

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

9月の聖句

わたしはぶどうの木、あなたがたは枝です。人がわたしにとどまり、

わたしもその人にとどまっているなら、その人は多くの実を結びます。 ヨハネの福音書15書5節

ぶどうのおいしい季節になりました。ぶどうは枝が幹に結び付いた時、豊かな実をつけることができます。わたしにとどまるとは、聖書の言葉を守ることです。みことばに信頼して、毎日の生活を豊かにしていきましょう。



誰もが成長する秋を迎えよう

園長 江口 紀江

本当に、暑さが厳しかった今年の夏。8月に入り、台風の影響があり、温度の変化で過ごしやすかったり、汗ばんだ日差しがあったり…。本当に厳しい暑さでクーラが手放せない夏でした。

子どもたちも、頑張りましたね。まだまだ、9月に入ってからでも残暑は続きます。無理せず、大人も休息する事を心がけて過ごしていきましょう。これらの厳しい暑さは、毎年訪れるのでしょうか。

子どもたちは、この厳しい暑さに「しっかりと耐えられる丈夫な身体作り」を目指していく必要があります。その為には、しっかりと汗をかくて、身体を元気いっぱい動かし、しっかりと休息。野菜も嫌がらずにたくさん食べ、基本的な生活リズムを整える…。その基本的な環境を大人が整える事が何よりも大切です。できることから、整えていきましょう。

振り返れば、7月は毎日プール活動、水遊びで楽しんだ身体は、驚くほどに日焼けし、逞しく感じられます。そして、7月下旬にお披露目した「和太鼓フェスティバル」では、ご覧いただいた通り、幼児一人ひとりが輝いた表情をみせてくれました。（※残念ながら、乳児の保護者の方はご覧いただけませんでしたね。でも、運動会では、幼児さんたちの逞しい姿に注目ください。）

行事を通して、沢山の応援と拍手をもらい、多くの自信をつけました。その姿に、乳児さんは憧れ、真似をしたくなる「魅力のある幼児さんの存在」になっていくことでしょう。

さあ！9月です。保育も中盤となります。お友だち関係がこれまで以上に深まり、一緒に活動する喜びや共に成長したいという意欲が高まります。そして、特に幼児さんは、目標に向けて頑張ろうとする姿が大きく伸びていきます。一人ひとり、どんな姿をみせてくれるのでしょうか？子どもたちの成長を職員一同大変楽しみにしています。これからも、園で観られる個々の成長を、お届けして参ります。

園での様子・お友達同士の関係・ふれあっている様子等、「保育に関する」ご質問やお聞きになりたい場合は、口頭や連絡ノートでも構いませんので、いつでも、お知らせください。

園としましては、保護者の方と共に、お子さんの成長を見守っていきたくと考えます。また、要望や気になる事など、園長宛のポスト（赤いポスト）へのお手紙でも可能ですが、直接話し合う事で、早急な対応やお応えができるかと思えます。相談窓口責任者は園長です（詳しくは保育園生活のしおりP17）をご覧ください。

コロナの感染人数は減少とはなっておりませんが、お互いに体調管理には十分に注意を払い、保育園の集団生活が守られるよう、保護者の皆様の力もかりながら、9月も保育を進めて参ります。どうぞ、誰もが体調が守られ、元気に過ごせますよう祈ります。



『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～ ご意見承り係・櫻井優一

Q・危機を想定して子どもを守る為の、安全訓練は避難訓練以外に、行っていますか？

A・国より、毎月の火災・地震・消火訓練の災害訓練の実施の他、色々な想定を計画して訓練を行っています。

朝保育・夕方保育・延長保育時間 職員の人数が少ない時間帯、プール活動中・園外活動中での避難も含め、実施しています。また、その他、不審者訓練では、園庭で遊ぶ中安全な誘導や避難の仕方、外部への連絡方法・さすまたの扱い方等、職員の外部研修を実施。

