

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2023年6月号

～保育理念～

地域のえがお・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

6月の聖句

わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合うこと、
ヨハネの福音書15章12節
これがわたしの戒めです。

互いに愛するためには、まず自分から最初に愛を示す勇気が必要です。愛は愛を生みます。愛のないところには、愛は生まれません。イエスキリストは愛する私たちのために命をもって罪を贖ってくださいました。



新緑を親子でのぞいて楽しみませんか？

園長 江口 紀江

わかくさ園庭の新緑はご覧いただきましたでしょうか？

朝は忙しい、夕方は時間に追われる…と声が、届きそうですね。4月から、特に仕事復帰された保護者の方は、毎日が本当に目まぐるしいことでしょう。保護者の方も体調管理にお気を付けてください。

季節は、春から夏へと変わりつつあります。毎年観られる四季の変化は本当に不思議で、日々変わっていきます。朝日をいっぱいあびたお花、夕方水をいっぱいもらった葉っぱたち。色の変化が観られます。自然を目の前に、お子さんとそとのぞいて語らう時間が持てると良いですね。「とってもきれいだね。可愛らしいね。すてきな色だね。」お子さんが、自然に対してどのように観て感じているのか、会話から感じられる素敵な機会です。どうぞ、一緒にほっこりとする時間が持てるといいですね。

そして、日中の園庭の日差しは、夏を感じさせる日差しになっています。心地よい砂場の日陰で過ごす姿、気持ち良い風を求めてもっくんの木陰に座ったり、わかくさっ子たちは、すっかり安定して過ごしている姿がみられています。嬉しい限りです。これからは、気温の変化と共に体調が崩れやすくなり、感染症も出始めます。その為には、温度変化に負けない『身体づくり』を心がけていきましょう。その為には、生活リズムを整える事が大切です。朝はしっかり『ご飯を食べて』登園しましょう。体力が消耗しやすい時期だからこそ整えましょう。保護者の方も勿論、同じです。

6月から個人面談が始まるクラスもあります。お聞きになりたい事や園での様子等、共に話し合っていきます。お忙しいと存じますが、有意義な時間になるよう進めて参ります。よろしくお願い致します。



園として、園舎内園庭の遊具を始め、安全点検強化をしています。日々、職員の目視点検も勿論ですが、子どもたちの遊ぶ姿から、危険に繋がらないか、遊び方も含めたヒヤリハットを出し合い、安全に楽しく遊べるよう努めていきます。大人が考える以上の子どもたちの「思いもよらない遊びの発想」に驚きます。その気持ちも大切にしつつ、皆で楽しく遊ぶための「ルール」を子どもたちと考えながら、これからも、沢山の経験を応援していきたいと思えます。また、シャワー準備と共に今年も「心肺蘇生研修」を学び、しっかりと対応を整え、夏に向けて水遊びの準備を進めていきたいと考えています。

6月もどうぞ、よろしくお願い致します。

「保護者の皆様からの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

ご意見承り係
櫻井 優一

Q、7月29日(土)の幼児和太鼓演奏会は、何時からですか？

A、当園で行う場合は、夏の日差しのことも考慮し少し早い時間となりますが8時半から1時間ほどの時間で開催する予定です。ですが、コロナ前まで開催されていた、本町田自治会の納涼祭として共催も検討しており、納涼祭りが実施になった際は、夕方の実施時間となります。

その為、現段階での具体的な内容は、決まり次第お伝えしますので、もうしばらくお待ちください。宜しくお願いします。



食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

熱中症を防ぐ食生活のポイント

これからの季節はまだ体が夏の暑さに慣れていないため、真夏のような気温でなくても熱中症に注意をしなければなりません。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、暑さに負けない身体を作っていきましょう。

