

本町田わかき保育園 園だより

ゆ り か ご

2023 年 8 月号

～保育理念～

地域のえがお・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

8月の聖句

失望せずに善を行いましょう。あきらめずに続ければ、時が来て刈り取ることになります。
ガラテヤ人への手紙6章9節

失望するとは、努力を止めてしまうことです。しかし農夫が作物を育てるように、いつか成長し
実をつけます。農夫のように刈り入れを信じて善を行い続けましょう。



今しか楽しめないことを経験しよう。

園長 江口 紀江

毎日が「プール・水遊び!」と、歓声を上げて楽しむこどもたち。始めは水に懸念
していた表情がみられていましたが、今では、遊び方・楽しみ方が大胆になり、進ん
で職員へ水をかけては「にっこり」と、楽しんでいる表情をみせています。勿論、ちょっと苦手なおと
もたちもありますが、無理せず、水に慣れ親しみながら楽しめるよう工夫を凝らし、おもちゃを用意したり、
水に触れる面白さを味わってみたりと、毎日繰り返しながら、暑さと共に楽しめる遊びを十分満足
できるよう取り組んでいます。今年は、どんな成長がみられるでしょうか。

水着・タオル等、毎日の準備に感謝します。

●下記は、実際に子どもたちが話してくれた目標⇒頑張る挑戦目標だそうです。

*顔を先ずは、水につける⇒少しの時間、顔をつけても嫌がらない

*10まで顔をつけてみる⇒水の中で目を開けて見る。

*手を伸ばして伸びてみる⇒お魚になって足をバタバタする⇒イルカになって最後まで泳いでみる。

目標に向けて毎日前進している姿、成長して行こうとする姿に、がんばれ!すごいね!できたよ!
お友達からの応援や声援が大きな後押しとなっています。友達と一緒に頑張れる事・挑戦でき
ること等、この夏今しか経験できないこと、たくさん学んでほしいと思います。
大いに、これからも応援していきたいと思います。そんな姿がみられたことに感謝します。



今年、特に多くみられる「熱中症アラート発令」。朝早くから発令されています。
厳しい暑さが続きます。保護者の皆様も十分に体調管理には気を付けて過ごしていきましょう。
園では、日中の暑さ指数を計測し、無理なく身体を動かし定期的な水分補給を行いながら、日陰を中心
に戸外活動を進めております。どうぞ、ご自宅でも、お子さんの体調安定を図る為にも、引き続きしっ
かりと「朝ごはんを食べ、睡眠の確保」をお願いします。

また、感染対策にも気を緩めることなく気を付けていきましょう。改めて「正しい手洗い方法」を、
子どもたちと実践しながら洗い方を確認しました。今後も、定期的に学ぶ機会を設けながら、進め
ていきたいと考えています。8月も、暑さに負けず、元気に過ごしていきましょう。

「保護者の皆様からの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

Q、貝殻公園でのお祭りは無くなってしまったのですか?

A、コロナ前は貝殻公園で『本町田団地納涼祭』が行われていました。主催は、本町田団地自治会さん
ですが、保育園から毎年オープニングで幼児クラスが和太鼓披露をさせて頂いて
いました。今年は、時期を変え8月26日(土)に開催を予定しているそうです。
園からの参加はありませんが、ぜひ足を運んでみてくださいね。

ご意見承り係
櫻井 優一



食育

～ 夏バテ？ ～



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

だるくて食欲がないことはありませんか？

外に出れば猛暑、室内は冷房が効いている。その為、温度差の大きい場所を行き来することが多くなっています。また、1 日中冷房の効いた室内で過ごしていると自律神経のバランスが乱れやすくなります。自律神経とは体内の全ての臓器とつながり全身を調整する働きがあるそうです。そのため自律神経が乱れてしまうと体のあちらこちらに小さな不調が出てきます。暑さで冷たいものや水分ばかりを摂って胃腸の消化機能を低下させ、食欲の低下につながります。そうすると食べやすいものや、食べたいものしか口にしなければならず、更に体調を悪化させてしまいます。

暑さで食欲が低下していても『栄養バランスを意識した食事』をして悪循環をストップしましょう。ビタミン B1 は疲労を回復する働きがある栄養素です。豚肉や、大豆製品、枝豆などに多く含まれています。たんぱく質は体を作る基になる栄養素で体内の機能調整をする働きがあります。

魚や肉、大豆製品、卵、牛乳や乳製品に多く含まれています。また、食べ物だけでなくしっかりと睡眠を取ることも、また適度に汗をかくことも大切なことです。汗をかくことで体温の調節機能を改善しやすくなります。入浴はシャワーだけで済まらず湯船に入ることでも発汗します。夏バテを防ぐためには水分補給をしっかりとすること、冷たいものを摂り過ぎない、冷房を使い過ぎない、毎回バランスの良い食事を心がける、適度に汗をかく、しっかりと睡眠を取ることを心がけて生活していきましょう。

保健

～ 無理のない生活をしましょう ～



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

梅雨明けしましたね！！今年は梅雨の時期もお天気に恵まれ、毎日のようにプール活動が出来ていました。暑さと上手に付き合い、日中・夕方保育も熱中症指数計で暑さ指数を確認しながら戸外でも無理のない活動をしています。しかし、疲れがたまっている様子もみられており、いつもと違った表情をしていたり、発熱、鼻水など、大きく体調を崩したりしてしまうお友だちも増えてきました。体調を崩してしまっても早めの用心が早めの回復を見込めます。これから夏のお休みで家族と楽しく過ごす時間も増えるかと思いますが、登園前日は特に疲れが残らないように生活リズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。