水遊びでのAEDの心肺蘇生法をはじめ「子どもたちの安全」をどのように守れるか、振り返りながら行っています。

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

まだまだ暑い日は続きます

9月に入ると、秋の食材たちが出回りますが、気温は高くまだまだ残暑厳しい時期です。夏の疲れも出やすい時なので食事と休息をしっかりとるように心がけましょう。栄養や休養だけでなく適度に体を動かすことも、疲労回復に効果があります。疲労回復にはビタミンB1が必要です。体内に取り入れても汗と共に排出されやすいためこの季節はどうしても不足しがちになり、疲れを感じやすくなりますので意識して摂りましょう。たまねぎ、にんにく、ねぎ、蕪などに含まれている“アリシン”という成分はビタミンB1の吸収率をUPさせますので一緒に摂ると効果的です。

ビタミンB1の多い食材 → 豚肉 うなぎ 豆類 たらこ

★ビタミンB1の摂れる給食簡単レシピ★ 豚肉のカレー炒め

豚小間：150g	塩：小さじ1/3	
玉葱：200g → スライス	こしょう：少々	ごはんのにのせて
しょうが：少々 → すりおろし	カレー粉：小さじ1/2	塩カレー豚丼！
にんにく：少々 → すりおろし	みりん：大さじ1と小さじ1	きのこをいれても
炒め用油：適量		おいしいよ

作り方→フライパンでしっかりと炒めて調味し完成です。

保健



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

～ 疲れを残さない生活をしましょう ～

それぞれに夏を満喫出来たようで、子ども達からは沢山の思い出話を聞くことが出来ました。コロナ禍での制限ある生活から少しずつ解放され、行動範囲も広がり、良かったですね。保育園生活では活発に夏ならではの遊びや、異年齢同士で生活を共にし、関わりを深めたりと、8月も変わらず賑やかな園内でした。しかし、今年は保育中に体調を崩したり、発熱したりと、早退するお子さまも多い夏でした。夏の暑さはまだまだ続きますが、休日は体力回復にも努め、9月も元気に過ごしましょう。

《 内科健診のお知らせ 》

日時：10月25日(水) 14:30～

園医の保田由喜治先生(やすだこどもクリニック)が健診に来てくださいます。出来るだけお休みせず、受けて頂くよう、よろしくお願い致します。お子さんの事で園医にお聞きになりたい事がありましたら、事前に担当までお伝えください。髪の長いお子さんは、顔に髪がからないよう、必ず結んだり、まとめてきてください。スムーズな健診へのご協力をお願いします！

～お知らせ・お願い～

◎夏のお休みでゆったりだった生活の見直しを含め『早寝・早起き・朝ごはんカード』の実施をします。詳しくは別紙おたよりを確認していただき、生活リズムを整えていきましょう。

◎お子さんの発熱等で緊急連絡を入れる際に【体調不良時等連絡先の優先順位】を基本に電話を入れています。しかし、職場直通ではなくお持ちの携帯電話が1番の方はスムーズにつながらない傾向にあります。再度早急な対応(連絡がつながる)が出来るよう、優先順位の見直し、検討のご協力をお願いします。

9月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1(金)	防災引渡し訓練	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2(土)			
3(日)			
4(月)			
5(火)			
6(水)	5歳英語		
7(木)			
8(金)		恩田川の活動に参加しよう あそぼう！ 当園の横を流れる「恩田川」は、身近な自然環境を感じられる保育教材の1つであると考えています。本町田地域にある貴重な教材だからこそ、何か子どもたちの経験や学びに繋がる計画ができないかと模索していました。そこで、この度、「エコネット町田」さんの協力をいただき、実現いたしました！ 現在、実際に小学校の授業にも参画している「エコネット町田」さんから、4・5歳児児童を中心に定期的に、生き物の観察をしたり、河川のお掃除等にも参加したりと、地域活動に具体的に参画して自然に触れる機会を計画します。 4・5歳児保護者の皆様へ ～おしらせ～ ◎河川に実際に入水する際の専用靴をお持ちの方、園への寄付等、ご協力をいただける方は、お知らせください。園では定期的に河川に入る際は「安全面を考慮」し、専用の靴を準備いたします。	
9(土)			
10(日)			
11(月)			
12(火)	避難訓練		
13(水)			
14(木)			
15(金)	聖書集会 学校ごっこ④		
16(土)			
17(日)			
18(月)	敬老の日		
19(火)			
20(水)	誕生日会		
21(木)			
22(金)			
23(土)	秋分の日		
24(日)			
25(月)			
26(火)	運動会予行練習①		
27(水)	お話会(全園児)		
28(木)	運動会予行練習②		
29(金)	中秋の名月 (お月見飾り) お掃除の日		
30(土)			