ポイント1、早寝、早起きを心がけ朝ごはんを必ず食べましょう

→睡眠不足や朝ごはん抜きでは『熱中症』のリスクが高まります

ポイント2、喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

→ジュースや牛乳等ではなく『水かお茶系』を飲みましょう

一度に飲む量はコップ1杯分程度が目安です

ポイント3、カリウムを多く含む『野菜や果物』を積極的に摂りましょう。

→海藻類・バナナ・南瓜やにんにく・枝豆・筍・しそ・モロヘイヤ等に多く含まれています。夏に旬を迎える食材にも多く含まれています。

水に溶けやすいので加熱する場合は、スープや煮込み料理がおすすめです。

本格的な夏を迎える前からバランスの良い生活を心がけ、汗をかく習慣が身に付くように日頃から体を動かすように意識をしましょう。こまめに水分補給を摂取していれば汗をかいても、必要以上に塩分を取る必要はありません。塩分の過剰摂取には気を付けましょう。

保健



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

～無理のない登園をしましょう～

暖かい日差しの中、汗ばむくらい戸外遊びを楽しんでいる子ども達。長袖ではじんわりと汗をかき、汗がひいた際に身体が冷えてしまう為、天気や活動に合わせ、戸外にでる前に衣服の調節を園でも心がけています。衣服ストックを用意する時に半袖や薄手の長袖を補充しましょう。季節の変わり目や日々の疲れからか、特に乳児クラスのお友だちは体調を崩してしまい、鼻水や咳が目立ち、お休みをする姿が見られています。無理をせず、しっかりと回復してからの登園を引き続き心がけていけるとよいですね。

～汚れ物について～

下痢・嘔吐・血液等で汚れた時は、園では洗わずそのままビニール袋に入れて返却するよう保健所から指導されています。『嘔吐物や便、血液の中にウイルスや菌が混入している可能性があり、それらを手洗いする事で周囲に広げてしまう危険がある』という事がその理由です。感染予防という点から、ご理解頂きますようお願い致します。

体調不良時の園での対応について

お子さんの体調が優れない時や急なお迎えの依頼があった際等、万が一に備えて日頃からお迎えに行ける態勢を整えておいた方が安心です。当園は【病児・病後児保育】をしておりません。体調不良時にはできる限り早めのお迎えをお願い致します。また体調不良時等緊急連絡先は必ず連絡がスムーズにとれる電話番号のご協力をお願い致します。

6月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1(木)		* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2(金)			
3(土)			
4(日)			
5(月)	シャワー開始		
6(火)			
7(水)	5歳英語		
8(木)			
9(金)			
10(土)			
11(日)			
12(月)			
13(火)	避難訓練		
14(水)	すみれプール②		
15(木)			
16(金)	聖書集会・学校ごっこ②		
17(土)		<p>* 『保護者クラスカード』を身に着けましょう。</p> <p>送迎時には、『保護者クラスカード』を身につけ、園内にお入りください。クラスカラーを見やすく身につける理由として、『保護者同士の関わりがもてる』きっかけ作りにつながったり、『防犯予防』にもつながります。</p> <p>カードの提示が見えない場合は、職員よりお声をかけさせていただきます。又、施錠門（正門）は、毎回、保護者の方が安全へ注意しながら開閉をお願いします。扉は開けたままにすることで、お子さんが外へ飛び出してしまう危険につながります。</p> <p>ご協力ください。</p>	
18(日)	父の日		
19(月)	口座引き落とし		
20(火)			
21(水)	誕生会		
22(木)			
23(金)			
24(土)			
25(日)			
26(月)			
27(火)			
28(水)	お話会(乳・幼)		
29(木)			
30(金)	お掃除の日		

『衣替えのシーズンです』

午睡時の「毛布」から「バスタオル」へ衣替えとなります。準備ができ次第、お持ちください。また、園保管の洋服を確認されたい場合は、職員までお声かけください。

* 衛生的に水筒の汚れに気を付けましょう*

6月5日より、水筒の中身を毎食後、入れ替えを致します。

(衛生保持のために)また、日中、中身がなくなったら園で補充致します。又、毎日使用する水筒の呑口やゴムパッキンは、特に蒸し暑くなる、梅雨の時期は不衛生になりやすい箇所でもあります。

