

ゆりかご

2022年11月号

<http://m-wakakusa.net/>

編集:木村涼子

2022. 10. 25 発行

秋の深まりと子どもの伸びる力

秋の深まりを感じる頃となりました。運動会を終え、みるく・まんまぐみの運動会ごっこも爽やかな青空のもとで出来ました。運動会はコロナ前の運動会に近づけた形で実施し、保護者皆さまのご協力のもと、大きな混乱なくできました。みるく・まんまぐみの運動会ごっこの様子も動画で配信し、日頃の遊びの姿をお見せすることが出来ました。様々なご意見や感想をいただき、感謝申し上げます。ありがとうございました。

秋は子どもたちがグングン成長する時期です。年度の後半にさしかかり、子どもたちの体の成長だけでなく、心の成長も感じる時。挨拶はもとより、困ったことや何かしてほしい時に大人に話しかける言葉もしっかりとしてきました。毎年思うことなのですが、運動会でそれぞれの課題に取り組むことで、出来るようになる経験が増え自信となるのでしょうか…。それが声や様子に現れ出るのが今の時期です。子どもの能力は無限大。大人がその能力を決めつけることなく、「やってみよう」の精神で、「失敗してもいい」から、とにかくやってみる。この気持ちを大切に考えて、日々職員は子どもたちに向き合っています。

12月3日にはお遊戯会があります。大きな舞台の上で、歌やダンス・楽器演奏・劇など友達と協力し合って作り上げていきます。個々の持つ力をそれぞれに

【11月の聖句】

理事 松本俊雄牧師

愛されている子どもらしく、神に倣う者となちなさい。エペソ人への手紙5章1節

神様はすべての人を愛しています。子どもは自分を愛してくれる者を倣うようになります。まず私たちが真実な愛を伝える者になりましょう。



【園長 下野裕子】

発揮できるよう、歌や演奏、踊り、演じることの楽しさなどを感じることが最大のねらいです。幼少期に多くの経験をするにより、考え工夫する力がつき、物怖じしないで行動する力が培われます。多くの経験は自信の源になると言えるでしょう。

先日、高ヶ坂・成瀬地区の地区別懇談会があり、地域の方々とお話をしてきました。本園も開園から44年目を迎え、社会福祉法人としての使命として、地域の中で果たせる役割をこれまで以上に考えていく必要があります。少子高齢社会は確実に進んでいます。みんなが安心して暮らせる街作りに参加し、法人としてできることに取り組んでいこうと考えています。来週、年長児が近隣老人施設を訪問し歌や演奏行ってふれあいの場を持つ予定です。幼いころの経験を通して、お年寄りに優しい気持ちをもつ人になってほしいと願います。

今月の保健だより「土踏まずの形成」について載っています。近頃は車社会となり、歩く機会が減っています。丈夫な身体作りは足腰から！遠足は終わりましたが、これからの季節はたくさん歩いて足腰を鍛えましょう。先日私も高見看護師とチャリティーイベントに参加し、山手線の東京駅～目白駅の21kmを7時間かけて歩きました。大変でした(笑)

《ねらい・主な活動》

【11月の保育】

主任保育士 木村涼子

みるく

- ・遊びの中で簡単な言葉のやり取りを楽しもう
- ・秋の自然に触れてみよう
- ・リズム遊びやふれあい遊びを楽しもう

さくら

- ・人前で自信を持って話をしよう
- ・色々な楽器を使い音楽を楽しもう
- ・新しいグループに慣れ、友達との関わりを深めよう

本園まんま

- ・みんなで劇ごっこを楽しもう
- ・絵本、紙芝居などで長いお話を楽しもう

分園まんま

- ・秋の自然を感じながら戸外遊びを楽しもう
- ・言葉のやりとりの楽しさを感じよう

ひかり

- ・秋を感じながら身体をいっぱい使って集団で楽しく遊ぼう
- ・劇ごっこや歌など、表現の強弱をつけて、お遊戯会に向けて友達と一緒に協力して活動しよう

とまと

- ・劇ごっこなど、友達と楽しみながら表現活動を楽しもう
- ・戸外で身体を思いきり動かして、散歩も楽しんで歩いてみよう
- ・友達の気持ちを考えながら動いてみよう。

