

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2023年11月号

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

11月の聖句

今月の聖少年サムエルは、主(神)にも人にもいつくしまれ、ますます成長した。

サムエル記 第12章 26節

今月は子どもたちの成長を感謝する祝福式です。「いつくしむ」とはかわいがり大切にすることです。子どもたちの心は神と人との両方のいつくしみで大きく成長します。感謝して子どもたちの成長を願いましょう。



これまでの成長に感謝です

園長 江口 紀江

晴天が続きます。大変気持ちよい天気子どもたちは大喜び。毎日散歩へ出かけ、園庭を元気に駆け回り、元気なわかくさっ子たちの声が響きます。

先日は、真夏を思わせるような暑い!? 熱い「運動会」を全園児で開催できた事、職員一同、大変うれしく思っています。子どもたちは勿論のこと、沢山の応援をしてくださった保護者の皆様、お疲れさまでした。4年ぶりの大賑わいの園庭。本来でしたら、ご家族全員での参加も検討しておりましたが、今年度は苦渋の検討で各家庭保護者2名参加とさせていただきますが、大変盛り上がった会場でした。

アンケートへのお返事、多くのご意見、感想を拝見しました。ありがとうございます。(内容は外掲示板に掲載しています) 幸いに好天候に対しての対応策・優先席への確保・通路を通りやすくする等、園からの配慮や補足の必要性、今後の検討に繋がる貴重な意見も伺えた事に感謝します。中でも、我が子の成長だけでなく、数年後の我が子の姿に照らし合わせ、大いに応援できた。友達と共に成長して行く姿は、子どもにとっても、保護者にとっても振り返りと見通しが持てる行事になった。全クラス合同開催ありがたかったです。など、保護者の皆さんと共に多くの成長や喜びを感じられた行事となったことに、大変嬉しく思っています。

翌週からの「運動会ごっこ」を始め、早速、縄跳びを持ち、お兄さんたちの真似をしてとんでいる3歳児や2歳児さん。跳ぶ真似をしながら、「僕も、私もやりたい〜!」と、目を輝かせて目標に向けて取り組む姿に驚きました。そして、跳び箱へのチャレンジは現在も更新中! 飛びたい子たちの整列に、いろいろなカラー帽子たちが並び、今日もチャレンジしています。報告はお子さんから聴かれるのでしょうか。さらに、これからの成長が楽しみのわかくさっ子たちです。



10月週末には「歩き遠足」。11月には園で大切にしている行事の1つ『祝福式』が行われます。町田バプテスト教会の牧師先生が、園児一人ひとりに、これまでの成長への感謝と、これからも、守っていただけるよう「按手の祈り」を一人ひとりにさせていただきます。穏やかな感謝の一日となります。

季節の変化と共に朝夕、気温の変化が厳しくなり、乾燥もみられます。生活リズムを整え、水分補給を欠かさず、感染症にならないよう、強い身体を保って過ごしていきましょう。

『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～

ご意見承り係

Q: 正門の施錠について「門が開いたままになっている場合が、何度か見られます。」
また、「子ども自身が門の開閉をしており、指を挟まないか心配です。」

櫻井 優一

A: 保護者さまから【心配】とのお声が届きましたが、改めて園からもお伝えさせていただきます。正門が開いたままの状態は、防犯上危険であり、園児が園外へ出てしまう心配もあります。どうぞ、毎回しっかりと閉めていただき、確認をお願い致します。また、施錠は、「安全確認のためにしっかりと閉める」目的から、保護者の方(大人)が責任をもってしっかりと施錠(閉まっている事を確認)していただくため、子ども自身の開閉はおやめください。皆でルール、マナーを守りましょう。

食育

寒暖差疲労



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

日中、日差しがある時に活動すると少し汗ばむことありますが、朝晩だいぶ肌寒くなってきました。寒暖の差が激しいと、体は体温を一定に保とうとして自律神経の働きが必要以上に活発になります。その結果、過剰にエネルギーが消費され体に疲労が蓄積してしまうようです。寝込むほどではないけど、体がだるかったり等思い当たる原因が特にないのに心身に体調不良が続いているのであれば「寒暖差疲労」かもしれません。頭痛やめまい、肩こりやイライラ、不安感や落ち込み等様々な症状が出てくるようです。

これらの症状を緩和するためには

●良質な睡眠 ●適度な運動 ●バランスの取れた食事 ●ぬるめのお湯にゆっくり浸かる（入浴）
ことが効果的なようです。では効果的な栄養は？

◎ビタミンB1→豚肉、卵、大豆製品、ナッツ類

◎ビタミンC→キウイ、パプリカ、ブロッコリー

◎たんぱく質→肉、魚、大豆製品、卵

その他にも山芋やさつまいも、カブや人参、椎茸にも効果的な栄養が含まれています。

食欲が無い時には、カレー粉やシナモン等のスパイスや酸味（お酢）等を適度に利用するとよいですよ。これから本格的な冬を迎える季節です。体調を整え元気に毎日を過ごしていきましょう。

保健

～ 衣替えをしましょう！ ～



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

気持ちのよい秋晴れのもと、こどもたちはたっぷりと戸外遊びを楽しんでいます。乳児さん幼児さん共に沢山お散歩にも出かけていますが、この季節ならではの発見を十分に満喫してほしいと思います。季節の変わり目で、朝晩と日中の寒暖の差も大きいですが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

