

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2022年11月号

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

11月の聖句

愛されている子どもらしく、神に倣う者となりなさい。 エペソ人への手紙5章1節

神様はすべての人を愛しています。

子どもは自分を愛してくれる者を倣うようになります。まず私たちが真実な愛を伝える者になりましょう。



## 挑戦が続くわかくさっ子たち

園長 江口 紀江

運動会の余韻は、毎日園庭で遊ぶ姿から感じられます。

今日も「運動会ごっこ」が開催され、毎日、賑やかな姿を見せています。

先日、ぎんがさんが取り組んでいた「跳び箱」にピンク色が混じり合い、水色と共に並ぶ姿がみられました。「おや？」と思い、見守っていると…。5段の跳び箱を、大きく足を広げて元気に跳ぶぎんがさん。さすが！さて、その次に飛び出して行って行く姿は、なんと！とまとさん。すると、5段なんか何ともない！と言わんばかりに、小さな足を大きく広げ、ぎんがさんを真似て挑戦する姿がみられました。その姿に驚きました。理屈から学ぼうとする大人と違い？ 先ずは「真似てみよう！やってみよう！！」の意欲が子どもたちの素直な気持ちでしょうか。ぎんがさんの姿を真似て、大きく足を広げながら見事5段をまたいだ（跳びきった）とまとさんは「大満足」な表情でした。すごい！嬉しいね！この喜びは次の力へと続きます。

子ども同士で刺激を受けたり、与え合ったり、異年齢同士で学び合ったり…。運動会という大きな行事を終えたことで、さらに自信をもって新しいことへの挑戦が始まったわかくさっ子たちです。

運動会時の姿より、多くの記録更新が続いています。これから、益々目が離せませんね。成長が楽しみです。

そして、秋は散歩へ出かける回数も増えます。全身で季節の変化を感じて満足げな表情で毎回帰園する子どもたち。この時期、子どもたちからのどんぐりや草花のお土産が増えてきます。

10月後半は、お楽しみのお弁当を持って出かける遠足が計画されています。今しか学べない発見や経験を、たくさん応援していきたいと思います。

11月11日（金）園で大切にしている行事の1つ『祝福式』が行われます。全園児が参加。町田バプテスト教会の牧師先生が、園児一人ひとりに、これまでの成長への感謝と、これからも、守っていただけるよう「接手の祈り」をしていただきます。穏やかな感謝の一日となります。

季節の変化と共に朝夕、気温の変化が厳しくなり、乾燥もみられます。

生活リズムを整え、水分補給を欠かさず、感染症にならないよう、強い身体を保って過ごしていきましょう。保護者の皆様も、体調管理には十分にご留意してお過ごしください。



『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～

ご意見承り係

Q：『駐車場で子ども達がしばらく遊んでいる姿がみられ、大変危険です。』と近隣の方から 今村 香代  
お話がありました。（今年度に入ってから頻繁にみられている姿との事です。）

A：園の駐車場は出来るだけ多くの方が駐車できるよう、短時間駐車のご協力をお願いしています。

お子さんのお迎え後はスムーズに車の移動をお願い致します。また、事故、ケガのないよう、お子さんの手を離さずご利用ください。また、園で借用している駐車場は、団地住民の方々も利用する駐車場です。ルールに従って良識あるご利用をお願い致します。

駐車場ご利用については【保育園生活のしおり：P27】に掲載されていますので、ご確認ください。

# 食育



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

## 病気に負けない身体をつくる

これからの季節は乾燥する空気や寒さで体調を崩しやすくなりますが、バランスの良い食事から病気に負けない身体を作ることも効果的です。

予防その1：温かいものを食べて体の中心から温めましょう。冬に旬を迎える大根や人参、牛蒡などの根菜類には体を温める働きがあります。

予防その2：ビタミンAは鼻や喉の粘膜を強くする働きがあるので色の濃い野菜を積極的に食べましょう。レバーやうなぎ、卵にも多く含まれています。

予防その3：ビタミンCには免疫力を高める働きがあります。じゃが芋やさつまいも、パプリカやみかん、柿などに多く含まれています。

適度な湿気は病原体の活動を制限することもあります。

鍋料理は室内に適度な湿度や温かいものを食べることによって体温を上昇させ、煮込んだ野菜をたっぷり食べることでしっかりと栄養も摂ることができます。肉類や魚類などのたんぱく質も体を温める効果のある食品です。お鍋の残った汁にはビタミン類がたっぷりと流れ出ていますので雑炊等にして栄養も無駄なくいただきましょう！

# 保健



保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代

## ～ 予防接種受診について ～

これからの季節、予防接種を受ける機会が多くなることと思います。園では、予防接種に伴う副反応の出現や、接種後の安静の必要性等の理由から、できる限り保育園からの降園後や、休暇を利用して、予防接種を受けましょう。

