友達が交替でしいのみひろばのグラウンドに出場しますので、昨年・一昨年よりも長い時間の観覧となりますが、よろしくお祈りします。わかき保育園の子どもたちは「わかき大家族」です。一つ屋根の下に住む他のクラスのお友達の競技もご覧になり、お子さんの成長と重ね合わせていただきたいと思います。開会式は、ひかり・ぎんがぐみの2クラスで行います。密を避ける意味で混雑緩和のため、トラック周りに椅子を置きますので、競技出場クラスの保護者の方は椅子に座って観覧をお願いします。クラスごとに座席の場所を決めていますので、プログラム内にある案内をよくご覧にな

り、不明な点はお気軽に職員へお尋ねください。座席の後ろ側は立ち見スペースとなり、移動も自由にできます。お子さんのクラスの順番が終わりましたら、椅子座席を離れトラック周囲やひろばの空きスペースへの移動をお願いします。あったかなるせ室とひかり保育室の2部屋を開放室としますので、休憩所としてもご利用いただけます。一昨年より感染症の影響で毎年開催形式が異なり、落ち着いた感じもありますが、まずは「子どもたちがいきいきと運動を楽しめる」ことが一番です。楽しいひとときを作り上げていきたいと思っておりますので、保護者皆さまにもご協力のほどよろしくお祈りいたします。みるく・まんまぐみのお友達も通常保育の中で「運動会ごっこ」を計画しています。体を動かすことが楽しくなる0歳1歳の子どもたち。秋空のもと手足をたくさん動かせば、脳神経もどんどん発達することでしょう！

新型コロナ感染症を巡る様々な取り扱いに変化があり、濃厚接触者を特定しなくなった現在、健康確認期間に休暇を取れる方もあまりいません。小児科医からも37.5℃以上の発熱がなければ自宅で様子を見て、熱が下がれば受診を要しない、とコメントされることも増えました。この度、園の基準を一部見直しましたので、保健だより別紙をご覧ください。



## 【10月の保育】

主任保育士 木村涼子

### 《わらい・主な活動》

#### みるく

- ・色々なお話を楽しもう
- ・秋を見つけに散歩に出かけよう
- ・自分のマークを覚えていこう

#### 本園まんま

- ・秋を探しに散歩に行こう♪
- ・自分のことは自分でやってみよう！
- ・言葉のやりとりを楽しもう

#### 分園まんま

- ・秋を発見しながら散歩や戸外遊びを楽しもう
- ・簡単な会話や言葉のやりとりを楽しもう

#### とまと

- ・季節の変わりめ、健康に留意し元気に過ごそう
- ・基本的な生活習慣を身につけ、励まし喜びを感じて意欲を持とう
- ・全身運動を進んで行い、披露すること、見てもらうことを楽しもう
- ・季節を感じ散歩を楽しもう

#### さくら

- ・堂々と発表し達成感を味わおう
- ・散歩に行き、交通ルールを守りながら少しずつ長い距離も歩けるようになるう
- ・色々なリズムを知り、楽器の演奏や歌うことを楽しもう

#### ひかり

- ・運動会で諦めずに自分の力を出そう
- ・リズムを覚え、みんなで合わせることを楽しもう
- ・夏から秋の自然の変化を(草木・風・空等)感じよう

#### ぎんが

- ・運動会に向けて頑張ってきたことを自信を持って披露しよう
- ・季節の変化を全身で感じ、制作やあそびに生かそう

10月ですね。秋めいてきて、園庭の草木の色が変わり、見た目にも季節の移り変わりを感じられるようになってくるのでしょうか。台風が年々大きくなり、被害が報告されることが増えた気がします。数年前と『自然』も大きく変わり、その中で生きて行く私達も、生き抜く方法を変えていかなければならないのかもしれないですね。避難の方法、避難グッズは何がどれだけ必要か…、寒い時、暑い時、雨の時…。幼い命を守り抜くには、大人の準備と工夫と判断が求められますね。今年の秋は、自然災害で被害がないことを祈ります。

わかきさの秋探しも本格化!?!してくるでしょう。目に見える秋だけではなく、散歩で感じる風の感覚や、聴こえる音、秋の匂いなども大事にしていきたいと思えます。あとは、じっくりと何かに取り組むことが楽しい季節。4月からの子ども達の成長があり、その成長の土台があるからこそ集中して何か夢中になれるのでしょう。「育てる」ことに適した季節が秋なのです。楽しい秋になりますように。