「防災引き渡し訓練」を 実施します

実施日：9月1日(金)

子どもたちの安全を確保した後、安心した保育を整えます。また、給食は、避難食として缶詰を利用したメニューをいただきます。また、職員も各担当班に分かれ訓練を行います。

保護者の方も、この機会に、震災について、備蓄品についてや、緊急時は、徒歩で職場からの帰宅が余儀なくなる可能性も考え、ご家族で話し合える機会になると良いですね。

緊急メール(ジャクエツメール)の 登録・変更について

現在、各ご家庭で登録されているジャクエツメールは緊急時の配信以外にも、毎月の登録確認メールの配信、行事の実施有無の配信、行事によってはクラス毎の配信、一斉の緊急時対応を中心に使用いたします。

その為、登録はお子さんごとの登録をお願いしています。

また、端末のアドレス変更や機種変更を行った場合メールの配信ができなくなる場合があります。

その際は、お手数ではありますがご自身のパスワード、IDを確認の上登録内容の変更を行う必要がありますので、ご確認をお願い致します。

「洪水発生時の避難場所」は ご存じですか？

当園より 290 mの距離にある特別養護老人ホーム『友愛荘』へ避難します。避難移動する場合は、予め保護者へ緊急メールで発信します。子どもの状況も含めお知らせいたしますので、慌てずに速やかに保護者の方は避難場所へ直接、お迎えにいらして下さい。緊急引き取りカードと引き換えにお子様を引き渡しいたします。

※保育園生活のしおり P15 に避難場所の住所・連絡先が明記されています。緊急時に備え、予め、避難場所の確認をいたしましょう。

第10回 うんどうかい について

年間予定でお知らせしていた通り、実施いたします。

日程 10月7日(土) 場所：園庭

雨天の場合(前日判断)延期 14日(土)

更に雨天の場合(前日判断)延期 17日(火)

◎今年度は、全園児童全員揃って園庭で開催します。お子さんのクラス以外の子もたちの姿もご覧いただき、多くの刺激や成長に感謝し合い、あたたかい声援をおくりましょう。

詳しくは、後日、お便りをお届けしますので、ご確認ください。

★**園庭で行う理由**：子どもたちが毎日過ごしている「安心した園庭」で行うことで、当日は沢山の応援がある中、緊張することなく自分の力が思う存分発揮できる機会にしたいと考えています。
園庭実施は、天候に左右され実施日程が変更になるかも知れませんが、お子さんの安心した笑顔をたくさん観るために、
どうぞ、ご理解、ご協力をお願い致します。

～風水害時の対策について～

各ご家庭にお届けしている「保育園生活のしおり」P15より

●洪水発生時の避難場所は？ ●災害時の避難対策等について
そして、同ページに記入してある「保護者へのお願い」についても改めてご確認をお願いします。

◎風水害時の「休園」について

◎震度5弱以上が発生した場合、速やかなお迎えについて
予め仕事先へお知らせしていただき、保育対策を整えておきましょう。
日頃からの確認できることを行い、家族内で話し合いましょう。
*災害伝言ダイヤルの体験をしましょう。*保育園の連絡番号は？
*緊急時園児引き取りカードはお持ちですか？

～雨天時はレインコートをご持参ください～

毎年のことですが、9月に入ると台風・風水害が起きやすい時期が来ます。その為、雨天の時は、園へレインコートをご持参ください。また、園用の保管も可能です。

(保管用に準備された場合はクラス担当へお声かけください。)

【 本町田わかさ公式 ホームページ・Instagram・LINE 】



～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

◎育児相談は、随時受け付けていますので
ご利用ください。



10月	
1(日)	
2(月)	
3(火)	避難訓練
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	◎運動会
8(日)	
9(月)	スポーツの日
10(火)	
11(水)	5歳英語
12(木)	
13(金)	
14(土)	運動会予備①
15(日)	
16(月)	
17(火)	運動会予備日② 口座引き落とし日
18(水)	誕生会
19(木)	
20(金)	聖書集会・学校ごっこ⑤
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	秋の遠足(3歳)
25(水)	お話し会(乳幼)
26(木)	秋の遠足(4, 5歳)
27(金)	お掃除の日
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	4, 5歳遠足予備日