衣服の園用ストックもこまめにチェックし、準備をお願いします。ご家庭で衣服の入れ替えをする際には記名やサイズの確認もお願いします！

☆むし歯予防教室・歯科健診のお知らせ☆

11月8日(水)は 本町田わかくさ保育園 **【むし歯予防デー】**です！

《むし歯予防教室》 9:45～ 対象:全園児



※汚れの染め出しをぎんがのみ行います。下記2点をご持参ください。

浴用タオル1枚 (⇒足ふきタオルと同じ大きさのもの)・洗濯バサミ1個

さくら組は、この日から昼食後に歯磨きを始めます。使い始めの歯ブラシは園で用意致します。その後取り換え(2本目)は個別にお声掛けしますので、ご家庭でご準備をお願い致します。

《歯科健診》 12:30～

対象:全園児 ⇒ やまざき歯科・山崎進二医師が来園し健診を行います。

11月予定			
	行事	内容・その他	備考
1(水)		* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2(木)	3歳遠足予備日		
3(金)	文化の日		
4(土)			
5(日)			
6(月)	○祝福式		
7(火)	避難訓練		
8(水)	虫歯予防教室 歯科検診12:30~		
9(木)			
10(金)			
11(土)			
12(日)			
13(月)			
14(火)	☆ おいもほり ☆		
15(水)	○誕生会		
16(木)			
17(金)	口座引き落とし日		
18(土)			
19(日)			
20(月)			
21(火)			
22(水)	お話会(乳幼)		
23(木)			
24(金)	アドベント① 学校ごっこ ⑥ お掃除の日		
25(土)			
26(日)			
27(月)			
28(火)			
29(水)			
30(木)			

11/14(火)『お芋ほり』

近隣の畑へ出かけ、自分たちの手でお芋を掘ります。ご準備よろしくお願いします。

出発：9:00より

◎持ち物

- 汚れても良い靴と入れる袋
(長靴や、専用の靴)

- ビニール袋 2枚重ね

全て名前を明記してご用意ください。延期の場合園で保管し、使用後返却いたしますので、

13日(月)迄にお持ち下さい。

※当日はお芋ほりに使用できる衣類を着て登園し、着替えのストックの確認または補充をお願いします。

11/6(月)『祝福式』

子どもたちの健全な成長を願ってお話と按手のお祈りをします。当日は園から

お祝いをお渡しします。



『アドベント』

アドベントとは、クリスマスまでの準備期間の事をいいます。保育園では、アドベントキャンドルを使い、5本あるキャンドルに毎週1本ずつ火を灯し、クリスマスを待ちます。この準備期間があることで、

より充実したクリスマスを迎えます。



おともだちが入ります

2歳児クラスにお友だちが入ります。よろしくお願いします。

『外掲示板』

ご覧いただいていますか？

大切なお知らせ・健康に関する情報をお伝えしています。

毎日、随時掲示して入れ替えてあります。どうぞ、チェックして観てください

今回は、高橋圭子先生による育児講座(11/25開催)についてのご案内も掲示していますので、内容をご覧いただきぜひご参加お待ちしております。

『赤十字共同募金』

10月から12月末日まで

共同募金を行っております。

検食台・事務所棚に募金箱を設置しております。ご協力、よろしくお願い致します。

◎当園の園内のガスエアコンも共同募金で設置しました。皆様のおかげで快適な環境が実現しました。皆様のあたたかい支援に感謝します。

第10回 おゆうぎ会 について

年間予定でお知らせしていた通り、実施計画をいたします
 日程：2023年12月9日（土）
 場所：詳しい内容は、後日お知らせいたします。
 ※感染症の状況により、実施が難しい状況になりましたら、
 中止になる可能性もあります。ご了承ください。

『お知らせください』

2024年度園児募集に合わせ、来年度の募集園児数を調整しております。新年度に向けて転居や転園の予定があるご家庭は、分かり次第お知らせください。ご協力をお願い致します。

『年末保育・年末期間の保育について』

*12月29日～1月3日まで、年末・年始保育園はお休みです。
 1月4日より始まります。

下記の日に保護者の方が就労のため保育が必要である場合は、指定保育園にてお子さんをお預かりします。

※申請書が必要です。

年末保育期間：12月29日（金）・30日（土）

保育場所： 町田市立町田保育園

◎今年度、年度末の保育は「市立町田保育園」で行います。

ご利用希望の方は、市のHPから申請書をダウンロードし、申し込みください。

詳しい情報は、外掲示板に掲示してありますので、ご確認ください

保育園からのお知らせ

ゆりかご以外のお知らせは当園HP・お知らせにてお伝えいたします。更新の際は、インスタグラムにて【お知らせあり】と告知していますので、更新毎にご確認ください。

※保護者参加行事、園外行事は紙面にてお知らせいたします。

～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかさひろば通信」「LINE」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

本町田わかさ保育園

子育てひろば専用LINE

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



【 本町田わかさ公式 ホームページ・インスタグラム・LINE 】



12月	
1(金)	アドベント② すみれプール④
2(土)	
3(日)	
4(月)	
5(火)	避難訓練
6(水)	
7(木)	
8(金)	アドベント③ 冬季保育予定×切
9(土)	◎お遊戯会
10(日)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	お話し会(乳幼)
14(木)	
15(金)	聖書集会 学校ごっこ⑦アドベント④
16(土)	
17(日)	
18(月)	口座引き落とし日
19(火)	
20(水)	〇誕生会
21(木)	
22(金)	クリスマス集会
23(土)	
24(日)	
25(月)	年末大掃除の日①
26(火)	
27(水)	年末大掃除の日①
28(木)	保育納め
29(金)	
30(土)	
31(日)	