## 【キッチンより】

栄養士 阿部侑希子

### 食事に関する質問・ご要望などお聞かせください！

最近はお過ごししやすい気候の日も増え、秋を感じる季節となりました。『食欲の秋』という言葉があるように、子どもたちの食欲もこれからどんどん上がっていくと思います。ご家庭からも、1食どれくらいの量を目安にあげたら良いのかかわからない、ごはんの量はどれくらいか、完食してもまだ物足りなさそうにしている、野菜を食べないなどのお悩みを聞くことが増えてきました。満腹感は食事の量や食べる早さ、時間なども関係しています。よく噛まずに丸飲みだったり、早食いだったりすると満腹感を得られず、食べすぎたり、事故に繋がる可能性もあります。よく噛んでゆっくり食べることを意識させることが大切です。

また、先日Instagramへのアンケートの中で、HPに掲載している食事を低年齢児量でも載せてほしいとのご意見をいただきました。毎日の給食写真を気にかけて見てくださっていること嬉しく思います。9月より、低年齢児用と幼児用の掲載を始めました。量だけでなく、食材の切り方や大きさ、食器の違い等も比較できると思うのでぜひご覧になって、参考にしてみてください。先日は家庭では決まった野菜しか食べないと言っていた子が、「今日保育園で食べた野菜は食べられる！」と、お家で言っていたそうで、家庭でも作ってみたいのでレシピを教えてくださいと保護者の方から話がありました。そのメニューはかぼちゃスープとセットで組み合わせることの多い『ウインナー入り温野菜サラダ』で、茹でた野菜に塩、油、お酢のみのシンプルなドレッシングを合わせた、みんな大好きな定番メニューでした。この時期の子どもたちには、いろんな調味料を混ぜ合わせて作るよりも、素材の味を生かしたシンプルな味付けの方が食べやすいようですね。その他にも食事についての質問や、要望、何でもお待ちしております。気軽に声をかけください！

## 【ほけんより】

看護師 高見久美子

### 体調に注意しましょう

9月は分園まんま組を中心に手足口病等の感染症が多くみられました。この時期、夏の疲れや気温の変化に伴って体調を崩しやすくなります。しっかり食事、睡眠をとり体調が優れないときは早めに休養しましょう。

### 10月10日は「目の愛護デー」

乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。子どもの「目」の健康を見直してみましよう。

また、近年、子どもたちの近視も増加傾向にあります。スマホやタブレット等電子機器を見る距離や使用時間の影響が大きいようです。

近視予防は早期発見・治療が大切です。日常から屋外活動を積極的に行い、スマホやタブレット等電子機器は続けて30分以上は継続しないように休憩を取るようしましょう。

### 《さくら組に視力チェック》

視力チェックは…5m離れた所から提示した黒い影のように描かれている絵を判別し、大まかな視力を確認するものです。10月末までに順次「視力チェック」を行い、結果をお知らせします。

※ひかり組の一部のお友だちも行います。

### 《健康教育～目を大切にしましょう！》

さくら組には紙芝居を、ひかり、ぎんが組には「目の大切さを知るための体験」を行います。

※保健日より別紙「新型コロナウイルス感染症予防に向けて」もご覧ください

## 【みんなの声】

保護者対応担当 木村涼子

### わかさ伝統の和太鼓

今年度の誕生会では、職員の和太鼓を何回か披露する計画をしています。祝い太鼓！！

昔は行事のたびに、子ども達とセットで職員が和太鼓を披露してきました。今は、時間的なことやコロナ感染拡大の影響もあり披露する場がなくなり、残念な気持ちでした。太鼓をたたきくりとしたいつもと違う姿の職員に子どもたちの目は釘づけになり、憧れの眼差しでそのひと時を楽しんだものでした。このままでは職員が持っている技術ももったいない！

なにを隠そう和太鼓大好きなわかさ職員なのです！

今までに誕生会で2回演奏させていただきました。子ども達の反応は…ほっぺを赤くして興奮気味で大拍手。

そして、幼児クラスは誕生会の日が保育参観となっていますので、お子さんの誕生月ではなくてもご予約が合えば、ぜひ足を運んでくださいね。

・お誕生日会ありがとうございました。先生方の和太鼓素晴らしかったです。また、インタビューの様子を見ることができてよかったです。お友達とのやりとりを見る機会が少ないので参観日でゆっくりみれてよかったです。

コロナ感染拡大により、保育園での様子を間近に見ることが少なくなっていますし、お友達との関わる姿がみられるのも貴重な場面となっていることと思います。お待ちしております。