ぎんが

- ・友達と協力し合って表現する楽しさを感じよう
- ・自分のものをしっかり管理して身の回りを整えたり、物を大切にしよう

夏が過ぎ、秋が深まってくると共に子どもの成長発達も深まってきます。これは、今までに経験したこと、感じたこと、学んだことが心や体で落とし込まれて成長発達に結びつきます。ですから、実際に見たり聞いたりはもちろんのこと、『体験する』ことがなにより大切になってくるのです。その時のまわりの大人、友達など関わる全ての人や環境が影響をします。どんな環境を用意してあげたか…。なんと声をかけてあげたか…。どう導いたか…。保育士は、目の前の子どもの「今」と「その後(将来)」を考えながら手立てをしています。子育てに正解はないと言われる。その通りだと思います。一人としていない尊い子どもに対して画一的な方法や正しい言葉がけはなく、その時その流れその子に合わせて変えていながら保育を展開させていきます。個人そしてクラスとしての成長も大事にこれからの後半保育をみていきます。遊戯会ではまた違った子ども達の姿がみられることでしょう。言葉も熟してくる頃。表現力にも注目です！



乳製品わかるかな？

先日、乳製品について幼児クラスを対象にお話をしました。さくらぐみとひかりぐみには、給食で使用している乳製品を見せ、名前がわかるか、どんな色をしているか、どんな味かななどを聞きながら、牛乳を原料としている加工製品で、「牛乳とは仲間なんだよ！」などと話をしています。子どもたちは話を聞きながら驚いたり、知ってるよという子も多くいました。そもそも牛乳ってなんだろう？と、さくらぐみへ聞いてみると、『牛さんのミルク』と子ども達からしっかり答えが出てきたので、びっくり！とても物知りなさくらさんでした。お話の最後にはクイズを1つ！給食で使用しているぶどうゼリーを見せ、これは乳製品でしょうか？というクイズを出しました。さくらぐみでは乳製品という子、乳製品ではないという子、だいたい半々の人数にわかれていました。ひかりぐみではほとんどの子が乳製品ではないに手を挙げています。だって、ゼリーだから牛乳入ってない！という子も多くいました。ぎんがぐみには、乳製品の他に豆乳や果物のキャンディー、せんべいや野菜ジュースなどの乳が使われていない食品も混ぜて、乳製品か乳製品ではないか分けるクイズを行いました。難しかったのはやはり豆乳で、ほとんどの子が乳製品に手をあげていました。豆乳については大豆製品のお話で詳しく話したいと思います！それでも、さすがのぎんがさんは乳製品については全問正解で悩んでいる子も少なかったです。お家ではこんな風に食べているよ！と話してくれる子もいました。中には牛乳が苦手な子もいますが、乳製品なら食べられるという子も多いです。子どもの成長に大切な『カルシウム』は牛乳に豊富に含まれていますが、意識して摂取しないと不足しがちな栄養素です。保育園では毎日の午後おやつで牛乳を飲んだり、チーズや乳酸菌飲料などの乳製品を使用して、カルシウムの摂取を心がけています。ぜひご家庭でもカルシウムに対する意識を高めていきましょう。

緊急時の連絡について

コロナ感染症の影響で在宅勤務の方も増えてきました。最初の頃はどの企業・職場も手さぐりで在宅勤務をスタートさせたものの、在宅での難点もあるけれど利点も大きく、今となっては「時代」の流れとして定着してきましたね。子育て世代の在宅勤務は大変な事もありますし、通勤時間が無くなったり…と、ある部分の負担は減っていたりもしますね。日々子どもと向き合う育児にはお休みがありません。少しでも負担が減るのであれば大賛成です。自宅での勤務も簡単なことではないですよ。子どもに触られないように、仕事場の確保もしなければなりませんし…。週の半分出社で、半分在宅という方もいらっしゃると思います。決まった曜日に出社とかではなく、必要な時に出社というスタイルも多く感じます。

そこで園への連絡について…

「今日はどこへ行くということまで知らせる必要があるのでしょうか」「行き先まで知らせなくてはいけませんか」

というお尋ねがあります。緊急時の連絡先をお知らせしていただいておりますが、子どもの発熱などの体調不良だけでなく、ケガをしたり災害ですぐに保護者に知らせたい…という場合も想定され、仕事なのかご用事なのか、どちらに今日は勤務されているのか、連絡を入れてからどのくらいでお迎えに来られるのか、(例えば 1 日都内なのでお迎えまでの所要時間がいつもより長くかかります等)、大切な命をお預かりしている責任上、必要な連絡事項となっています。今は「携帯電話へ連絡を」という方が多いのですが、上記の理由でお知らせはどうしても必須となっていますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