ホームページ内における日々の【健康状況】のお知らせについて

春の全体会でもお伝えしましたが、今年度より保護者の方にも園内の健康状況を共有する事により、お子さまの体調管理の参考になる目的もあり、ホームページ内のお知らせ欄に【本日の健康状況】として情報をあげています。こちらは基本病欠がない場合、情報発信はしませんので、不定期発信となります。日々こまめにチェックしてくださいね。

また園内掲示板には『登園許可証』が必要な疾患者がでた場合は貼りだしますので、併せてご確認ください。

8月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1(火)		*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2(水)			
3(木)			
4(金)	プール終了		
5(土)			
6(日)			
7(月)			
8(火)			
9(水)			
10(木)			
11(金)	山の日		
12(土)			
13(日)			
14(月)			
15(火)	避難訓練		
16(水)			
17(木)	口座引き落とし日		
18(金)			
19(土)			
20(日)			
21(月)			
22(火)			
23(水)	〇誕生会		
24(木)			
25(金)	お掃除の日		
26(土)			
27(日)			
28(月)			
29(火)			
30(水)			
31(木)			

『プール活動は 8月4日(金)まで』

今年は猛暑となる日が多く、水の感触を存分に感じ、遊びを楽しむことができました。水の冷たさや心地よさ、夏にしか味わえない体験を通してまた一步成長した姿を見せてくれた子ども達でした。プール活動は、4日(金)をもって、今年度は終了となります。

7日(月)からは引き続き、水遊び、泥遊びをしていきます。今後も、検温や、シャワー等の印鑑・記入へのご協力をお願い致します。

『パンツ・着替えの補充確認をお願いします！』

夏は、固定プールや、砂場を上手に使う夏ならではの遊びを楽しみます。十分に遊んだ後、着替え時に「パンツがない…上着がない…」と、いう状況が見られます。思いっきり楽しむためには準備も必要です！

子どもたちにも不足な物がないか促します。保護者の皆様も補充をお願いいたします。

※尚、補充分がない場合：肌に触れる「パンツ」に関しては園で準備しているものをご購入となります

十分な補充枚数の確保をお願いします。

『ご協力ありがとうございました』

お忙しい中、夏季登園予定表の提出、ありがとうございました。

出席状況に合わせ、柔軟に保育を行ってまいります。

また、職員もこの期間で研修や休暇をとらせて頂く予定です。

出席状況の変更がございましたら、職員までお知らせ下さい。

お休み前には、荷物を 持ち帰りましょう。

洋服を一度、お持ち帰りいただき名前の記載確認、サイズの確認、服の入れ替え等、点検を含めて確認を行いましょう。

よろしくお願いします。

8月は合同保育が中心です。

合同保育は異年齢同士の関わり合いが深まる良い機会です。お互いに刺激を受け、年下のお友だちへの接し方など、異年齢同士の関わりだからこそ学びが多くあります。受け入れ職員が担当以外の職員になることがあります。ですが、今まで同様、何かありましたら、ノートや口頭でもお知らせください。クラスへの伝達、情報の共有をいたします。

「暑い夏を上手にのりこえよう！」

冷房（クーラー）の使用について

標準的な設定温度は25℃～28℃が良いとされています。ただ、体感温度は人により差があります。もちろん、大人と子どもにも違いはあります。活動的なお子さん程、体感温度は高まるといいます。基本温度は「寒いと感しない程度」がベストです。常に動いているお子さんには「寒い」は無用かも知れません。一番気を付けなければいけない事は、外気温との差が大きいと、外出時の身体へのストレスも強くなりやすいことです。水遊び後、身体は冷たくなっています。その様な時は、冷房を出来るだけ使用せず、外気や換気を取り入れることを中心に、過ごしやすい温度（適温）に十分配慮して参ります。

東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る財務情報を提示しています。令和4年度の財務情報をHP、外掲示板に提示しています。どうぞ、ご覧ください。

2023年度 今年も『引き渡し防災訓練』参加

お願いします。職員も取り組みます

今年も、9月1日(金)警戒宣言発令後、避難場所に全園児が集合し、引取り訓練を行います。子どもたちの安全を確保、安心した保育を整えます。また、当日は職員間が各担当班に分かれての「対応訓練実施」を計画しています。どうぞ、保護者の皆様も進んで訓練にご参加下さいますようお願いいたします。

※後日、詳細のお便りお届けします。保護者の参加をお願いします。

※毎日『緊急時園児引き渡しカード』

は、常時、お手元にお持ちでしょうか？緊急時には、お子さんの引き渡しの際に必要な情報カードです。いつでも、緊急時に備えて、お持ちいただき準備をしておきましょう

【 本町田わかくさ公式 ホームページ・Instagram・LINE 】



～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



9月

1(金)	防災引渡し訓練
2(土)	
3(日)	
4(月)	
5(火)	
6(水)	5歳英語
7(木)	
8(金)	
9(土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	避難訓練
13(水)	
14(木)	
15(金)	聖書集会・学校ごっこ④
16(土)	
17(日)	
18(月)	敬老の日
19(火)	
20(水)	誕生日会
21(木)	
22(金)	
23(土)	秋分の日
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	お話会(全園児)
28(木)	
29(金)	中秋の名月(お月見飾り) お掃除の日
30(土)	