## 【お願い&お知らせ】

### \*カラー帽子のゴム紐が伸びていませんか？

幼児クラスでは毎日かぶって登降園しているカラー帽子ですが、ゴム紐の伸びているお友達が目立ちます。おうちで付け替えて、帽子が脱げないようにご確認をお願いします。とまとぐみのお友だちは運動会前日の持ち帰りはありませんので、週末に持ち帰った際に付け替えをお願いします。幼児クラスのお友達は**運動会の日も帽子を忘れないようにしましょう！**

### \*10月1日～赤い羽根協同募金開始

赤い羽根の共同募金が始まります。募金箱を設置しますので、お気持ちのある方お願いします。

### \*団地内老人会「楽寿会」より

台布巾の寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

### \*次年度募集に向け、転園や退園予定のある方へ

次年度の園児募集が10月より開始します。転園や退園の予定がある方は、待機している方のためにも公募期間がありますので早めにお知らせください。

### \*みるく・まんま運動会ごっこ

ごっことして日常の中で行います。その様子を動画配信する予定です。緊急メールにてお知らせしますので、お楽しみに！

\*2022年10月 月間行事予定表\*

★…右頁の別枠に詳細あり

10月		行 事	食 育	そ の 他
1	土	★運動会		赤い羽根共同募金開始
2	日			運動会予備日①
3	月	幼児身体測定		
4	火	とまと身体測定 みるく・まんま運動会ごっこ		
5	水	みるく・まんま身体測定 英語あそび		
6	木	みるく・まんま運動会ごっこ予備日		
7	金	運動あそび		健康教育:「目を大切にしよう」
8	土			運動会予備日②
9	日			運動会予備日③
10	月			運動会予備日④
11	火		幼児:乳製品の話	運動会予備日⑤
12	水	避難訓練		
13	木	★ひかり遠足		誕生会・保育参観申し込み本日まで
14	金	★ぎんが遠足・リトミック(さくら)	とまと:ピーマン種取り	
15	土			
16	日			
17	月			職員不審者訓練
18	火	聖書集会・学校ごっこ	ぎんが:人参皮むき	給食費集金袋配付
19	水	★さくら遠足		
20	木	★誕生会		
21	金	リトミック(ひかり・ぎんが)		
22	土			
23	日			
24	月	★虫歯予防教室 ★ひかり1:クッキング	まんま:舞茸ほぐし ひかり1:「袋で作るナン」	しいのみひろば美化ウィーク ★歯磨き週間開始
25	火	和太鼓(ひかり・ぎんが) ★ぼたんざくらクッキング	ぼたん:「ラップおにぎり」	「ゆりかご11月号」発行 給食費集金締め切り
26	水	英語あそび★やえざくらクッキング	やえ:「ラップおにぎり」	
27	木	わかさカフェ		
28	金	運動あそび・キレイキレイの日		健康教育「衣服調節をしよう」
29	土			
30	日	★コミュニティ福祉フェア(ぎんが)		
31	月	★ひかり2:クッキング	ひかり2:「袋で作るナン」	

10月の地域行事(あったかなるせ)			11月の主な行事予定		
6	木	見たい知りたい0歳児園生活	15	土	見たい知りたい園生活
7	金	1歳児まんまクラブ	18	火	ブレママ&新米ママの初めて育児
12	水	オンリーワンひろば(医療ケア児)	19	水	わらべび教室1
13	木	あったかクラブ	21	金	0歳児みるくクラブ
14	金	見たい知りたい1歳児分園生活	25	火	身体測定&誕生フォト
			26	水	わらべび教室2
10	木	誕生会			
15	火	祝福式			
17	木	全園児健診			
21	月	歯科健診			

10/1 【運動会:とまと・幼児クラス】 \*詳細はプログラム内面参照

◎登園時刻 ぎんが・ひかり→8:40 園庭

さくら・とまと→9:10 園庭

\*服装 ㊤とまと:白Tシャツ・幼児:クラスTシャツ ㊦体ズボン

※幼児クラスは帽子をかぶって登園です!お気を付けてください!