季節の変わり目、体調に注意しましょう！

朝夕の気温も少しずつ下がってきました。乳児クラスを中心に咳鼻水といった風邪症状がみられています。また、この時期、一日の寒暖差が激しくなり、朝夕の気温でその日の服装を決めてしまうと厚着になる場合があります。まだ日中の気温が20℃まであがる日もあります。この時期は肌着（下着）、半袖、薄手の長袖を用意しておく衣服の調整がしやすいです。薄着習慣をつけ、丈夫な体作りをし、元気に過ごしましょう。(幼児クラスには健康教育で衣服調節についてお話をします。)

わかくさっ子の土踏まず～足型測定の結果～

クラス	さくら		ひかり		ぎんが	
	両足	片足	両足	片足	両足	片足
R2 年度	39%	39%	54%	23%	77%	15%
R3 年度	50%	12%	61%	14%	65%	23%
R4 年度	43%	26%	61%	22%	60%	26%

7～8 月に幼児クラスのお友だちの足型をとって、土踏まずの出来具合を調べてみました。今年はさくら組で土踏まずの形成率が下がっていますが、ひかり組・ぎんが組は昨年同様の形成率でした。これからはお散歩にちょうどいい季節です。保育の中でお散歩に行くこともあります。お休みの日にご家庭でお散歩に行くのもいいですね。たくさん歩いて土踏まずをつくりましょう。

【靴選びについて】

子どもの成長と共に直ぐに靴のサイズも合わなくなり、つい大きめサイズの靴を買いがちになりますが、足に合っていない靴を選ぶと、足はもちろん膝や腰の病気につながったりします。足の健康は体や頭脳の発育のためにも大切です。子どもの健やかな成長のため、足に合った靴を選びましょう。

***午睡用綿毛布をご持参下さい**

気温が下がって来ましたので午睡用綿毛布をお持ちください。

***就学支援シート**

町田市教育委員会より、年長児ぎんがぐみに就学支援シート記入の案内が届きます。後日配付しますので、提出を希望される方は11月中旬までにお知らせください。

***退園・入園のお知らせ**

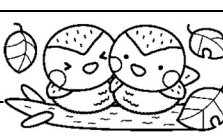
みるくぐみの園児1名が10月末で退園となり、11月1日よりみるくぐみに1名が入園します。

***転園や退園の予定のある方へ**

次年度の園児募集が始まっています。今後、転園や退園の予定のある方はお知らせください。他園への入園の申請を出した方がいらっしゃいましたらご一報ください。

***絵画コンクールの参加賞**

さくらぐみ・ひかりぐみ・ぎんがぐみが参加したコンクールの参加賞として自由画帳を本日持ち帰ります。

11月		行 事	食 育	そ の 他
1	火	幼児身体測定・学校ごっこ	さくら:玉葱皮むき ひかり:人参皮むき	web 伝言ダイヤル
2	水	とまと身体測定・英語あそび	幼児:きのこのお話	
3	木			
4	金	みるくまんま身体測定・運動あそび	まんま:もやしおり	
5	土			
6	日			
7	月	きれいきれいの日		
8	火	★ぎんが「まちだ正吉苑へ」	ぎんがクッキング:秋刀魚焼き	
9	水	避難訓練		
10	木	★誕生会		
11	金	運動あそび		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	★祝福式		
16	水	英語あそび	とまと:玉葱皮むき	
17	木	★全園児健診		
18	金	★遊戯会総合練習(保育園ホール)		
19	土			
20	日			
21	月	★歯科健診		
22	火			
23	水	勤労感謝の日		
24	木			
25	金			園だより「ゆりかご12月号」発行 遊戯会プログラム配付
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	★アドベント		遊戯会みどころおたより発行
30	水			
31	木			

11月の地域行事(あったかなるせ)			11	金	あったかクラブ	12月の主な行事予定		
1	火	見たい知りたい1歳児分園生活	15	火	祝福式	3	土	★遊戯会
2	水	0歳児みるくクラブ	16	水	わらべび教室2	14	水	誕生会
4	金	プレママ&新米ママの初めて育児	22	火	身体測定&誕生フォト	20	火	クリスマス会
7	月	1歳児まんまクラブ	25	金	親子でリトミック			
9	水	わらべび教室1	30	水	親子で楽器あそび			

