

本町田わかき保育園 園だより

ゆ り か ご

2024 年 1 月号

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

1 月の聖句

先のことに目を留めるな。昔のことに目を留めるな。

見よ。わたしは新しいことを行う。今、それが芽生えている。イザヤ書 43 章 18～19 節
新しいことをするためには、二つの条件が必要です。それは先の不安を乗り越える勇気と、過去の失敗を反省する勇気が必要です。神様から勇気を頂いて一人ひとりが新しい道を歩まれることを願っています。



2024 年 新年おめでとう！

園長 江口 紀江

2024 年 あけましておめでとうございます。皆さまはどんなお正月を過ごされたでしょうか。華やかな新年を楽しみ迎えた一方で、大きな地震により、自宅に戻れず、苦しい思いをされている方々がいることも忘れてはいけません。ニュースや新聞等、情報が常に目に入るたびに現実を受け止めなければならない辛さ。同じ日本に住む私たちができる事は何かないのか？少しでも早く生活が安定する事を願い、祈るしかないのでしょうか。私たちができる事を、これからも、子どもたちと一緒に考えていきたいと思ひます。先日、近隣の住人の方より、休日中の保育園はひんやりと静まり返った庭であったけど、保育園が始まると、元気を届けてくれる元気な声が聞こえてきて嬉しいです『やっと元気をくれますね。』と、お話しがありました。とても、嬉しいことです。「地域のえがお 安心」を掲げる理念に従い、住民の方々が喜んでいただけること！今年も、わかきパワーを、たくさん届けられたらと思います。

1 月からは、隣接している「貝がら公園」やサイクリング道路を利用したマラソンが始まります。近隣の方々の応援や見守りをもらいながら、今年も元気に挑戦！毎日取り組むことで「持続的な取り組み」を通して体力づくりに努めます。改めて、朝食をしっかりと食べて登園しましょう。よろしくお願いします。また、近隣保育園との交流を始め、高齢者施設への訪問も日程が計画されています。

保育の後半、1 月から、3 月に向けて、子どもたちの「心身が大きく成長していく大切な時期」です。異年齢交流や、人との関わりを中心に、相手への向き合い方や、気遣いや思いやり等、悩んだり、考えることが多くなると思ひます。簡単に自己表現が出来るお子さんもいますが、なかなか言葉にして伝えることが苦手なお子さんもあります。お子さんの毎日の保育園生活を通して、経験を重ねる姿に、応援したり考えたり、共に成長して行く姿を見守りたいと思ひます。ご家庭でも、何か気になる姿や様子がありましたら、いつでも担当までお声かけください。園からお伝えして参ります。



そして、感染症への対応策には注意が必要です。保護者の皆様も体調管理には十分気をつけて過ごしていきましょう。1 月も元気に過ごせますよう、お祈りいたします。

『保護者の皆さまからの声』 ～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～

ご意見承り係
櫻井 優一

Q：水筒は冬も必要ですか？

冬は、のどが渇きやすく寒いので飲む量が少なくなりがちですが、空気の乾燥などで身体から水分が失われます。保育中に、こまめに声を掛けて水分を取るようになっていますので、引き続き水筒の用意をお願いいたします。

(毎年、冬の水筒の減りが悪いという心配の声が聞かれています。ご家庭でもお子さんにお話して頂けると意識も高まるかと思ひます。ご協力お願いいたします。)

食育



食育・アレルギー担当

栄養士 土井 香奈

ぜんざいを作ってみませんか？

1月11日は鏡開きです。園では餅つきが予定されています。子ども達は蒸したもち米を試食します。みんなでついたお餅は外で干して乾燥させ後日、あげ餅（あられ）にします。最近ではスーパーで購入できる鏡餅の中には切り餅が入っているタイプのものが多く出回っています。よって“鏡開き”はパッケージを開けるということになるのかもしれませんが。本来のお正月に飾る鏡餅には年神様が宿ると言われています。鏡開きとはお餅に宿った神様をお餅を開くことによってお見送りをし、そのお餅を食べることで年神様の恩恵を体内に取り込み、無病息災を願うという意味があります。お餅は神様の依り代であったため刃物を連想させる「切る」「割る」とは言わずに「開く」という表現を使うため「鏡開き」と言います。

さて、園では毎年鏡開きの日のおやつには「ぜんざい」を計画しています。

乳児さんは、さつまいもを蒸したものと一緒に、幼児さんは白玉粉と上新粉を混ぜて練った生地を団子状にして蒸したものをぜんざいに入れています。市販の茹で小豆と餅を使えば簡単にぜんざいができますが甘さの調節ができません。園では乾燥小豆使って朝から炊いています。

1人分乾燥小豆15gを小豆の形が壊れるまで中火でゆっくりと炊き、三温糖8gを入れています。水がなくならないように、焦げないように時々混ぜ、灰汁もこまめに取り除きます。最後に塩をひとつまみ入れると味がしまります。豆の苦手な子もいますが子ども達の好きなおやつの1つです。