※接種を済ませた方は保育の有無に関わらず、連絡帳にてお知らせください。

※詳しくは『保育園生活しおり』P36に記入しております。

季節の変わり目で、朝晩と日中の寒暖の差が大きいです。体調管理に気を付けて過ごしましょう。衣服の園用ストックもこまめにチェックし、準備をお願いします！

## ☆むし歯予防教室・歯科健診のお知らせ☆

11月9日（水）は 本町田わかさ保育園【むし歯予防デー】です！

《むし歯予防教室》 9：45～ 対象：全園児

※汚れの染め出しをぎんがのみ行います。下記2点をご持参ください。

浴用タオル（⇒足ふきタオルと同じ大きさのもの）・洗濯バサミ1個

さくら組は、この日から昼食後に歯磨きを始めます。使い始めの歯ブラシは園で用意致します。

その後取り換え（2本目）は個別にお声掛けしますので、ご家庭でご準備をお願い致します。

《歯科健診》 12：30～

対象：全園児 ⇒やまざき歯科・山崎進二医師が来園し健診を行います。



11月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	火	5歳遠足予備日	
2	水	5歳英語 4歳遠足予備日	
3	木	文化の日	
4	金	3歳遠足予備日	
5	土		
6	日		
7	月	☆おいもほり☆	
8	火	避難訓練	
9	水	虫歯予防教室 歯科検診12:30～	
10	木		
11	金	○祝福式	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木	○誕生会	
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	勤労感謝の日	
24	木	お話会(乳幼) アドベント①	
25	金	学校ごっこ⑥	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	月		

### 11/7(月)『お芋ほり』

近隣の畑へ出かけ、自分たちの手でお芋を掘ります。ご準備よろしくお願ひします。

出発：9:00より

◎持ち物

- ・汚れても良い靴と入れる袋  
(長靴や、専用の靴)


- ・ビニール袋 2枚重ね  
全て名前を明記してご用意ください。

延期の場合園で保管し、使用後返却いたしますので、

**2日(木)迄にお持ち下さい。**

※当日はお芋ほりに使用できる衣類を着て登園し、着替えのストックの確認または補充をお願いします。

### 11/11(金)『祝福式』

子どもたちの健全な成長を願ってお話と按手のお祈りをします。当日は園から  お祝いをお渡しします。

### 『アドベント』

アドベントとは、クリスマスまでの準備期間の事をいいます。保育園では、アドベントキャンドルを使い、5本あるキャンドルに毎週1本ずつ火を灯し、クリスマスを待ちます。この準備期間があることで、

より充実した  
クリスマスを  
迎えます。



※職員紹介を更新しました。

掲示板をご覧ください

## 第9回 おゆうぎ会 について

年間予定でお知らせしていた通り、実施計画をいたします  
 日程：2022年12月17日（土）  
 場所：詳しい内容は、後日お知らせいたします。  
 ※コロナの状況により、実施が難しい状況になりましたら、  
 中止になる可能性もあります。ご了承ください。

### 『お知らせください』

2023年度園児募集に合わせ、来年度の募集園児数を調整しております。新年度に向けて転居や転園の予定があるご家庭は、分かり次第お知らせください。ご協力をお願い致します。

### 『年末保育・年末期間の保育について』

\*12月29日～1月3日まで、年末・年始保育園はお休みです。  
 1月4日より始まります。

下記の日には保護者の方が就労のため保育が必要である場合は、指定保育園にてお子さんをお預かりします。

※申請書が必要です。

年末保育期間：12月29日（木）・30日（金）

保育場所： 町田市立町田保育園

◎今年度、年度末の保育は「市立町田保育園」で行います。

ご利用希望の方は、市のHPから申請書をダウンロードし、申し込みください。

詳しい情報は、外掲示板に掲示してありますので、ご確認ください

### 保育園からのお知らせ

ゆりかご以外のお知らせは当園HP・お知らせにてお伝えいたします。更新の際は、Instagramにて【お知らせあり】と告知していますので、更新毎にご確認ください。

※保護者参加行事、園外行事は紙面にてお知らせいたします。

### ～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

本町田わかくさ保育園

子育てひろば専用LINE

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



【 本町田わかくさ公式 ホームページ・Instagram・LINE 】



12月		
1	木	アドベント②
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	避難訓練
7	水	
8	木	アドベント③
9	金	学校ごっこ⑦ 冬季保育予定×切
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	お話会(乳幼)
15	木	アドベント④
16	金	
17	土	おゆうぎ会
18	日	3日より日程変
19	月	口座引き落とし日
20	火	
21	水	
22	木	〇誕生会
23	金	クリスマス集会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	保育納め
29	木	
30	金	
31	土	