

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2023年2月号

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

2月の聖句

愛する者たち。私たちは互いに愛し合ひましょう。愛は神から出ているのです。

ヨハネの手紙第一 4章7節

互いに愛し合うためには、先に行動を起こす必要があります。しかし私たちにはその愛がありません。神であるイエスキリストの生涯には、愛が溢れていました。神の愛を見上げて、まず自分から行動しましょう。そこに神様の報いがあります。



お子さんの成長を、共有しましょう。

園長 江口 紀江

今年は暖かな日差しが感じられる日中も多かったですが、やはり急な厳しい寒さになりました。朝の挨拶は「今日も寒いね！」の会話から始まります。1月恒例のマラソンを行うわかくさっ子の姿が日々とても遅しく観られています。寒さに負けず、しっかりと準備体操を行って走り始めている事が定着し、大きなケガもみられず元気に走っている姿がみられます。年齢に合わせた自分のペースで「毎日継続していく経験」を積み重ねていることは、とても素敵な事です。毎日、少しずつでもチャレンジする気持ちを継続していくことで、「やってみたらできた！」という嬉しさへ。そしてと自信となり喜びへ…。日々の保育園生活の中でたくさん経験をして、大きくなって欲しいと思います。

先日、「新 HP アンケート」へのご協力ありがとうございました。毎日、インスタグラムからの情報と連絡ノートを通して、ご家庭でも親子の会話に繋げています！と、お返事もいただきました。大変嬉しく思います。これからも、日中の保育園生活をどのように過ごしているのか、お子さんの成長していく姿をできる限りお届けできるよう、工夫を重ねていきたいと思っています。また、お気づきの点がありましたらお知らせください。そして、計画している年度末の「クラス懇談会」や「個人面談」を通して、保育園とご家庭がお子さんの成長について「共有したい」と考えます。お忙しい時期ですが、ご参加、ご出席くださいますよう、よろしく申し上げます。

コロナ禍は、現在も引き続き油断はできません。又、「インフルエンザ」「胃腸炎」を発症しているお子さんの報告も聞かれます。なかでも、保護者（同居者）からの感染でお子さんの体調が安定しない状況が多く報告されます。同居の保護者の方も体調が不調な場合は、園にお知らせください。そして、「〇〇気味」「～な様子が見られる」少しでも不安な姿がある場合は、しっかり休息をして体調を整える事も大切です。保護者皆様の体調もお子さんだけでなく、保護者自身の身体への労りも必要な場合もあると思います。

無理せず、寒さに負けず、元気に過ごしていけますよう、お祈りします。2月も宜しく申し上げます。



『保護者の皆さまからの声』 ～新ホームページアンケートより～

ご意見承り係
今村香代

『どのような内容で保育内容をお知りになりたいですか』の問いについてを中心に

沢山のご意見、ご感想をいただきました。ありがとうございます。

頂いたご意見は、掲示板にて別途お知らせいたします。

園では頂いたご意見を参考に、より分かりやすい内容を検討し、保育をお伝えしていきます。

保護者の皆様には、引き続き保育へのご協力をお願いいたします。

※新ホームページアンケート回答掲示期間 2023年1月31日(火)～2月9日(木)

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

胃腸の調子が悪い時は・・・

インフルエンザやコロナ感染の心配も続いているなか、胃腸炎で体調を崩している子ども達も多く見られているようです。胃腸が悪い時は食欲もあまりないと思いますが、水分補給はこまめにしましょう。冬場の脱水症状も少なくありません。日々、マスクをしていて渴きに気が付かないこともありますので、喉を潤す程度の水分補給を心がけていきましょう。体調が悪く、お腹の調子が悪い時は熱かったり、冷たいものではなく『温かいもの』を少しずつ摂りましょう。少し回復してきたら消化の良いものから少しずつ回数を分けて食事を始めましょう。

- 消化の良い食べ物→おかゆ、うどん、卵、白身魚、鮭、ささみ、鶏むね肉、豆腐、ひきわり納豆、キャベツ、大根、白菜、ほうれん草、小松菜、人参、かぶ
 - 刺激の強いもの、スパイスの効いているもの、食物繊維の多いもの（牛蒡、蓮根、キノコ類、海藻類）
 - 脂っこいものは胃腸への負担が大きいため回復するまでは控えます。
- ◎調理法も煮物、蒸し物→焼き物→揚げ物というように胃腸の回復に合わせて進めていきましょう。乳製品も控えがちですが胃酸を中和し胃粘膜への刺激を和らげてくれます。

少し回復してきたらホットミルクなども良いでしょう。牛乳200ccに対し砂糖を小さじ2杯ほど、600Wで1分～1分20秒程度温めます。砂糖の代わりにメイプルシロップや、はちみつで甘味を変えてみたり、バニラエッセンスやシナモンパウダー、きな粉を少量入れても良いと思います。

保健

～ 継続していきましょう ～



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

あっという間に2月！先日、新年度入園のお友だちが決定し、園内は就学・進級に向けて子ども達と共に日々喜びを感じながら過ごしています。朝のマラソンも子ども達から意欲が感じられ気持ちのよい1日がスタート出来ているようです。1月下旬から『早寝・早起き・朝ごはんカード』を実施していますが、無理のない範囲でリズムを整え、継続していけるように進めてくださいね。保護者の方には忙しい中でのご協力とはなりますが、よろしくお願い致します！