12/3【遊戯会】

※場所:成瀬コミュニティーセンター・ホール ※開催時刻:9時00分~14時30分頃

⇒詳細は「ゆりかご12月号」でお知らせします。

※みるくぐみ~さくらぐみ...9:00~12:00頃 / ひかりぐみ・ぎんがぐみ...12:00頃~14:30頃

◎低年齢のクラスから入れ替え制とし、場内の換気時間を設けています。ご質問等はお気軽に担当へお声掛けください。

11/10【11月生まれの誕生会・幼児クラス保育参観】

11月生まれのお友だちおめでとう♪

毎月誕生会の日を幼児クラス保育参観の日としています。お誕生児でないお友だちの保護者の方も参観可能です。参観は保護者1名の方に限らせていただき、園庭や廊下、テラスから室内や園庭での活動をご覧ください。クラスやグループに分かれてお誕生児のインタビューや、職員によるお楽しみコーナーがありますので、保護者の方もクラスの雰囲気やお子さんの様子を見ながらお楽しみください。

※低年齢クラスの参観はありません

*時間…9:30～11:30

◎参加される方は9:30～9:45の間にお子様と一緒に登園し、職員室前のテラス下駄箱の上に受付表がありますので検温値等をご記入ください。終了時間は誕生会終了後となりますが、クラスごとに異なりますので退出時間はいつでも構いません。お帰りになる際は職員へお声かけください。

*場所：園庭・廊下・テラスよりご覧ください

*参加申込：11/2迄に連絡帳に記載お願いします

*参観中の在園児弟妹の保育

兄姉の参観終了までの保育が可能です。その場合は幼児クラスの兄姉とともに登園し、その後にお仕事のない方は終了時にお迎えをお願いします。事前にその旨を在園弟妹児のクラスまでお知らせください。

*駐車場利用：11/1(火)13時～職員室前テラスにある申込表に各自でご記入ください。先着7台迄予約制です。

11/15【祝福式】

日本では幼子の成長を祝う「七五三」という行事がありますが、キリスト教では神様に守られ成長していることに感謝する「祝福式」があります。バプテスト教会の牧師より按手のお祈りがあります。宗教上、式への不参加又は按手のお祈りを希望されない方は配慮致しますのでお申し出ください。

※当日祝福式のカードと紅白饅頭の配付があります。

お饅頭については成分上、気になることのある方はご家庭の判断でお召し上がりください。(食物アレルギーのあるお友だちにも同じものが配られますので、ご注意ください。摂食の可否につきましてはご家庭に一任させていただきます。)

11/8 ぎんが【まちだ正吉苑へ】

近隣の高齢者施設へ行き、歌や楽器演奏などをして、高齢者の方との交流を持ちます。小雨でも歩いていきたいと思いますのでレインコートを忘れずに！

11/17【全園児健診】

園医である高橋医院の医師が来園して内科健診を実施します。何か健康上医師に相談のある方はお知らせください。健診結果につきましては連絡帳に用紙を貼ります。心音や呼吸音、のどの赤みなどを診察し、問題なければ「異常なし」と貼付されます。慢性疾患等定期受診をして経過観察している疾患につきましては、そのまま専門医の指示や治療を受けるようにお願いします。

11/18【遊戯会総合練習 園内ホールにて】

***登園時刻→9:00まで 時間厳守!!**

12/4に行われる遊戯会に向け、各クラス衣装を着て「遊戯会ごっこ」を行います。本番を約2週間後に控え、子どもたちの気分を盛り上げてみんなで楽しめます。衣装等、ご家庭で準備の必要な物がある場合には、各クラスより11月初めにお知らせいたします。

11/21【歯科健診】13:00頃～

3名の歯科医により全園児が歯科健診を受けます。健診の結果、むし歯の疑い又はむし歯といわれた方は早めに歯科医院を受診しましょう。尚、園内の照明やその他の設備・環境が歯科医院のように整っていないことなどから、時折、健診結果と歯科医院の受診結果が異なることがあります。むし歯の疑いのある場合は、念の為歯科受診をして頂きますので、ご理解の程よろしくお願い致します。また、欠席者は可能であれば、後日各ご家庭で受診をお願いします。

11/29【アドベント】

アドベントとは…イエス・キリストの降誕を待ち望む期間の事で、クリスマス迄の約4週間の期間です。儀式として、ろうそく4本を用意し、第1主日に1本目のろうそくに火を灯し、第2・第3・第4と週を追う毎に火を灯すろうそくを増やしていく習慣があります。園では火曜日に幼児クラスの集会を行って実施します。

【クッキング保育】

11/8 ぎんが

「秋刀魚焼き」11:00～12:00

☆長い髪の毛は結んで、爪を切りましょう。

☆使用したスモック＆帽子はご家庭で洗濯後に返却をお願いします。