自宅で洗う際には、消毒や清掃時にゴムパッキンの裏側等、定期的に清掃いたしましょう。

～雨の日も楽しめます！

レインコートお持ちください

梅雨の時期、レインコートを着用して優しい雨に触れたり、音を感じてみたり、自然の教材を楽しみたいと思います。雨の日は『レインコート・長靴』を持参ください。(天気回復がみられる場合は靴をご持参ください。)

～法人内研修～

5月末より、よりよい保育運営の学びの為、当法人内の保育園間で職員の交換研修を行っております。

日程によっては、職員が研修にでていることもあります。ご了承下さい。

『社会福祉法人揺籃会 保育園一覧』

- ・町田わかさ保育園
- ・町田わかさ保育園 分園
- ・第二わかさ保育園
- ・本町田わかさ保育園
- ・わかさのおうち

～新しいお友だちが入ります～

6月より、5歳児にお友だちが入ります。園全体で78名のわかさっ子たちが揃います。よろしくお祈りします。

蚊が出てくる時期になります

今年度も、当園の虫対策について、下記の通り対応を行って参ります。
お気づきの点がございましたら、お知らせください。
詳しくは「保育園生活のしおり」P38・P39を参照ください。

- ①各クラス室内に虫よけスプレー噴霧、
- ②園庭の木々の根本・砂場付近、川沿いの草むら中心・花壇周辺
- ③各クラスの出入り口場所に虫よけ剤を設置
- ④園庭花壇に電撃殺虫機を設置 等

これからの季節、雨上がりや、気温の上昇により、ムシ対応強化も考えざるを得ません。状況やお子さんの様子により、検討をして参ります。

子どもたちは、戸外遊びが中心です。虫にさされない状況を完全に防ぐことは限られますが、かゆみや腫れがみられましたら、早めに冷水での処置、又はレスタミンは常備し、患部の状態によって処置して参ります。
ご理解、よろしくお願いいたします。

～地域の皆様からの声～

先日、地域の方から
「子どもを乗せた自転車が歩道を勢いよく走っていて、とても危なかった。声をかけたが、聞こえなかったようでそのまま通り過ぎてしまった。様子を見てみると、そちらの園に子どもを入れていたので、話にきました。」と、ご意見を頂きました。

道路交通法では、自転車の通行について次のように定められています。

- 〈1〉車道の左側を通行する
- 〈2〉車道の路端に設けられた歩行者が通行するエリア（路側帯）がある場合は、歩行者の妨げにならないように走行する
- 〈3〉道路工事などでやむを得ない場合は歩道を走ることができる
- 〈4〉歩道で歩行者の通行を妨げる恐れがあれば一時停止する
- 〈5〉歩道を走る場合は徐行する

保育園は、地域に守って頂いていることで子ども達が安心して過ごすことが出来ています。子ども達ひとり一人の健やかな育ちが守られますよう、共に助け合っていければと思います。よろしくお願い致します。

【 本町田わかくさ公式 ホームページ・Instagram・LINE 】



～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。
ここでは、毎月発行している「わかくさひろば通信」「LINE」
又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

◎育児相談は、随時受け付けていますので
ご利用ください。



7月	
1(土)	
2(日)	
3(月)	プール開き
4(火)	
5(水)	5歳英語
6(木)	七夕
7(金)	夏季保育予定× 切 すみれプール③
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	避難訓練
12(水)	
13(木)	
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	海の日
18(火)	口座引き落とし日
19(水)	〇誕生会
20(木)	
21(金)	聖書集会・学校ごっこ③
22(土)	
23(日)	
24(月)	
25(火)	
26(水)	お話し会(乳・幼)
27(木)	
28(金)	お掃除の日
29(土)	幼児和太鼓演奏会
30(日)	
31(月)	