保健



保健衛生・安全対策担当

主任 今村 香代

～ 今年も元気に過ごしましょう！ ～

2024年、今年も健康が守られ、元気に過ごしましょう。
健康に関してご質問等ありましたら、園医にたずねますのでお知らせください。

正しい鼻のかみ方 ～出来るかな？～

鼻にホコリが入った時など、これらの異物を身体の外に流しだそうとして鼻水が出ます。

鼻水はすすって押し戻すのではなく、鼻をかんで出来るだけ出してやる方がよいです。

正しい鼻のかみ方で上手に鼻を出しましょう。

- 《鼻にやさしい方法》
- ①片方ずつかむ（片方の鼻を押えるようにする）
 - ②鼻をかむ時には、口から息を吸う（鼻を押し出す為に空気を取り入れる）
 - ③ゆっくり小刻みにかむ（あわてず、あせらず、少しずつ確実にかむ）
 - ④強くかみすぎない（かみにくい時も一度に力を入れず少しずつかむ）

～ お願い ～

インフルエンザ等の【流行性感染症】と診断される病気が流行る季節となりました。

万が一、保護者（親・兄弟も含む）の方が疾患された場合も感染症予防の為、園内に入る事が出来ません。お子さんの登降園受入、引き渡しは正門にて行います。事前に電話等で状況を伝えていただければ、職員が対応致しますので、ご理解の上、ご協力お願い致します。

1月予定			
	行事	内容・その他	備考
1(月)	元旦	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2(火)			
3(水)			
4(木)			
5(金)			
6(土)			
7(日)			
8(月)	成人の日		
9(火)		職員研修 『不審者訓練行います』 1/11(木) アルソック業者 による、園庭で不審者訓練を 職員園内研修で行います。 * 安全に子どもを誘導するには * 不審者への向き合い方 * 非常ボタン、通報訓練の実施 等、実際に研修を行いながら学ん でいきます。研修は午睡中に行い ます。	
10(水)	5歳英語		
11(木)	新年集会 & おもちつき		
12(金)			
13(土)			
14(日)			
15(月)			
16(火)	避難訓練		
17(水)	口座引き落とし日		
18(木)	追加: ゼルビアサッカー教室		
19(金)	聖書集会・学校ごっこ⑧		
20(土)			
21(日)			
22(月)	追加: 交通安全指導		
23(火)			
24(水)	〇誕生会		
25(木)			
26(金)	お掃除の日	追加: 5歳すみれフェル	
27(土)			
28(日)			
29(月)	1歳懇談会		
30(火)	2歳懇談会		
31(水)	お話し(乳幼)		

『マラソン』

* 保育目標にもある

『丈夫でたくましい体と心』を育む一環として、幼児クラスは1月からマラソンをスタート。

冬の寒さに負けないよう、職員も一緒になって活動していきます。



『ゼルビアサッカー教室』

1/18(木) 幼児クラス対象

* 10:00～ 3・4・5歳児対象に町田ゼルビアサッカー出前教室があります。

当日は、動きやすい服装で登園ください。よろしくお願い致します。

『交通安全指導』



1/22(月) 幼児クラス対象

町田警察署の職員さんから、横断歩道の渡り方や、お散歩時のマナーについて学ぶ予定です。

5歳児は、お話の後実際の横断歩道を使って横断訓練を実施予定です。

雨天の場合は室内で行います。

『年度末 クラス懇談会』

全クラス午前中に計画。親子で保育活動に参加や保護者同士の交流+進級に向けたクラス懇談会となります。

1月中にクラスよりお知らせをいたします。ご確認ください。

【懇談会日程】

1/29(月) まんま組(1歳児)
 1/30(火) とまと組(2歳児)
 2/2(金) さくら組(3歳児)
 2/6(火) ひかり組(4歳児)
 2/8(木) ぎんが組(5歳児)

「保育園サーベイランス」を使った感染症対策

～保育園サーベイランスとは～

保育園は、感染経験が少なく、免疫力・体力共にまだまだ十分ではない乳幼児が毎日集団生活を送っているため、様々な感染症が日常的に発生し、流行を繰り返しています。

感染症対策は健康危機管理の1つでもあり、早期対応が重要です。そのためには日常からの備えが必要です。その1つが『保育園サーベイランス』です。サーベイランスとは、感染症の記録をとって、動向を把握することで、日々の変化に着目して流行などの早期発見をすることを目的としています。

流行や集団発生の際には、直ちに園医や関係場所への連携をとって対策ができ、またその兆しを捉えた時には、早期対応が可能になります。

また当園で感染症の発生がなかったとしても、地域や近隣の状況を把握することが大切であり、その情報を保護者へ提供していきます。

◎当園の情報区域は「町田第二中学校地域・南大谷小学校」を含めています

◎外の掲示板にてお知らせいたします。ご確認ください。

『災害時協定園との交流活動(幼児)』

2月27日(火)に、災害時協定園の一つである、“玉川さくら保育園”へ避難訓練と交流も兼ねて幼児クラスが訪問を計画しています。未曾有の災害に備え、地域全体で協力しながら子ども達を守ることを目指しています。



～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。毎月発行している「わかさひろば通信」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。



◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。

【 本町田わかさ公式 ホームページ・Instagram 】



2月	
1(木)	
2(金)	3歳懇談会
3(土)	
4(日)	
5(月)	
6(火)	避難訓練 4歳懇談会
7(水)	5歳英語
8(木)	5歳懇談会
9(金)	
10(土)	
11(日)	
12(月)	建国記念の日
13(火)	
14(水)	
15(木)	
16(金)	聖書集会⑨・学校ごっこ⑨
17(土)	
18(日)	
19(月)	口座引き落とし日
20(火)	お別れ遠足
21(水)	0誕生会
22(木)	お掃除の日 お話し会(乳幼)
23(金)	天皇誕生日
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	追加：災害協定園へ
28(水)	
29(木)	