忘れてしまうと園にある予備の青帽子になってしまいます。

◎当日の自転車置き場は玄関側駐車場の一部に設置します。

受け入れは園庭となります。玄関通り抜け不可。

プログラム内面の運動会のお知らせをよくお読みください\*

※雨天時は10/2(日)8(土)9(日)10(月)11(火)の順で延期します。

※延期の場合は前日16時までに緊急メール・ホームページにてお知らせいたします。\*10/2(土)が仕事で保育の必要な方は雨天延期含め、9/27(火)までに必ずご連絡願います。

【遠足】10/13 ひかり・10/14 ぎんが・10/19 さくら

ご家庭からの「お手製弁当」を持って、遠足に出かけたいと思います。「秋を感じながらたくさん歩いてみんなで遊ぼう!お弁当を味わおう!」を活動のねらいとして楽しい日にしましょう。

※行先は後日クラスだよりでお知らせいたします。

【集合・帰園時間】

ぎんが…集合8:40 帰園16:00

ひかり…集合8:40 帰園15:00

さくら…集合9:00 帰園13:00

※大人数での移動・行動を避けグループごとに活動します。

【服装】クラスTシャツ・ズボン・クラス帽子・履きなれた靴

【持ち物】リュック・お弁当・水筒・おしぼり・ハンカチ・ティッシュ・レジャーシート・着替え一式・天候によりカッパ(レインコート)

※連絡帳は普段通り登園時に提出をお願いします。

〈その他〉

★雨が降ってもお弁当持参で「お弁当の日」として遠足ごっこを楽しみます。服装や持ち物等もそのまま登園してきてください。遠足の予備日は設定せず、その後の天気予報を見て園の予定と合わせながら、後日お散歩で公園へ遊びに行く予定です。

※遠足日にもしも雨予報が出ていても、中止連絡は致しません。予定通りご家庭で作ったお弁当を持ってきてください。

10/24 【ひかり・ぎんがむし歯予防教室&歯磨き週間】

ひかり・ぎんがぐみを対象に町田市健康課の歯科衛生士さんより、「むし歯のお話」と、「歯磨きのお話」をききます。今年はコロナウイルス感染症の影響で歯垢染めや歯ブラシを使った歯磨き指導の予定はありません。

\*歯磨き週間:幼児組は昼食後の歯磨き強化・意識付け、みるく・まんま・とまとぐみは食後に歯磨きを行います。歯ブラシは園で準備いたします。最終日の28日に歯ブラシを持ち帰りますので、おうちでも仕上げ磨きを習慣化していきましょう。

【クッキング保育】

10/24 ひかり1・10/31 ひかり2

「袋で作るナン」9:30~11:00

10/25 ほとんざくら 10/26 やえざくら

「ラップおにぎり」15:00~15:20

☆長い髪の毛は結んで、爪を切りましょう。

☆使用したスモック&帽子はご家庭で洗濯後に返却。(さくらぐみは着用しません)

10/20 【10月生まれの誕生会・幼児クラス保育参観】

10月生まれのお友だちおめでとう♪

毎月誕生会の日を幼児クラス保育参観の日としています。お誕生児でないお友だちの保護者の方も参観可能です。参観は保護者1名の方に限らせていただき、園庭や廊下、テラスから室内や園庭での活動をご覧ください。クラスやグループに分かれてお誕生児のインタビューや、職員によるお楽しみコーナーがありますので、保護者の方もクラスの雰囲気やお子さんの様子を見ながらお楽しみください。

※低年齢児クラスの参観はありません

\*時間…9:30~11:30

◎参加される方は9:30~9:45の間にお子様と一緒に登園し、職員室前のテラス下駄箱の上に受付表がありますので検温値等をご記入ください。終了時間は誕生会終了後となりますが、クラスごとに異なりますので退出時間はいつでも構いません。お帰りになる際は職員へお声かけください。

\*場所:園庭・廊下・テラスよりご覧ください

\*参加申込:10/13迄に連絡帳に記載をお願いします

\*参観中の在園児弟妹の保育

兄姉の参観終了までの保育が可能です。その場合は幼児クラスの兄姉とともに登園し、その後にお仕事のない方は終了時にお迎えをお願いします。事前にその旨を在園児弟妹のクラスまでお知らせください。

\*駐車場利用:10/3(月)3時~職員室前テラスにある申込表に各自でご記入ください。先着7台迄予約制で。

10/30 コミュニティ福祉フェア参加 ぎんがぐみ

場所:NPO 法人成瀬会館(成瀬4-13-7)

集合時間:10:50 演奏開始:11:00

※雨天中止。前日に緊急メールでお知らせします。久しぶりに地域のお祭り参加です!鼓笛を披露します。キッチンカーやバザー、ゲームなどあるお祭りです。後日出欠票をお配りしますので参加の有無をお知らせください。

