

本町田わかき保育園 園だより

ゆりかご

2023年1月号

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

1月の聖句

愛は決して絶えることはありません。(コリント13章8節…愛を追い求めなさい。(同14章1節))

人生において大切なものは「愛」です。「愛」とは思いやりであり、相手の立場に立つことです。しかしその愛は自然に行うことは難しいことです。日々、求め続けるものでありたいと思います。



## 2023年 一人ひとりを見逃さず応援します。

園長 江口 紀江

新しい年が参りました。今年も、どうぞ、よろしくお願いいたします。

気持ちを新たに、希望をもって2023年も歩いていきましょう。皆さん、どんなお正月を過ごされましたか？特に「今年は、自宅でゆっくりと過ごしたお正月でした。」と、多く聞きました。

昔を懐かしく、「コマ回しや凧揚げ、家族でゲームを楽しんでみました。」など等。ご家庭でゆっくりと向き合えた時間を過ごされたことから「改めて、我が子の成長を感じました！」と、お返事もありました。お子さんの成長について気づいた時間は、とても幸せの時間であると感じます。

子どもたちの成長は常に前進して伸びていきます。今しか感じられない、学べない小さな事でも、大きく貴重な時間であり、自ら学んだ経験は、その後の成長していく姿に必ず繋がっています。

私たちも、一人ひとりを大切に応援したり挑戦できるよう促したり、今年も見逃さずそのお子さんに合った環境を整えて、応援していきたいと考えます。どうぞ、よろしくお願い致します。



2023年度は、どんな1年になるのでしょうか。コロナ感染状況や様々な社会の流れに、自分のやりたい事や目標に向けて「諦めず、最後まで頑張れる強い力」を持って欲しいと願っています。困難な時「どうすればできるようになるのか?」「その為には、どうしたら良いのか?」子どもたちと共に、問いかけたり投げかけたりしながら、一緒に考えていきたいと思います。

まだ、終わりをみせない「コロナ感染症」そして「インフルエンザ」等、感染を大きく広げないためにも、検査や受診が必要になった場合は、必ず園へお知らせください。園は個人情報守秘義務を守ります。尚、これからも、引き続きお子さんの健康観察カードへの記入や健康管理は、保護者皆様に協力をお願いするしかありません。今後、「年度末クラス懇談会」「卒園式」等、新入園児たちを迎える大切な時期を迎えます。だからこそ、国や町田市からの通達等、近隣の感染情報を基に、園の感染状況を随時お知らせいたします。どうぞ、ご確認をお願いします。この先も、保育園の生活が安心の場所であるよう、寒さに負けず守っていききたいと考えます。1月も、どうぞ、よろしくお願い致します。

『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

ご意見承り係  
今村香代

Q 【登園自粛】とはいつにあたりますか？

A 原則として、『登園にあたって不安等があり登園を自粛する』ことを示しています。

園では、コロナ感染者が出た際にホームページの【お知らせ】内でお伝えしている

『新型コロナウイルス感染者の発生について』の健康観察期間を目安に、自粛のご協力を頂いています。登園を自粛される場合は、緊急メールにて入力・返信をしていただくか、直接園にお電話を頂くなどしてご家庭より申請をしていただいた後、『自粛対応』としています。園からのメール・お知らせは毎回内容を確認していただき、情報の確認漏れのないように、今後もよろしくお願い致します。

# 食育



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

## 1月7日は七草の日です

2023年1月7日は土曜日です。給食では1日早く七草を使用して“七草ごはん”を予定しています。下茹でした七草と塩昆布を混ぜたごはん、野菜の青臭さも多少感じますが、昆布の塩気で食べやすくなっています。7日はお休みのご家庭が多いと思いますので、朝ごはんにゆっくりと七草粥を炊いてみてはいかがでしょうか？春の七草には早春に1番早く芽吹くことから邪気を払うと言われており、旧年の厄を払うために、無病息災を願って朝食に食べると良いと言われています。お正月にごちそうをたくさん食べた胃を労わるため、消化の良い「おかゆ」で整えるという意味もあるようですね。

## 1月11日は鏡開き

1月は日本独自の様々な食文化行事の行われる月です。11日は鏡開きと言ってお正月の間に年神様の依り代として飾っておいた鏡餅をいただく儀式の事です。鏡餅を開くことで、年神様をお見送りし、そのお餅を食べることで恩恵を体内に取り込み無病息災や力を、授かることができるそうです。神様の依り代となっていたものなので、刃物は使用せずに木槌などで小さくすることが本来の開き方のようで“切る”“割る”とは言いません。園ではぜんざいをおやつに毎年計画しています。12日はみんなでお餅つきを予定しています。

