

2025 年 10 月号  
第二わかき保育園  
2025.9.25 発行



↑ 揺籃会 HP

### 【10 月の聖句】

「自分に言いつけられたことをみな、してしまったら、  
「私たちは役に立たないしもべです。なすべきことをしただけです」と言いなさい。」 ルカの福音書 17 篇 10 節

人が幸いな人生をおくる条件の一つに、「謙遜」を忘れないことがあります。その人はどこに行っても、どんな人にも好感を持たれ、尊敬を受け、歓迎されます。そのための秘訣は人と比べないで、自分をつねに神様の前に置くことです。人は神の前に立った時、本当に自分の小ささに気づくからです。

### ★10 月の保育★

主任保育士 小島 信子

◎運動会をお友だちやご家族で楽しんで参加しよう！

◎秋の虫や植物を探しに、散歩や遠足に出掛けよう！

9 月になっても暑い日が続きましたね。水遊びをすることも多かったのですが、水遊び大好きなお友だちも「三輪車がやりたいなあ」「サッカーがやりたいなあ」と違う遊びを求める声も。室内での運動遊びが主流になって、事務所に安定したリズムで「ドン！ドン！」という音が響いてきて、なわとびが上手になってきたなあと感じることが出来るのです♪

最近では園庭での活動が広げられるようになってきて、

みんなも本領発揮かな？運動会楽しみですね！

夕方少し涼しくなってきた日は、幼児さんは外遊びを再開しました。アリやバッタを捕まえてカゴに入れて観察👀

観察したらその虫をどうする？…餌を調べて飼うのか？

観察させてくれてありがとう、いたところに返してあげるのか…保育士や友達と話をしながらも、命あるものを捕まえた時にどうしたらいいのかを考えられるようになるといいなと思います！最近行けなかった散歩にもこれからたくさん行って、虫探し楽しめるかな？10 月は運動会に遠足・芋ほりと楽しいことがたくさん！！【行事の秋】を満喫できるように健康に気を付けていきましょう！

### ★ほけんだより★

～10 月 10 日は目の愛護デー～

- ・テレビや絵本に近づいて見る・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めたり、目つきが悪い・上目遣いに物を見る
- ・見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする

などの姿が見られる場合は注意しましょう！

子どもは視力が悪くなっていることを自覚ができないため、普段から気にかけてみるようにして下さい。

★ひかり組は視力チェックを順次おこないます。

5m離れたところから、提示した黒い影のように描かれた絵を判別できるかで、大まかな視力を確認し、結果をお知らせします。

★ぎんが組は目の大切さを知る為の体験を行います。

本気になって考えて  
どうしてもそうしたいならやればいい  
本気になって考えてどうしてもいきいたい道なら  
いけばいい  
本気でしたことなら失敗したって  
次はもっと賢くなるね  
本気で歩いていけば  
誰かが一緒に歩いてくれるよ  
なんの収穫がなくたって豊かに生きられます  
本気ですればただそれだけで  
あなたの人生は花です  
花はみのります

子守りの詩 P32

ぎんがさんが事務所にクッキングでつくった餃子を持ってきてくれました。恥ずかしそうな照れたような顔がなんとも微笑ましかったです。上手にできたか聞くと「ぼくはあまり上手にできなかった」と返ってきました。「そう。でも楽しめた？」と聞いたら「うん！！」とすごくいい顔で嬉しそうな返事。失敗したり、上手に出来なかった＝楽しくないではないところがこの子の良さだなと感じました。あるときは、塗り絵が自分の思った通りに塗れず怒っている子に遭遇。

「どうした？」ときくと「うまく塗れないのがいやだ」とのこと。そこでこの子にも「でも楽しかった？」と聞いてみると「たのしくない」「なんで？」「うまくいかないから」と会話になりました。もっとうまくいくはずなのになんで？という気持ちがあるんだろうな。向上心・芯の強さがこの子らしいなと感じました。ひとりひとりの物事に対する感じ方はほんとに様々。こども達の個性を大事にしながら、どうやって保育をたのしんでいくか、組み立てていくか。保育士スキルの見せ所であり、保育の喜びをたくさん感じられる時期でもあります。やっと外遊び出来る時間が増えてきそうです。保護者の皆さんと多くの喜びを共有しながら大きな怪我などなく秋が過ごせることを祈ります。

園長 正田祐一



## ☆ 今月の目標 保育の様子 ☆

### 【 まんまぐみ 】

☆どんぐりなど秋を探しに公園に行こう♪

☆ズボン・靴下・靴の着脱を自分からすすんで  
やってみよう！

おしゃべりが増えてきたまんまちゃん。  
まだ、聞き取れない事も多く、ごめんね…と思って  
いると突然、「これなに？」や「やだよー」などハッ  
キリした発言が聞かれ、驚きと共に思わず笑ってし  
まう事があります(\*´艸`)