体調面について、年末から今日まで、胃腸炎（嘔吐下痢）のお友だちが増えています。嘔吐・下痢の処置の仕方をご家庭でも十分に気を付けていらっしゃると思いますが、感染力も強く、保護者の方も『お子さんから家族みんなで感染してしまった』との声も多く聞かれました。少しでも「いつもと体調が違うな」と感じたら用心したり必ず職員にも伝えて頂き、大きく体調が崩れる前に対応していきましょう。

～ お願い ～

体調がなんとなくスッキリしない時なども早めの受診や用心してお休みをしていただく等、お仕事忙しい中でのご協力ありがとうございます。保育園も変わらず当園の『登園時の健康観察・受け入れ基準』を基本に今後も対応していきます。登園してから園の判断により、お迎えの依頼連絡を入れる事もありますので、必ず連絡が取れる状態でのお仕事体制を整えて頂きますよう、今後もよろしくお願い致します。

（当園は病児・病後児保育は実施しておりません。）

2月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	水	5歳英語 2歳懇談会	
2	木	ゼルビアサッカー ←追加	
3	金	3歳懇談会	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	避難訓練	
8	水	4歳懇談会	
9	木	5歳懇談会	
10	金		
11	土	建国記念の日	
12	日		
13	月		
14	火	お別れ遠足	
15	水		
16	木	〇誕生会	
17	金	聖書集会 学校ごっこ⑨	口座引き落とし日
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	おみせやさんごっこ ←追加	
22	水	お話会(乳幼)	
23	木		
24	金	防災指導 ←追加	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		

2/2(木)、3/3(金)
『ゼルビアサッカー教室』
 *9:30~ 3・4・5歳児対象に
 町田ゼルビアサッカー出前教室が
 あります。
 当日は、動きやすい服装で登園く
 ださい。よろしくお願い致します。

防災指導 & 交通安全指導

防災指導では、消防士さんに来て
 いただきお話を聞きます。園庭で消
 火訓練(職員)の実地訓練も行いま
 す。交通安全指導は5歳児を対象
 で、横断歩道の渡り方や、お散歩時
 のマナーについて学ぶ予定です。

※防災指導→2/24(金)

出勤状況によって変更となる場合
 があります。ご了承下さい。



※交通安全→3/3(金) 5歳児のみ
 雨天の場合は室内で「横断につい
 て」実施をしながら学びます。

2/21(火)

『おみせやさんごっこ』

子どもたち同士で

『おみせやさんごっこ』を開催しま
 す。当日は、子ども達が店員さん
 役・お客さん役でそれぞれ楽しみま
 す。その際に使用する、お買い物用
 の袋を2/20(月)までに、各ご家庭
 から1つお持ち下さい。

ご協力お願い
 申し上げます。



☆大きくクラス・名前を書いて
 ください

☆A4サイズのものが入る程度の
 大きさが理想です。

新年度への準備の ご協力をお願いします

毎年、新年度前に提出していただく書類を2月に入りましたら、お届けします。今年度の職場先の連絡・住所等 変更内容へのご記入、オンラインでの勤務状況等、又、お子様の健康調査（予防接種を終えた項目、日付・追加記入してあるのか、確認の為に各ご家庭へお届けします。**内容を確認・記入後、速やかに園へお戻しください。**）
どうぞ、ご協力をお願いします（**※切：1月30日（月）朝まで**）

「クラス懇談会」にご持参ください

本日、ゆりかごと一緒にお届けした下記の資料①②をご覧ください。懇談会にて使用いたしますので、どうぞ、お持ちください。

【尚、「登園時の健康観札受け入れ基準」は、現在のコロナ状況に合わせた内容とさせて頂いております。

～お届けした資料～

- ① 保育園生活のしおり 2023年改訂版 冊子
- ② 登園時の健康観察受け入れ基準
その他（クラス便りをご覧ください）

1月31日より始まるクラス懇談会は保育の様子が身近で感じられる機会の1つです。担当や保護者の方の声も聞ける貴重な日ですので、各クラス工夫をし充実した時間になるよう進めていきますので、お楽しみに☆

卒園式

3月18日（土） 10:00～

会場：本町田わかさ保育園3・4歳児室にて

本町田わかさ保育園 卒園児9期生として卒園式を迎えます。感染症予防・対策を十分にしながらの実施を予定しています。どうぞご協力をお願い致します。



～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



【 本町田わかさ公式 ホームページ・Instagram・LINE



3月

1	水	お話し会(乳幼) 5歳英語
2	木	〇誕生会
3	金	ゼルビア 追加
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	避難訓練
8	水	卒園式予行練習①
9	木	
10	金	学校ごっこ⑩
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	卒園式予行練習②
16	木	お別れ会
17	金	口座引き落とし日
18	土	卒園式
19	日	
20	月	
21	火	春分の日
22	水	部屋移動
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	