# 保健



保健衛生・安全対策担当  
主任 今村 香代

～今年もよろしくお願ひ致します！～

新年がスタートしました！今年はどうな1年になるのでしょうか。新型コロナウイルスを始め、感染症予防対策はまだまだ気が抜けませんが、気持ち新たに、元気に過ごしていきたいですね。お休み中に崩れてしまった生活リズムを整える為に、今月中旬に【早ね・早起き・朝ごはんカード】の実施計画をしています。保護者の皆様も健康を守る為に、ぜひお子様と一緒に取り組んでください。早ね・早起き・朝ごはんカードは後日配布致します。）

今年もよろしくお願ひ致します！

## 感染性胃腸炎が流行しやすい時期です



ノロウイルスやロタウイルスなど、ウイルスが原因で吐き気や嘔吐、下痢などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに受診をし、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行いましょう。

(保育園では汚れたものはそのまま返却するように保健所から指導されています。

感染予防という点から、どうぞ、ご理解頂きますよう、お願ひ致します。)

1月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	日	元旦	
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	成人の日	
10	火		
11	水	5歳英語	
12	木	新年集会&おもちゃつき	5日より日程変更
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	避難訓練口座引き落とし日	
18	水		
19	木	〇誕生会	
20	金	ゴミ収集車来園	
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水	お話会(乳幼)	
26	木		
27	金	聖書集会・学校ごっこ⑧	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	1歳懇談会	

### 『マラソン』

\*保育目標にもある

『丈夫でたくましい体と心』を育む一環として、幼児クラスは1月からマラソンをスタート。

冬の寒さに負けないよう、職員も一緒になって活動していきます。



### 『ゴミ収集車が来園します』

町田市の3R(推進課)より、ゴミについて、お話や歌に合わせて学ぶ楽しい時間を過ごします。当日は、ゴミ収集車も来園します。学びがいっぱいある一日になりそうです。

### 「保育園サーベイランス」を使った感染症対策

～保育園サーベイランスとは～

保育園は、感染経験が少なく、免疫力・体力共にまだまだ十分ではない乳幼児が毎日集団生活を送っているため、様々な感染症が日常的に発生し、流行を繰り返しています。

感染症対策は健康危機管理の1つでもあり、早期対応が重要です。そのためには日常からの備えが必要です。その1つが『保育園サーベイランス』です。サーベイランスとは、感染症の記録をとって、動向を把握することで、日々の変化に着目して流行などの早期発見をすることを目的としています。

流行や集団発生の際には、直ちに園医や関係場所への連携をとって対策ができ、またその兆しを捉えた時には、早期対応が可能になります。また当園で感染症の発生がなかったとしても、地域や近隣の状況を把握することが大切であり、その情報を保護者へ提供していきます。

◎当園の情報区域は「町田第二中学校 地域・南大谷小学校」を含めています

◎外の掲示板にてお知らせいたします。ご確認ください。

## 新ホームページ 利用者アンケート

今年度、ホームページをリニューアルいたしました。

日々ご覧いただいていますか？Instagramを始め、お知らせ記述等（内容により、鍵付きにしております）わかりやすい・見やすい点・わかりづらい点等、今後の更新に向け利用者の皆様より、ご意見を頂き、今後の参考にさせていただければと思いますので、ご協力のほどお願い致します

☆アンケート集計期間☆

2023年1月6日(金)～2023年1月13日(金)

グーグルフォームにて実施致します。(後日メール配信)

## 『年度末 クラス懇談会』

1年間の成長の振り返りや、進級・就学に向けた大切なお話、クラス保護者同士で「共有する時間」等を設け「お子さんの成長を共に感じ合える」内容企画を考えています。

尚、感染症予防・対策の為、参加者は、**各家庭1名とさせて頂き**ます。詳細については、後日クラスより発行されるおたよりをご覧ください。(尚、感染状況により変更する場合があります)

◎時間 午前中予定 クラスにより変動あり  
詳しくは「各クラスお便り」ご確認ください。

◎懇談会日程 : 1/31(火) まんま組(1歳児)  
: 2/1(水) とまと組(2歳児)  
2/3(金) さくら組(3歳児) 2/9(木) ぎんが組(5歳児)  
2/8(水) ひかり組(4歳児) ご参加、宜しくお願い致します。

## 『ゼルビアサッカー教室』

\*9:30～ 3・4・5歳児対象に町田ゼルビアサッカー出前教室があります。12月実施予定日を延期し、2月と3月に日程が変更になりました。ご確認ください。  
当日は、動きやすい服装で登園ください。よろしく願い致します。



## ～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



【 本町田わかくさ公式 ホームページ・Instagram・LINE 】



## 2月

1	水	5歳英語 2歳懇談会
2	木	<b>ゼルビアサッカー</b>
3	金	3歳懇談会
4	土	
5	日	
6	月	<b>ゼルビア予備日</b>
7	火	避難訓練
8	水	4歳懇談会
9	木	5歳懇談会
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	お別れ遠足
15	水	<b>新入園児説明会</b>
16	木	〇誕生会
17	金	聖書集会 学校ごっこ⑨ <small>※口座引き落とし日</small>
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	<b>おみせやさん</b>
22	水	お話会(乳幼)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	