今日はどんなおしゃべりが聞けるかな？と毎日  
楽しみです(\*^-^\*)

お着替えを自分でやろうとする姿が多くなってきま  
した。両足を同じ方に入れてしまう事もあります  
が、一生懸命自分で足を通そうとしている姿がとて  
も可愛いです(\*´艸`)

ズボンがお尻で引っかかってしまいましたが、  
「やってー」と言う事もでき、最後まで自分で履け  
る様に手伝いながら一緒に進めている所です。お家  
でもそんな姿が見られているのでしょうか？  
お父さん、お母さんがフォローしてあげながら自分  
で出来る様にチャレンジしていきましょう♪

### 【 とまとぐみ 】

☆脱いだ洋服を畳んで袋にしまおう

☆運動遊びを通して、出来る喜びを沢山感じ、  
新しいことにもチャレンジしてみよう

沢山水遊びを楽しんだ夏も終わり、朝夕は涼しさも  
感じられる様になってきました。もちろん水遊びも大好き  
なとまとさんですが、靴を履いての園庭遊びも大好きで、  
靴をすぐに履いてお外へ飛び出していく姿も見られ  
ます(^\_^) 外遊びの後のズボンを履く、洋服を着るなどの  
お着替えもスピードアップしています。着替えが終わると  
すぐにリュックに着替えの巾着を入れて、おもちゃで遊ぶ  
様子を先を見越す力もついてきたのだと感心しました☆  
運動遊びでは新しいことに挑戦中のとまとさん。ジャンプ  
台では高さが高くなるにつれて怖がる様子も見られまし  
た。それでも諦めずに担当と手をつないで跳び降りたり、  
少しずつ自信をつけて一人でとぶ事が出来る様になりました。  
「先生、こんなこと出来る？」と私たちに挑戦状が届くこ  
ともあり、楽しい毎日です♪

### 【 ようじくらす 】

☆いままで頑張ってきた運動遊びをおうちの  
人に披露し、笑顔いっぱいの運動会にしよう！

☆心を一つに！パラバルーンを通して仲間と  
協力する喜びを味わおう！

☆秋を探しに散歩や遠足に出かけ、季節の移  
り変わりを全身で感じよう！

#### 【ジェットコースターグループ】

8月末に生活チーム替え（席替え）をしました。  
今回はディズニーのキャラクターの名前をテーマにチ  
ーム名を決めました。話し合いの時も4月の時よりも  
意見を出し合えるグループが多く、さくらさんもしっ  
かり意見を聞く・言うが出来る様になり成長を感じま  
した。ジェットコースターグループ全員で鬼ごっこを  
楽しんでいた時も、ルールが曖昧になるとぎんがさん  
が「全員集合～集まって！」と声を掛けてルールをみん  
なで確認し合い、遊びが更に盛り上がっていましたよ  
♪いよいよ運動会☆今年度は縦割りグループでパラバ  
ルーンや競技を披露します。日々培っている団結力が  
運動会当日どのように見られるのか楽しみです。

#### 【おばけやしきグループ】

毎日の水遊びの中では自分たちで新しい遊びを考える  
姿が見られていました。色水では「紫が作りたいから…  
赤と青を混ぜよう！」「オレンジはどうやったら作れる  
かな？」泡遊びでは「もっともこもこの泡が作りたい  
い！」など自分の気になったことを実験してみる姿が  
たくさん見られました。縦割りですごしているからこそ  
お互いの知識や経験を共有して、さらに遊びの幅を  
広げることが出来ているなと感じました(^^) 日々パラ  
バルーンの活動をしているのですが、バルーンがなくな  
っても曲が流れると自然とぎんがさんを中心に輪が出来  
ます。向かい合って歌いながら、みんなで一つのこ  
とをする楽しさを共有している姿がとても素敵でした  
♪運動会での姿も楽しみです。

#### 【～身だしなみは大丈夫かな？～】

「先生～！おはよう！」と元気に登園してきた子の  
顔をよ～くみると口の周りに朝ごはんが美味しかった  
ことを物語る痕跡が！！(笑)また、寝ぐせがついたまま  
だったり、肩よりも長い髪の毛の子が結んでいない姿  
がこのところ見られています。  
小学校の先生との意見交換会の中で「身だしなみを自  
分で整えられる」ことが小学校に行くまでにできるよ  
うになっているといいことの一つにあげられていま  
す。今から習慣づけていきましょう！  
特に髪が肩よりも長いお友達は集団生活の中で遊んで  
いて引っかかってしまうこともあるので事故防止の  
面や、食事に入ってしまう衛生面の観点からも結んで  
登園をお願いします。